



วันกองทัพไทย

18 มกราคม

ฉบับประจำเดือนธันวาคม 2565

สวัสดิการทหาร

เอกสารแจกจ่ายรายเดือน ของ กรมสวัสดิการทหารบก

www.awd-rta.com กรมสวัสดิการทหารบก

1139 เทอดดำริห์ แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300





พลเอก ณรงค์พันธ์ จิตต์แก้วแท้ ผู้บัญชาการทหารบก เป็นประธานพิธีเปิดโครงการอบรมให้ความรู้ทางการเงิน โดยมี พลตรี สัมพันธ์ ดำรงค์กุล เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ ณ หอประชุมกิตติขจร กองบัญชาการกองทัพบก เมื่อ 21 ธันวาคม 2565



พลเอก ณรงค์พันธ์ จิตต์แก้วแท้ ผู้บัญชาการทหารบก เป็นประธานพิธีแถลงข่าวการจัดกิจกรรมวันมวยไทย ประจำปี 2566 โดยมี พลตรี สัมพันธ์ ดำรงค์กุล เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก ร่วมพิธีแถลงข่าว ณ หอประชุมกิตติขจร กองบัญชาการกองทัพบก เมื่อ 7 ธันวาคม 2565



พลเอก ณรงค์พันธ์ จิตต์แก้วแท้ ผู้บัญชาการทหารบก ตรวจเยี่ยมร้านเหล้าทัพบก และร้านกองทัพบกในงานกาชาด ประจำปี 2565 โดยมี พลตรี สัมพันธ์ ดำรงค์กุล เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก ร่วมคณะ ณ สวนลุมพินี เมื่อ 8 ธันวาคม 2565



พลเอก สุขสรรงค์ หนองบัวล่าง ผู้ช่วยผู้บัญชาการทหารบก (1) นำคณะตรวจเยี่ยมกรมสวัสดิการทหารบก เพื่อทราบผลการปฏิบัติงาน และปัญหาขัดข้องของหน่วย โดยมี พลตรี สัมพันธ์ ดำรงค์กุล เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก ให้การต้อนรับ ณ กรมสวัสดิการทหารบก เมื่อ 7 ธันวาคม 2565

บรรณาธิการแถลง

สวัสดีปีใหม่ 2566 ครับผู้อ่านทุกท่าน ฉบับนี้จะเป็นการเริ่มนับ 1 ใหม่ในปีพุทธศักราช 2566 ซึ่งตรงกับวันที่ 1 มกราคม ของทุก ๆ ปีโดยยึดวันขึ้นปีใหม่ตามปฏิทินเกรกอเรียน ซึ่งเป็นปฏิทินที่ใช้แพร่หลายในประเทศตะวันตก มีระยะเวลา 1 ปียาวนาน 365.25 วัน เวลาการนับ 1 ปีคือเวลาที่ขั้วโลก โคจรรอบดวงอาทิตย์ครบ 1 รอบ (365 วัน) นับได้เป็น 12 เดือนตามปฏิทินสุริยคติ จึงทำให้ปีใหม่คือช่วงเวลาของการขึ้นรอบใหม่หลังจากครบ 365 วันหรือ 12 เดือนนั่นเอง

ในเดือนมกราคมนี้ วันที่ 18 มกราคมของทุกปี นับเป็นวันสำคัญอีกวันหนึ่งในวงการทหารของไทย เพราะเป็นวันที่ระลึกในวาระที่สมเด็จพระนเรศวรมหาราชทรงกระทำยุทธหัตถีกับพระมหาอุปราชาของพม่า โดยถือเอาวันที่ 18 มกราคม ของทุกปีเป็น “วันกองทัพไทย” หรือ “วันยุทธหัตถี” ตามการคำนวณจากเหตุการณ์ในประวัติศาสตร์ที่ระบุว่า พระองค์กระทำยุทธหัตถีในวันจันทร์ แรม 2 ค่ำ เดือนยี่ ปีมะโรง จุลศักราช 954 คำนวณได้ ตรงกับวันที่ 18 มกราคม พุทธศักราช 2135 (บางตำราว่า ปีพุทธศักราช 2136)

สุดท้ายนี้ทางทีมงานบรรณาธิการ ขอให้ผู้อ่านรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงเพราะช่วงนี้อากาศในประเทศไทยหนาวเย็น สภาพอากาศจะค่อนข้างเย็นและแห้ง ทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายได้ครับ

สวัสดีครับ
พันเอก กัญจน์ณัฐ นิลนนท์
บรรณาธิการสวัสดิการสาร



คณะกรรมการจัดทำสวัสดิการสาร

กองอำนวยการ

พลตรี สัมพันธ์ ดำรงค์กุล
ผู้อำนวยการ
พันเอก มงคล บุตรดาวงษ์
รองผู้อำนวยการ
พันเอก สมสกุล วิจิตรภาพ
รองผู้อำนวยการ

ผู้ช่วยผู้อำนวยการ

พันเอก ชำนาญ ใจทัน

ผู้อำนวยการกองแผนและโครงการ กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก สมเกียรติ ถนอมคุ้ม

ผู้อำนวยการกองการสงเคราะห์ กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก พลสิษฐ์ รัชพลพงศ์

ผู้อำนวยการกองกิจการร้านสวัสดิการกลาง กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก ประจักษ์ เกียรติศรีศรี

ผู้อำนวยการกองการออมทรัพย์ กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก นราธิป จันทะแจ่ม

ผู้อำนวยการกองการกีฬา กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก เชษฐ กิจวัฒนา

ผู้อำนวยการกองการพยาบาล กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก จริเมศร์ เปาอินทร์

ผู้อำนวยการกองกิจการสโมสร กรมสวัสดิการทหารบก

ฝ่ายจัดการ

พันเอกหญิง ณัฐปรียา ชัยยัง

ที่ปรึกษากฎหมาย

พันตรี อัครนันท์ ศักดิ์บริบูรณ์เดช

เหรียญก

พันโท อนิรุต กังวาลย์

ที่ปรึกษา

พลเอก กนิต

พลโท อนันต์ศักดิ์

พลเอก กิตติทัศน์

พลเอก ธีระ

พลโท เฉลิมเกียรติ

พลโท สุรไกร

พลเอก บรรณวัฒน์

พลตรี เกษม

พลเอก ศุภณัฐ

พลโท ชวเมธ

พลเอก ราชิต

พลโท เพ็ญวิทย์

วาสิคศิริ

ลักษณะม้าย

บำเหน็จพันธุ์

ไกรพานนท์

โพธิ์ทองนาค

จตุมาศ

มาโกมล

เบญจนริตติชัย

แก้วทิรัญ

จ้อยเจริญ

อรุณรังษี

เลาหสุรโยธิน

กองบรรณาธิการ

พันเอก กัญจน์ณัฐ

พันเอก เชษฐ

พันเอกหญิง พรรวิณี

พันโท เกียรติกุล

พันโทหญิง ชวัลนุช

พันโทหญิง บุศรินทร์

พันโทหญิง ไอเดีย

พันตรี ศาทิน

พันตรีหญิง ปาริชาติ

ร้อยโทหญิง พิมพ์ชนก

ร้อยโท ภัทรพงศ์

ร้อยตรี เจตนันท์

ร้อยตรีหญิง กชมน

นิลนนท์

กิจวัฒนา

สิงหเดช

อยู่อ่า

พูนมาผล

อุลปาทร

อดุลยานุภาพ

มาโกมล

นิลเขียว

จันทร์มาภ

ทัพ วนานต์

สุวรรณภูมิ

สอนน้อม

บรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สารบัญ

<input type="checkbox"/>	การตรวจสอบสถานภาพการเป็นสมาชิกมาปนกิจเคราะห์กองทัพบก	6
<input type="checkbox"/>	เป็นหนี้ อย่างไรให้กายใจเป็นสุข	7
<input type="checkbox"/>	8 วิธีเอาตัวรอดในพื้นที่คนหนาแน่น	10
<input type="checkbox"/>	ข้อเท้าบวมหลังออกกำลังกายรักษาอย่างไร	12
<input type="checkbox"/>	อาหารลดน้ำตาลในเลือด 9 อย่าง	14
<input type="checkbox"/>	เคล็ดลับดูแลสุขภาพให้แข็งแรงในช่วงหน้าหนาว	16
<input type="checkbox"/>	สรรพคุณของกาแฟ	17
<input type="checkbox"/>	สุดยอดประโยชน์ “ผลไม้หน้าหนาว”	19
<input type="checkbox"/>	ประกาศกรมสวัสดิการทหารบก	20
<input type="checkbox"/>	ผนวก ก	21
	▪ การคิดคำนวณยอดสมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ในช่วงระยะเวลาตั้งแต่ 21 กันยายน 2565 – 20 ตุลาคม 2565	
<input type="checkbox"/>	ผนวก ข	22
	▪ รายนามสมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบกที่ถึงแก่กรรม	
<input type="checkbox"/>	ผนวก ค	49
	▪ รายนามสมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบกที่ถูกลอนสภาพออกจากทะเบียนสมาชิกชั่วคราว	
<input type="checkbox"/>	บัญชีหมายเลขโทรศัพท์ กรมสวัสดิการทหารบก	90



การตรวจสอบสถานภาพการเป็นสมาชิก ฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก

กองการฌาปนกิจ

www.chapanakit-rta.com



- วัน/เดือน/ปีเกิด
- ชื่อตัว และชื่อสกุล ถูกต้องตามที่ท่านระบุไว้หรือไม่
- มีการเปลี่ยนแปลง ชื่อตัว และชื่อสกุล ถ้ามีการเปลี่ยนแปลงควรรีบดำเนินการแจ้งเรื่องขอเปลี่ยนแปลงข้อมูลให้เป็นปัจจุบันทันที

- มีการย้ายที่อยู่อาศัย ควรแจ้งให้กับเจ้าหน้าที่ ให้ทำการเปลี่ยนแปลงที่อยู่ให้เป็นปัจจุบัน

- ผู้รับเงินสงเคราะห์ที่ท่านระบุไว้ตอนสมัครสมาชิก ฌาปนกิจสงเคราะห์ ถ้าผู้รับเงินสงเคราะห์ถึงแก่ความตาย สมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์ควรมาทำเรื่องการเปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์เป็นคนใหม่ ไม่ควรปล่อยทิ้งไว้เป็นเวลานาน

การเปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์คนใหม่ ต้องมีระยะห่างกันไม่น้อยกว่าหนึ่งปี ที่สมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์ที่จะทำการเปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์เป็นคนใหม่ แต่ถ้าผู้รับเงินสงเคราะห์ถึงแก่ความตาย สมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์สามารถทำการเปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์ได้ทันที แต่กรณีที่ท่านไม่ได้ชำระเงินสงเคราะห์ด้วยตนเอง จะต้องมี การยินยอมจากผู้ชำระเงินก่อน ถึงจะเปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์ได้ ยกเว้น จะมีการเปลี่ยนแปลงสถานภาพการสมรสตามกฎหมายที่ได้กำหนดไว้ เพื่อให้สถานภาพการเป็นสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์ของท่านเป็นด้วยความเรียบร้อย เมื่อท่านถึงแก่ความตาย ผู้รับเงินสงเคราะห์ จะได้ดำเนินการยื่นเรื่องขอรับเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพได้โดยรวดเร็ว ไม่ต้องเสียเวลาในการดำเนินการสอบสวนทายาท

การตรวจสอบสถานภาพการเป็นสมาชิกสามารถสอบถามได้ที่ กองการฌาปนกิจ กรมสวัสดิการทหารบก เบอร์โทรศัพท์ : 0 2654 7400 ต่อ 6462, 6469, 6480

เว็บไซต์ : www.chapanakit-rta.com

Facebook : กองการฌาปนกิจ สก.ทบ.

Application Android : RTACS-Mobile

โดยคลิกที่ตรวจสอบสถานภาพสมาชิกแล้วกรอก เลขทะเบียนสมาชิก หรือหมายเลขบัตรประชาชน

สวัสดิท่านผู้อ่านสวัสดิการทหารบกทุกท่าน ฉบับนี้ กองการฌาปนกิจ กรมสวัสดิการทหารบก อยากให้ทุกท่านได้รับทราบเกี่ยวกับการตรวจสอบสถานภาพของท่านสมาชิกซึ่งในปัจจุบันมีสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์ กองทัพบกมากมายหลายท่าน ได้สมัครเข้าเป็นสมาชิก ฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบกมาเป็นเวลานาน ไม่เคยตรวจสอบสถานภาพ การเป็นสมาชิกของตนเองเลย

จากการปฏิบัติงานที่ผ่านมา ฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ไม่ได้มีการตรวจสอบสถานภาพให้เป็นปัจจุบัน จึงทำให้เกิดปัญหาและข้อขัดแย้งเกิดขึ้น ท่านสมาชิกทุกท่านควรตรวจสอบสถานภาพการเป็นสมาชิกของท่านอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และดำเนินการยื่นเรื่องขอเปลี่ยนแปลงข้อมูลทุกครั้งที่มีการเปลี่ยนแปลง ให้เป็นปัจจุบัน อยู่ตลอดเวลา

เพื่อให้สถานภาพการเป็นสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์ กองทัพบก ของท่านเป็นไปด้วยความเรียบร้อย เมื่อท่านถึงแก่ความตาย ผู้รับเงินสงเคราะห์จะได้ดำเนินการยื่นเรื่องขอรับเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพได้โดยรวดเร็ว ไม่ต้องเสียเวลาในการดำเนินการสอบสวนทายาท ในกรณีที่ผู้รับเงินสงเคราะห์ที่ระบุไว้ถึงแก่ความตายไปแล้วก่อนสมาชิก กองการฌาปนกิจ กรมสวัสดิการทหารบก จึงขอให้สมาชิกทุกท่านกรุณาตรวจสอบสถานภาพการเป็นสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์ กองทัพบก อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ควรตรวจสอบข้อมูลของตนเองให้เป็นปัจจุบัน ดังนี้



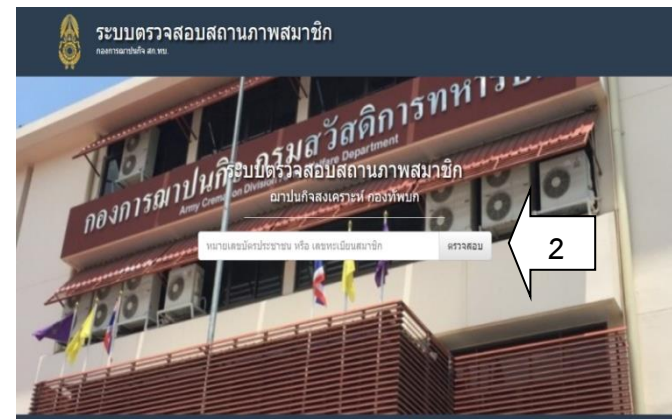
ขั้นตอนการตรวจสอบสถานภาพสมาชิกภาพนิกกิจสงเคราะห์กองทัพบก

www.chapanakit-rta.com

1. คลิกเมนูตรวจสอบ สถานภาพสมาชิกภาพนิกกิจ



2. ใส่เลขทะเบียนสมาชิก หรือเลขบัตรประจำตัวประชาชน คลิกปุ่มตรวจสอบ ตัวอย่าง ต136869/30 (ไม่ต้องใส่จุด), 5305105246 หรือ 3360290000027



3. แสดงข้อมูลส่วนตัว และผู้รับเงินสงเคราะห์
4. ข้อมูลเรียกเก็บเงินสงเคราะห์
5. ข้อมูลการค้างชำระเงินสงเคราะห์
6. ข้อมูลการชำระเงินที่ผ่านมา 12 เดือน
7. พิมพ์ข้อมูล
8. กลับสู่หน้าตรวจสอบ



ข้อมูลส่วนตัว

เลขทะเบียนสมาชิก: ต136869/30
 ชื่อ-สกุล: นาย สตีฟ วงษ์พันธ์
 เลขประจำตัวประชาชน: 3-3602-90000-02-7
 วันเกิด: 18 สิงหาคม พ.ศ. 2500
 เพศ: ชาย
 หมายเลขติดต่อ: เลขที่ 424/799 ถนนราชวิถี ตำบลบึงขวาง พุทธบูชา อำเภอบึงสามพัน จังหวัดนครสวรรค์ 61100
 เป็นสมาชิกตั้งแต่: 1 มิถุนายน พ.ศ. 2530
 วิธีการชำระ: ชำระต่อเนื่อง - คำนวณย้อนหลัง
 สถานะสมาชิก: สมาชิกปกติ
 ผู้รับเงินสงเคราะห์: นาง ศาน วรชัชโรจน์
 ที่อยู่รับเงินสงเคราะห์: เลขที่ 41 ซอย เสน่ห์สุวิทย์ ตำบลบึงขวาง อ.บึงสามพัน จ.นครสวรรค์ 61100

ข้อมูลเรียกเก็บเงินสงเคราะห์

งวดเดือน	จำนวนเงิน
พฤษภาคม พ.ศ. 2565	310.00

ข้อมูลการค้างชำระเงินสงเคราะห์

งวดเดือน	จำนวนเงินที่ค้าง
ไม่มีเงินค้างชำระ	

ข้อมูลการชำระเงินที่ผ่านมา 12 เดือน

งวดเดือน	จำนวนเงิน
ตุลาคม พ.ศ. 2565	340.00
กันยายน พ.ศ. 2565	310.00
สิงหาคม พ.ศ. 2565	310.00
กรกฎาคม พ.ศ. 2565	350.00
มิถุนายน พ.ศ. 2565	350.00
พฤษภาคม พ.ศ. 2565	300.00
เมษายน พ.ศ. 2565	290.00



ที่มา : <https://rtacs.chapanakit-rta.com/checkmemberstatus/>

ผู้นำเสนอ : ร้อยโท ภัทรพงศ์ ทักพานานต์



เป็นหนี้ อยากรให้กายใจเป็นสุข

กองการออมทรัพย์
www.oomsb.com

หนี้สิน เป็นสิ่งที่ไม่มีความจำเป็นต้องการให้เกิดขึ้นกับตนเอง แต่ทว่าบางครั้งความจำเป็นของชีวิตก็บังคับให้ต้องก่อหนี้สิน คนที่เป็นหนี้ จะต้องดิ้นรนพยายามหาเงินเพื่อนำไปใช้หนี้ จะได้ปลดปล่อยหนี้ที่มีอยู่ออกไปให้พ้น การรับภาระหนี้ เป็นสาเหตุของความเครียดอีกประการหนึ่ง สิ่งสำคัญที่สุดของผู้ที่ตกอยู่ในฐานะลูกหนี้คือการมองโลกในแง่บวก และพยายามเต็มที่ให้ปลดหนี้ได้ แท้จริงชีวิตที่เป็นหนี้ นั้นก็สามารถมีความสุขได้เช่นกัน เพียงปรับเปลี่ยนวิธีการคิดเพื่อให้ใจและกายเป็นสุข โดยวิธีคิดให้ เป็นสุขในขณะที่ยังเป็นหนี้ มีเทคนิคดังนี้

หลักการคิดของผู้ที่ตกอยู่ในฐานะลูกหนี้



ผู้ที่เป็นลูกหนี้ควรเริ่มต้นที่การปรับความคิดของตนเองเสียก่อน เพราะความคิดดี ๆ จะนำมาซึ่งจิตใจที่มีความสุขนั่นเอง โดยการมีความคิดดี ๆ นั้นสามารถทำได้หลายทาง ได้แก่

1. การมองโลกในแง่ดี

การมองโลกในแง่ดีจะทำให้ผู้ที่เป็นหนี้ใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข เริ่มต้นด้วยการปรับทัศนคติของตนเอง โดยไม่คิดว่า “ทำอย่างไรก็ไม่สามารถปลดหนี้ได้” เพราะความคิดลักษณะนี้เปรียบเสมือนกับการเป็นกับดักความคิดที่ทำให้ไม่พ้นไปจากการเป็นหนี้ สร้างความท้อแท้ให้กับตนเอง เป็นตัวจุดรั้งไม่ให้ต่อสู้เพื่อนำไปสู่ชีวิตปลอดหนี้ได้ ควรเปลี่ยนความคิดในแง่ที่ว่า “ถึงอย่างไรก็จะสามารถใช้หนี้ได้อย่างแน่นอน” เพราะเพียงแค่เริ่มต้นคิดในแง่บวกว่าจะสามารถปลดหนี้ได้ก็เปรียบเหมือนกับประสบความสำเร็จในการปลดหนี้ไปครึ่งหนึ่งแล้ว

2. ไม่โทษโชคชะตา

การโทษโชคชะตาจะทำให้ผู้ที่ตกอยู่ในฐานะลูกหนี้ใช้ชีวิตอย่างเลื่อนลอย ไร้จุดหมาย เพราะความคิดที่ว่าต้องเป็นหนี้เพราะดวงไม่ดี หรือฟ้าดินลงโทษจะทำให้ลูกหนี้ไม่กระตือรือร้นปลดหนี้ หากแต่รอคอยเพื่อให้มีใครมาช่วยเหลือ ซึ่งวิธีการแก้ไขความคิดลักษณะนี้ ลูกหนี้ควรคิดหาสาเหตุว่าตนเองเป็นหนี้เพราะอะไร และทำอย่างไรจึงจะปลดหนี้ได้อย่างถาวร การเปลี่ยนความคิดในลักษณะนี้จะทำให้สามารถแก้ไขปัญหาได้อย่างตรงจุดและไม่กลับไปเป็นหนี้อีก แม้ในอนาคตจะพบเจอกับวิกฤติทางการเงินอีกก็ตาม

3. มีความสุขแบบพอเพียง

คนที่เป็นหนี้สามารถมีความสุขในชีวิตได้โดยใช้ชีวิตแบบพอเพียง ควรเริ่มต้นด้วยการหาความสุขแบบง่าย ๆ ใกล้ตัว เช่น หากเป็นคนมีรายได้น้อย ควรเลือกซื้อสิ่งของที่มียุทธศาสตร์เหมาะสมกับฐานะตนเองมาใช้ กระเป๋าสตางค์ที่มีราคาประหยัด ไม่จำเป็นต้องเลือกใช้กระเป๋าแบรนด์ดังราคาแพง ๆ เลือกรับประทานอาหารที่มีราคาประหยัดและช่วยให้สุขภาพดี เช่น ผักและผลไม้ เลือกรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ให้น้อยลงและเพิ่มอาหารประเภทธัญพืชให้เพิ่มมากขึ้น เมื่อสุขภาพร่างกายดี สุขภาพจิตก็จะดีตาม สุขภาพแข็งแรงจะช่วยลดปัญหาด้านสุขภาพ ช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านค่ารักษาไปด้วย

4. มีเมตตากรุณา

การที่เป็นหนี้สินไม่ได้หมายความว่าต้องแล้งน้ำใจกับคนที่ลำบากกว่า ตรงกันข้าม แม้จะมีหนี้สิน แต่หากช่วยเหลือผู้อื่นก็เปรียบได้ดั่งการเพาะเมล็ดพันธุ์แห่งความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ในหัวใจ ซึ่งเมื่อเมล็ดพันธุ์นี้เติบโตขึ้นจะทำให้สุขใจทั้งผู้ให้และผู้รับ



หลักการปฏิบัติของผู้ที่ตกอยู่ในฐานะลูกหนี้



สำหรับผู้ตกอยู่ในฐานะลูกหนี้ควรตระหนักว่าขณะนี้ตนเองได้เผชิญกับอุปสรรคที่ยากอีกช่วงหนึ่งของชีวิต ซึ่งสิ่งที่จะนำพาให้คุณผ่านพ้นอุปสรรคเหล่านี้ไปได้ คือ หลักการปฏิบัติตัวดังต่อไปนี้

1. ขยันหมั่นเพียร

การมีรายรับทางเดียวก็อาจไม่พอต่อการปลดหนี้ได้ ผู้ที่ตกอยู่ในฐานะลูกหนี้จึงควรเริ่มมองหางานพิเศษหรือรายรับเสริมทางอื่น ในปัจจุบันการหารายได้นั้นมีหลายช่องทาง อาทิ การทำงานพิเศษที่ร้านอาหาร การขายอาหารที่ตลาดนัด การรับทำงานพิเศษทางอินเทอร์เน็ต หากมองทุกสิ่งเป็นหนทางของรายรับได้ เชื่อได้ว่าความขยันจะนำพาสู่การปลดหนี้ได้สำเร็จอย่างแน่นอน

2. อดทน

แม้บางครั้งการทำงานอย่างหนักเพื่อให้ได้มาซึ่งรายรับที่เพิ่มขึ้นอาจทำให้ร่างกายอ่อนเพลีย เหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้าไปบ้าง แต่ในช่วงนี้ผู้เป็นลูกหนี้ต้องอดทน เพราะความอดทนจะช่วยให้สามารถปลดหนี้ได้ในเวลาอันรวดเร็ว ในขณะที่เดียวกัน หากผู้ที่เป็นลูกหนี้ หากท้อถอยหมดความอดทนไปเสียก่อนหนทางสู่การปลดหนี้ก็จะไม่เกิดขึ้น หรือเกิดขึ้นได้อย่างช้า ๆ ทำให้ต้องเสียดอกเบี้ยไปมากทั้งที่ไม่ควรจะเสีย

3. ไม่กู้หนี้ยืมสินใหม่

การกู้หนี้ยืมสินใหม่เพื่อมาปลดหนี้เก่าเปรียบได้ดั่งการต่อวงจรการ เป็นหนี้ อย่างไม่จบสิ้น ควรเริ่มต้นที่การปลดหนี้เก่าให้ได้โดยใช้ความขยันเป็นที่ตั้ง ระหว่างการหาเงินเพื่อปลดหนี้คุณไม่ควรหาหนี้ยืมสินใหม่เข้ามาเพิ่ม เพราะมันจะทำให้คุณรับภาระในการใช้หนี้ที่หนักขึ้นและอาจจะทำให้คุณไม่สามารถปลดหนี้ก้อนใดได้เลย

4. ออมก่อน ใช้จ่ายหลัง

แม้จะมีภาระในการชำระหนี้ แต่สิ่งหนึ่งที่ลูกหนี้ไม่ควรละเลยคือการออมเงินให้เป็นนิสัย เมื่อได้รับเงินเดือนควรแบ่งเงินออกสำหรับชำระหนี้ก่อน จากนั้นจึงแบ่งเงินที่เหลือสำหรับออม โดยเงินที่เหลือจากสองส่วนนั้นจึงค่อยนำมาใช้ การออมก่อนใช้ทีหลังจะทำให้ลูกหนี้มีเงินเก็บสำหรับใช้จ่ายมฉุกเฉิน ยกตัวอย่างเช่น เงินค่ารักษาพยาบาล เงินค่าซ่อมบำรุงรถยนต์ เป็นต้น ซึ่งข้อดีของการมีเงินออมก็คือการปลดหนี้ได้อย่างถาวรนั่นเอง

5. เลิกใช้บัตรเครดิต

หากลูกหนี้ยังมีการใช้บัตรเครดิตอยู่ ควรเลิกใช้ในทันที เพราะบัตรเครดิตเป็นสิ่งที่เสริมสร้างนิสัยการใช้จ่ายเงินอย่างขาดสติ ทำให้มีนิสัยการใช้จ่ายแบบไม่คิดหน้าคิดหลัง ทางที่ดีที่สุดสำหรับลูกหนี้คือการใช้เงินเท่าที่ตนเองมี โดยกำหนดเงินที่ใช้ในแต่ละวันให้เพียงพอต่อการซื้อสินค้าที่จำเป็นเท่านั้น วิธีนี้จะทำให้เงินเก็บเพิ่มจำนวนมากขึ้นอย่างแน่นอน

หากสามารถเปลี่ยนทัศนคติที่มีต่อการเป็นหนี้ได้ ด้วยการมองว่าการปลดหนี้ไม่ใช่เรื่องยากอย่างที่คิด รวมทั้งมีความพยายามในการปลดหนี้โดยใช้ความขยันและอดทนเป็นที่ตั้ง เชื่อได้ว่าวันหนึ่งจะปลดหนี้ได้และประสบความสำเร็จในชีวิตอย่างแน่นอน



SCAN ME

ที่มา : <https://moneyhub.in.th/article/debt-happy-2/>

ผู้นำเสนอ : พันตรีหญิง ปารีชาติ นิลเขียว



8 วิธีเอาตัวรอดในพื้นที่คนหนาแน่น

กองการสงเคราะห์
www.songkhro.com



ชาวเสรีาคินปาร์ตี้ฮาโลวีนที่ผ่านมา ในย่าน “อิทวอน” ประเทศเกาหลีใต้ ที่มีฝูงชนหนาแน่นจนเบียดเสียดล้มขาดอากาศหายใจ จนมีผู้เสียชีวิตกว่า 151 ราย โศกนาฏกรรมที่สร้างความสะเทือนใจไปทั่วโลกนี้ ทำให้เรารู้ว่า ควรหาวิธีเอาตัวรอดในที่ ที่คนเยอะ ๆ ไว้บ้าง มีวิธีเอาตัวรอดกลางฝูงชนมาฝากค่ะ

1. ประเมินว่าควรเข้าไปใน “ฝูงชน” ใหม่ หากไม่สามารถขยับมือได้อย่างอิสระ หรือเอามือจับใบหน้าไม่ได้ ลักษณะนี้คือกลุ่มฝูงชนที่มีความอันตราย วิธีเอาตัวรอดในพื้นที่ ๆ มีความหนาแน่น คือ เมื่อไม่สบายใจเริ่มหายใจไม่ออก อย่าลังเล ที่จะออกไปในที่โล่งไม่ต้องเสียดายว่าจะพลาดงานดีข้างหน้า ออกไปจาก “ฝูงชน” ก่อนเพื่อเซฟตัวเองดีกว่าอย่าลังเล

2. ตื่นตัว สังเกตสิ่งรอบตัว เป็นกระต่ายตื่นตูม เอาตัวรอดได้ดีกว่า อย่าใส่หูฟัง อย่ามัวแต่ก้มหน้าดูมือถือ หากทำไม่ได้ ยืนเสียงเตือนภัย หรือได้กลิ่นเหม็นไหม้หรือเห็นควันไฟ อย่ายืนนิ่ง ควรรีบหาทางออกจากที่แห่งนั้นให้เร็วที่สุดก่อนที่ผู้คนจะกรูไปทางเดียวกัน

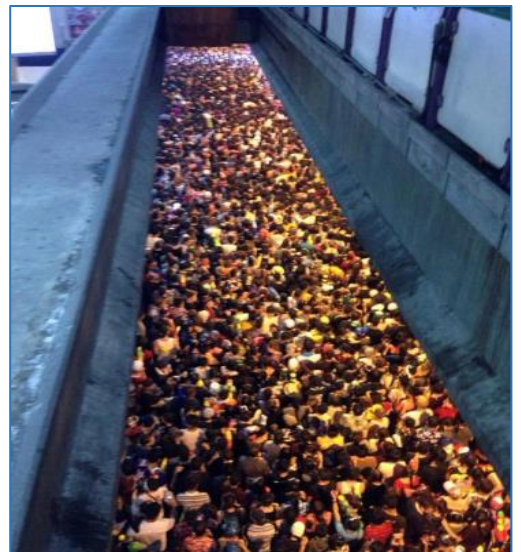
3. เคลื่อนที่ไปเรื่อย ๆ อย่าดัน “ฝูงชน” ไหลไปกับฝูงชนไปเลย พยายามมองหาช่องว่างแล้วเดินแทรกตามทิศทางคนไปเรื่อย ๆ อย่าเดินสวนกระแสผู้คน

จะทำให้ถูกผลักและสิ้นเปลืองพลังงานมากกว่าไหลไปกับผู้คน อย่าหยุด เพราะการหยุดเดินอาจทำให้สะดุดล้มจนโดนคนข้างหลังเหยียบได้

4. รักษาสมดุร่างกาย อย่าล้มเด็ดขาดผู้รอดตายจาก “อิทวอน” ต่างบอกว่า “ถ้าฉันล้มคงตายไปแล้ว” เพราะถ้าล้มจะโดนเหยียบหรือขาดอากาศหายใจมากขึ้น คล้ายเกมโดมิโนและยากต่อการกลับมายืน ถ้าเราไปต่อไม่ได้จริง ๆ เดินก็ไม่ได้ ยืนตัวตรงเข้าไว้ รักษาสมดุลยึดพื้นที่ยืน

5. ทาที่กำบัง อย่าอยู่ติดกำแพง หลีกเลียงทางแคบ ไม่ควรอยู่ติดกำแพงหรือหลังเสา เนื่องจากเสียงถูกเบียดทุกทิศทาง แน่นมาก ไร่ทางออก บริเวณนั้นมีความกดอากาศสูง อันตรายมาก

6. หายใจเข้าให้ลึก ๆ หนึ่งในสาเหตุการเสียชีวิตคือโดนเบียดจนขาดอากาศหายใจ ทำให้วูบล้ม โดนเหยียบกันที่สุดในที่สุด วิธีเอาตัวรอดในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น ที่สำคัญที่สุดคือ ควบคุมการหายใจ “หายใจเข้าลึก ๆ ” การกรีดร้องหรือแม้แต่ว่าทอด้วยความตื่นตระหนกมีแต่จะทำให้เราขาดอากาศหายใจกว่าเดิม



7. ยกแขนไว้ระดับหน้าอก หนึ่งใน การป้องกันการ หายใจไม่ออกตาย คือการทำท่าแขนไขว้ ยกศอกมาขึ้นตัว หรือยกแขนไว้ที่ระดับหน้าอกช่วยเพิ่มพื้นที่ว่างข้างหน้า และไม่ให้คนมาใกล้ตัวเราเกินไปจนขาดอากาศหายใจได้ นอกจากนี้ยังสามารถช่วยป้องกันซีโครงและปอดเมื่อเกิดการหล่ม

8. มีสติ แล้วหาทางออก ไม่ว่าจะเจอแบบอิวทวอน หรือกราดยิงก็ต้อง ตั้งสติ เพื่อสังเกตหาทางออกอื่น ๆ ที่ใช้ หลีกหนีได้อย่างปลอดภัย เราอยู่ตรงไหน ควรไปจุดที่ คนน้อยที่สุด ไปหลบที่ร้านค้าดีไหม มองหาทางหนีที่ไล่ไว้ จะประตูออกอื่น ๆ หรือหน้าต่างก็ได้ รวมถึงการมอง ข้างบนเพื่อปีนกำแพง หรือปีนรั้วถ้าจำเป็นจริง ๆ

เมื่อต้องเผชิญ ฝูงชนเบียดเสียด

1. **สังเกตและจดจำทางออก** เมื่อไปร่วมงานที่มีคนหนาแน่น
2. **เมื่อรู้สึกอึดอัด** ให้ตัดสินใจเดินออกมาทันที
3. **เมื่อต้องวิ่งหนี** ให้ทำตามนี้
 - 3.1. ยืนให้มัน ก้าวเดินอย่างมั่นคง พยายามให้ขาขยับได้
 - 3.2. ไม่ออกแรงผลัก กรัดคออง ตะโกน หรือทำสิ่งอื่นที่สร้างความวุ่นวายให้ตัวเองและคนอื่น
 - 3.3. ยกแขนสังเกตรอบทิศทางก่อนเดินให้คน ป้องกันการกระแทก และช่วยไหลลื่นให้ทางกลาง คนหนาแน่นได้
 - 3.4. เดินไปทิศทางข้างซ้าย ขว้าง แล้วยืนชิดข้างไปเรื่อย ๆ จนถึงปลอดภัย

ข้อมูล : กองสาธารณสุขและป้องกัน กรมราชทัณฑ์

จัดทำโดย สำนักสุขภาพจิต สำนักควบคุมและป้องกันโรคติดต่อ <http://pr.moph.go.th> [f](#) [pr.moph](#) [g+](#) [healthmoph](#) [moph channel](#) | 4กฟ 30 อ.ร. 65

วิธีเอาตัวรอด จากเหตุการณ์ crowd crush
 ทำอย่างไรเมื่อติดอยู่กลางฝูงชนแออัด?

- 1 สวมตา เพื่อสอดส่องทางและกระแสเบียดกันของผู้คน
- 2 ออกห่างจากจุดที่คนเบียดกันให้เร็วที่สุดเท่าที่ทำได้
- 3 พยายามยืนตั้งมั่น รักษาบาลานซ์ของร่างกายเอาไว้
- 4 สูดลมหายใจ ผู้คนส่วนมากมักขาดอากาศหายใจตาย
- 5 ใช้แขนตั้งการ์ด เว้นระยะจากกรงอก 2-3 เซนติเมตร
- 6 โหลไปตามฝูงชน อย่าฝืนต้านกระแส
- 7 พยายามออกห่างจากสิ่งกีดขวาง เช่น กำแพง รั้ว
- 8 ประเมินความหนาแน่นของฝูงชนให้ดี เพื่อเตรียมรับมือ



ที่มา : <https://today.line.me/th/v2/article/wJgEog5>

ผู้นำเสนอ : พันเอกหญิง พรรวิรินทร์ สิงหเดช



ข้อเท้าบวมหลังออกกำลังกาย

รักษาอย่างไรดี ?

กองการกีฬา

www.awd-rta.com



อาการเท้าและข้อเท้าบวมหลังออกกำลังกายเป็นอาการที่พบได้บ่อยในกลุ่มผู้ที่ออกกำลังกายเป็นประจำ โดยเฉพาะการวิ่ง หรือเดินเท้าเป็นระยะไกล ๆ อาการเท้าบวมอาจรบกวนชีวิตประจำวันได้ เนื่องจากทำให้รู้สึกไม่สบายเท้า เท้าหนัก ใส่รองเท้าแล้วอึดอัด

ตามปกติอาการนี้มักไม่รุนแรงและหายไปได้เองภายในระยะเวลาไม่กี่วัน หากมีอาการเท้าบวมแล้วจัดการอย่างถูกวิธีจะทำให้หายบวมได้เร็วขึ้น แต่บางครั้งอาการเท้าบวมก็อาจจะเป็นสัญญาณของการบาดเจ็บที่รุนแรงได้ เช่น ข้อเท้าแพลง หรือเอ็นยึดกระดูกในเท้าอักเสบ

เท้าและข้อเท้าบวมหลังจากออกกำลังกายเกิดจากอะไร?

อาการเท้าและข้อเท้าบวมขณะออกกำลังกายเป็นอาการที่พบได้บ่อยในกลุ่มผู้เล่นกีฬาเป็นประจำ โดยเฉพาะในกีฬาที่ใช้ระยะเวลานาน ๆ เช่น เดินป่า การวิ่งมาราธอน รวมถึงการออกกำลังกายในฟิตเนสด้วย อันที่จริงแล้วอาการบวมนี้สามารถพบได้เกือบทุกส่วนของร่างกาย แต่จะสังเกตได้ง่ายที่ปลายรยางค์ เช่น ปลายมือ ปลายเท้า เป็นต้น

สาเหตุของอาการบวมดังกล่าวมีด้วยกันหลายข้อ และในทางวิทยาศาสตร์การกีฬา ก็ยังมีการศึกษากันอยู่อย่างต่อเนื่อง โดยในที่นี่จะขอกกล่าวถึงสาเหตุใหญ่ ๆ 3 ข้อ ดังต่อไปนี้

1. เป็นไปตามธรรมชาติของระบบหมุนเวียนเลือด

กล่าวคือ เลือดแดงจะถูกส่งไปยังส่วนต่าง ๆ ของร่างกายด้วยแรงบีบตัวจากหัวใจ ในขณะที่เลือดดำซึ่งเกิดจากเลือดแดงที่ถูกดึงออกซิเจนในเลือดไปใช้แล้วจะถูกหมุนเวียนด้วยแรงบีบตัวจากกล้ามเนื้อลาย ในขณะที่ออกกำลังกาย หัวใจมีอัตราการสูบฉีดที่เร็วขึ้น เมื่อกกล้ามเนื้อมัดใหญ่ทำงาน เลือดดำบางส่วนก็จะไปกองกันอยู่บริเวณที่ไม่ค่อยมีกล้ามเนื้อ หรือมีเพียงกล้ามเนื้อมัดเล็ก ๆ เช่น ฝ่ามือ ฝ่าเท้า นอกจากนี้แรงโน้มถ่วงของโลกก็ยังทำให้ของเหลวในร่างกายไปกองรวมกันอยู่ที่ส่วนปลายรยางค์ จึงเกิดเป็นอาการบวมให้เห็น

2. ความร้อน และการดื่มน้ำระหว่างการออกกำลังกาย

ขณะออกกำลังกายร่างกายจะมีอุณหภูมิสูงขึ้น ส่งผลให้หลอดเลือดขนาดตัว ซึ่งปลายรยางค์โดยเฉพาะบริเวณเท้า และข้อเท้ามีเส้นเลือดฝอยจำนวนมากทำให้เลือดเข้าไปขังอยู่ในเส้นเลือดนั้นจำนวนมาก นอกจากนี้ความร้อนจากการออกกำลังกายจะทำให้ร่างกายเสียเหงื่อจำนวนมาก เป็นผลให้ร่างกายสูญเสียเกลือแร่และน้ำผ่านทางผิวหนัง กระตุ้นให้ร่างกายรู้สึกกระหายน้ำ เมื่อมีการดื่มน้ำเปล่าเข้าไปทำให้ร่างกายสูญเสียสมดุลระหว่างเกลือแร่และน้ำไป โดยมีน้ำมากเกินไป ร่างกายจึงพยายามรักษาสมดุลด้วยการย่นน้ำส่วนเกินเหล่านั้นเข้าไปในเซลล์ ทำให้เซลล์เต่งและสังเกตเห็นเป็นอาการบวม

ดังนั้นขณะออกกำลังกาย การดื่มน้ำในปริมาณที่เหมาะสม ไม่มากหรือน้อยเกินไป หรือเปลี่ยนมาดื่มเครื่องดื่มเกลือแร่ในปริมาณที่เหมาะสม ก็จะสามารถแก้ไขอาการปลายมือปลายเท้าบวมได้

3. อุปกรณ์ที่เลือกใช้ในการออกกำลังกาย

สำหรับผู้ที่ปัญหาเท้า และข้อเท้าบวมระหว่างออกกำลังกายมักจะเกิดจากการเลือกรองเท้าและถุงเท้าที่คับเกินไป ส่งผลให้การไหลเวียนของเลือดและของเหลวเป็นไปได้น้อยลงขึ้นจึงเกิดอาการบวมขึ้นได้โดยเฉพาะผู้ที่มีปัญหาข้อเท้าบวมมักจะเกิดจากรองเท้าหรือถุงเท้าที่แน่นเกินไปทำให้การหมุนเวียนของเลือดและของเหลวไปยังเท้าไม่ดี จึงสังเกตเห็นการบวมบริเวณข้อเท้าอย่างชัดเจน

อีกอย่างหนึ่ง อาการมือและเท้าบวมอาจเป็นอาการสำคัญของผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับระบบไหลเวียนโลหิต เช่น โรคหัวใจ ดังนั้นหากมีอาการบวมร่วมกับอาการผิดปกติอื่นๆ เช่น เหนื่อยง่าย เจ็บหน้าอกขณะออกกำลังกายควรปรึกษาแพทย์เพื่อให้ได้รับการวินิจฉัยอย่างถูกต้อง นอกจากนี้ สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับระบบหมุนเวียนโลหิต ก็ควรจะปรึกษาแพทย์หรือนักกายภาพบำบัดเพื่อรับคำแนะนำสำหรับการออกกำลังกายอย่างปลอดภัยก่อนออกกำลังกายด้วย

วิธีบรรเทาอาการบวมเบื้องต้น

หากมีอาการบวมที่ ปลายเท้าหรือข้อเท้า หลังออกกำลังกายหรือเดินนาน ๆ สามารถจัดการเบื้องต้นได้ดังนี้

1. แช่ส่วนที่บวมในน้ำเย็นประมาณ 15-20 นาที เพื่อให้หลอดเลือดฝอยบริเวณนั้นหดตัว ลดการคั่งค้างของของเหลว และลดอาการบวมลงได้ในที่สุด
2. ออกกำลังกายลดบวม (Pumping exercise) โดยเริ่มจากนอนราบ ยกส่วนที่บวมให้สูงกว่าหัวใจเล็กน้อยอาจจะใช้หมอนใบเล็ก ๆหนุน พร้อมทั้งขยับให้กล้ามเนื้อทำงานเป็นจังหวะ เช่น กระดกข้อเท้าเร็ว ๆ ประมาณ 100 ครั้งต่อเซต สามารถทำได้หลายเซตต่อวัน
3. นวดหรือลูบเบา ๆ (Superficial stroking) ในทิศทางจากปลายรยางค์เข้าสู่หัวใจ เพื่อไล่ให้ของเหลวต่าง ๆ กลับเข้าสู่ระบบไหลเวียนโลหิตได้เร็วขึ้น

วิธีป้องกันอาการบวมจากการออกกำลังกาย

สามารถหลีกเลี่ยงที่สาเหตุ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอาการบวม ดังนี้

1. ไม่ดื่มน้ำมากเกินไปขณะออกกำลังกาย หรืออาจจะดื่มน้ำสลับกับการดื่มเกลือแร่ในปริมาณที่เหมาะสมในกรณีที่ต้องออกกำลังกายเป็นระยะเวลาานาน ๆ
2. ในกรณีของการวิ่งมาราธอน การกินผลไม้ที่มีเกลือแร่สูง เช่น กล้วย หรือแตงโม จะช่วยป้องกันอาการบวมได้
3. สังเกตอุณหภูมิของบรรยากาศ และการเสียเหงื่อของร่างกาย กล่าวคือหากบริเวณที่ทำการออกกำลังกายอยู่ อากาศไม่ร้อน ไม่ได้มีการเสียเหงื่อมาก ควรจำกัดการดื่มน้ำให้ลดลง
4. เลือกรองเท้า ถุงเท้า หรืออุปกรณ์ในการออกกำลังกายที่เหมาะสม เพื่อป้องกันการไหลเวียนของโลหิตที่ผิดปกติ



ที่มา : <https://hd.co.th/foot-edema>

ผู้นำเสนอ : ร้อยตรีหญิง กชมน สอนนิ่ม

อาหารลดน้ำตาลในเลือด 9 อย่าง

กองกิจการร้านสวัสดิการกลาง

www.awds-rta.com

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เกี่ยวข้องกับระบบเมตาบอลิซึมในร่างกาย ทำให้ร่างกายไม่สามารถนำน้ำตาลไปใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น ถึงแม้ว่าไม่สามารถรักษาให้หายขาด แต่หากผู้ป่วยควบคุมอาหารปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม ก็จะสามารถควบคุมน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับปกติ ทำให้โรคอยู่ในระยะสงบ ไม่แสดงอาการ เหมือนกับหายจากโรคหรือเรียกว่า Remission หากผู้ป่วยดูแลระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีต่อเนื่อง ก็จะมีภาวะสงบนี้ไต่ยาวนาน ช่วยให้แพทย์ลด หรืองดการใช้ยาเพื่อคุมระดับน้ำตาลได้

วิธีควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดนั้นมีหลายวิธี แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่

- รับประทานอาหารมื้อเล็ก ๆ ทุก ๆ 3-4 ชั่วโมง ระหว่างวัน เพื่อป้องกันการเกิดภาวะน้ำตาลต่ำ

- เลี่ยงการกินมื้อโตมื้อหนึ่งมากเกินไป จะนำไปสู่ภาวะน้ำตาลสูง

- ดูแลน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ค่า BMI ควรอยู่ระหว่าง 18.5-22.9 จะช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ลดภาวะเซลล์ดื้อต่อฮอร์โมนอินซูลิน (Insulin Resistance) ทำให้น้ำตาลที่ลอยในกระแสเลือดถูกอินซูลินพาเข้าสู่เซลล์เพื่อนำไปเผาผลาญให้เกิดพลังงาน ดังนั้นผู้ป่วยที่มีน้ำหนักเกินหรือเป็นโรคอ้วนแนะนำให้ลดน้ำหนัก 5% ของน้ำหนักตัวและถ้าไม่ยอมเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน อยากควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ปกติ ลดน้ำตาลในเลือดที่สูงให้คงที่

แนะนำอาหารลดน้ำตาลในเลือด 9 อย่าง นี้เลย

1. บรอกโคลี



ในบรอกโคลี มีสารซัลโฟราเฟน (Sulforaphane) ที่มีฤทธิ์ต้านเบาหวาน ช่วยเพิ่มความไวต่ออินซูลิน และลดระดับน้ำตาลในเลือด ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ได้อีกด้วย

2. ถั่วต่าง ๆ



การกินถั่วมีส่วนช่วยควบคุมน้ำตาลในเลือดได้ดี โดยเฉพาะถั่วลิสงและอัลมอนด์ กินแล้วจะมีส่วนช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดทั้งการอดอาหารและหลังอาหาร เนื่องจากถั่ว มีไฟเบอร์สูงและส่วนใหญ่มีคาร์โบไฮเดรตที่ต่ำ อย่างไรก็ตาม ไม่ใช่ถั่วทุกชนิดจะมีคาร์โบไฮเดรตที่ต่ำ บางชนิดก็มีคาร์โบไฮเดรตสูง โดยถั่วที่แนะนำ เช่น อัลมอนด์ ถั่วบราซิล เม็ดมะม่วงหิมพานต์ เฮเซลนัท แมคคาเดเมีย ถั่วพีแคน พิสตาชิโอ หรือวอลนัท นอกจากนี้ถัวยังถือเป็นแหล่งของ ไขมันดี วิตามินอี กรดไขมันโอเมก้า 3 และแมกนีเซียม ที่มีส่วนช่วยบำรุงสุขภาพของหัวใจด้วย

3. ข้าวโอ๊ต



อาหารจำพวกโฮลเกรนมีส่วนช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ เนื่องจากเป็นแหล่งของไฟเบอร์ที่สูง ช่วยชะลอการย่อยคาร์โบไฮเดรตและการดูดซึมน้ำตาล ส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้นที่ละน้อย ๆ และช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดเบาหวานชนิดที่ 2 ได้ โดยเฉพาะข้าวโอ๊ต ที่มีสารบีตากลูแคน (β -glucan) มาช่วยลดการตอบสนองของกลูโคสและอินซูลินหลังอาหาร เพิ่มความไวต่ออินซูลิน รักษากระดับน้ำตาลในเลือด และลดไขมันในเลือดได้

4. เมล็ดแฟลกซ์



เมล็ดแฟลกซ์ อุดมไปด้วยไขมันดีและไฟเบอร์สูง ทานแล้วจะช่วยลดและควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นปกติ ทั้งยังช่วยลดความเสี่ยงของโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง

5. เมล็ดเจีย

เมล็ดเจียก็มีส่วนช่วยลดน้ำตาลในเลือดได้ดีไม่แพ้เมล็ดแฟลกซ์ ซึ่งเมล็ดเจียนั้น อุดมไปด้วยไฟเบอร์สูง และคาร์โบไฮเดรตต่ำ เมื่อทานแล้วจึงมีส่วนทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดลดลงได้ดีนั่นเอง

6. ผักเคล

ผักเคล อุดมไปด้วยไฟเบอร์และสารต้านอนุมูลอิสระฟลาโวนอยด์ (Flavonoid) ที่มีฤทธิ์ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด และมีผลทำให้ไวต่ออินซูลิน อีกทั้งผักเคลมีวิตามินซีสูง ซึ่งมีส่วนช่วยจัดการกับเบาหวานในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ได้ โดยผักใบเขียวชนิดอื่น ๆ ที่แนะนำนอกจากผักเคลก็คืออวบน้ำ กินแล้วมีส่วนช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีไม่แพ้กัน

7. ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่

ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่ มีส่วนช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี เนื่องจากเหล่าเบอร์รี่ต่างๆ อุดมไปด้วยไฟเบอร์ วิตามิน แร่ธาตุ และสารต้านอนุมูลอิสระ ที่มีส่วนช่วยจัดการกับระดับน้ำตาลในเลือดได้ ช่วยลดอินซูลินและน้ำตาลในเลือดหลังการกินอาหารได้ดี ไม่ว่าจะเป็น ราสเบอร์รี่ บลูเบอร์รี่ โดยเฉพาะสตอเบอร์รี่ เนื่องจากสตอเบอร์รี่อุดมไปด้วย สารต้านอนุมูลอิสระ ที่สามารถช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลและอินซูลินหลังการกินอาหารได้นั่นเอง

8. ไข่

ไข่ เป็นแหล่งของโปรตีน ไขมันดี วิตามิน แร่ธาตุ และสารต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งมีการศึกษาเชื่อมโยงการกินไข่กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด เนื่องจากไข่มีส่วนช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดขณะอดอาหารได้ดี ซึ่งการกินไข่เป็นประจำ จะทำให้สามารถช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวาน รวมถึงช่วยควบคุมเบาหวานในผู้ป่วยเบาหวานได้ด้วย

9. กระเทียม

สารประกอบในกระเทียมไม่ว่าจะเป็น แอลลิซิน (allicin), ไดอัลลิลไดซัลไฟด์ (diallyl disulfide), คูมาริน (coumarin) หรือ เอส-แอลลิซิลซิสเตอีน (S-allyl cysteine) ก็มีส่วนช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด และเพิ่มความไวต่ออินซูลินได้เช่นกัน ซึ่งจะช่วยลดน้ำตาลในเลือดทั้งหลังการกินอาหารและการอดอาหาร เรียกได้ว่าใครอยากควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด กระเทียมถือเป็นอีกหนึ่งตัวเลือกที่ดีเลย โดยเฉพาะการช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2



ที่มา: <https://women.trueid.net/detail/vLokZmDZpDL>

ผู้นำเสนอ : พันโทหญิง ไอเดีย อุดุลยานุภาพ



5 เคล็ดลับดูแลสุขภาพให้แข็งแรงในช่วงหน้าหนาว

กองรุกรการ

www.rwd-rta.com

ฤดูหนาวเป็นฤดูที่หลายคนมักป่วยกันง่าย และเยอะมาก จึงเป็นช่วงที่ต้องดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเป็นพิเศษ โดยเฉพาะคนที่มักจะหนาวได้ง่าย จะต้องเตรียมดูแลสุขภาพตัวเองให้ดี ซึ่งเราก็มีเคล็ดลับดูแลสุขภาพในช่วงหน้าหนาวมาฝากคนรักสุขภาพ ดังนี้

1. สวมใส่เสื้อผ้าหนา ๆ ควรเลือกใส่เสื้อผ้าที่มีความหนาเพียงพอกับความอบอุ่นที่ร่างกายต้องการ ทั้งนี้ก็เพื่อเพิ่มความอบอุ่นให้กับร่างกายของเรานั้นเอง ซึ่งนอกจากการสวมเสื้อแขนยาว กางเกงขายาวแล้ว การสวมใส่ถุงมือ ถุงเท้า ก็สำคัญเช่นกัน หรือหากหนาวมากถึงกับอุณหภูมิต่ำลง ก็ควรหาหมวกไหมพรมและผ้าพันคอมาใส่ แค่นี้ก็จะทำให้สุขภาพของเราแข็งแรงและสามารถบรรเทาความหนาวเย็นได้เป็นอย่างดี

2. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ในหน้าหนาวนี้โรคหวัดมักจะเกิดขึ้นได้ง่ายและพบกับทุกคน ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุดคือการสร้างภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงให้กับร่างกายด้วยวิธีการรับประทานอาหารให้ครบหลักโภชนาการทั้ง 5 หมู่ อาจจะเน้นกินผักเยอะ ๆ กินผลไม้มาก ๆ ก็ได้ เพราะผลไม้และผักมีวิตามินเยอะมาก จึงทำให้ร่างกายมีความแข็งแรง ป้องกันโรคหวัดได้เป็นอย่างดี อีกทั้งผักผลไม้ต่าง ๆ ยังมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระอีกด้วยจึงส่งผลให้ร่างกายต่อสู้กับเชื้อโรคได้เป็นอย่างดี

3. ดื่มน้ำอุ่นและเครื่องดื่มอุ่น ๆ ด้วยอากาศที่หนาวจัด การดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มอุ่น ๆ จะช่วยบรรเทาความหนาวได้ดี อีกทั้งน้ำอุ่นยังช่วยปรับสมดุลในร่างกายของเราได้เป็นอย่างดีอีกด้วย หากใครที่ชอบดื่มน้ำเย็นช่วงนี้ควรงดไปก่อนแล้วหันมาดื่มน้ำอุ่นหรือเครื่องดื่มอุ่น ๆ โดยเฉพาะก่อนนอนควรเลือกดื่มนมหรือเครื่องดื่มอุ่น ๆ จะช่วยทำให้คุณนอนหลับสบายมากยิ่งขึ้นและหลับฝันดีอีกด้วย

4. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ อากาศหนาวแค่นั้นก็ต้องออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอด้วย ซึ่งอาจจะในช่วงเช้า ๆ แดดอุ่นก็จะดีมาก โดยการออกกำลังกายนั้นอาจจะเลือกเป็นการเดินเร็ว หรือวิ่งก็ได้ ซึ่งก็จะเป็นการกระตุ้นให้ร่างกายได้รับความอบอุ่นภายใน การออกกำลังกายไม่ได้กำหนดว่าต้องออกตอนเช้าเท่านั้น ถ้าหากคุณว่างเมื่อใดก็สามารถออกกำลังกายได้เช่นกัน นอกจากนี้จะให้ร่างกายคลายความหนาวแล้วการออกกำลังกายยังทำให้มีสุขภาพที่ดีและแข็งแรง

5. อาบน้ำอุ่นแทนน้ำเย็น หน้าหนาวร่างกายของเราจะต้องได้รับความอบอุ่นมากที่สุด จึงจะห่างไกลจากโรคหวัดและโรคต่าง ๆ ได้ เพราะฉะนั้นการอาบน้ำอุ่นจะช่วยถนอมอุณหภูมิของร่างกายให้เป็นปกติคงที่ได้ดี แต่ทั้งนี้ก็ไม่ควรอาบน้ำอุ่นบ่อยจนเกินไป เพราะอาจทำให้ผิวหนังแห้งและเสียได้เช่นกัน



หน้าหนาวนี้เรื่องของสุขภาพนับว่ามีความสำคัญเป็นอย่างมาก สำหรับใครที่อยากมีสุขภาพดีแข็งแรงตลอดช่วงฤดูหนาว ก็ควรปฏิบัติตัวเพื่อการดูแลตัวเองอย่างเหมาะสมซึ่ง 5 เคล็ดลับนี้ก็ช่วยคุณได้มากที่สุดทีเดียว



ที่มา : www.bth.co.th

ผู้นำเสนอ : พันโทหญิง บุศรินทร์ อุลพาทร



สรรพคุณของกาแฟ

กองกิจการสโมสร

www.armyclubthai.com



1. มีงานวิจัยหลายงานที่ระบุว่าเมล็ดกาแฟมีสารคาเฟอีนที่มีฤทธิ์กระตุ้นหัวใจและกระตุ้นประสาทส่วนกลาง การดื่มกาแฟจึงช่วยกระตุ้นระบบประสาท ทำให้ตาแข็ง นอนไม่หลับ ทำให้ร่างกายสดชื่น ขจัดความเชื่องซึมและอ่อนล้าได้ โดยมีการยืนยันจากผลการทดลองที่ทำการทดลองกับนักกีฬากลุ่มหนึ่งที่ได้ดื่มกาแฟในระหว่างการฝึกซ้อม และได้พบว่านักกีฬากลุ่มดังกล่าวสามารถฝึกซ้อมกีฬาได้นานขึ้นหรืออึดมากขึ้น โดยความคึกคักที่เกิดขึ้นจะมีระยะเวลาประมาณ 1 ชั่วโมงเท่านั้น

2. ปริมาณคาเฟอีนในกาแฟที่เหมาะสมสามารถช่วยลดอาการหงุดหงิด อารมณ์ซึมเศร้า รวมถึงความเครียดได้ การดื่มกาแฟจึงทำให้ผู้ดื่มรู้สึกพึงพอใจและมีความสุข โดยมีรายงานผลวิจัยที่ระบุว่า ผู้ที่ดื่มกาแฟวันละ 2-3 แก้ว จะสามารถช่วยลดความเครียดได้ประมาณ 15% แต่ถ้าหากดื่มถึงวันละ 4 แก้ว ก็จะช่วยลดความเครียดได้ถึง 20%

3. ช่วยลดความเสี่ยงของโรคอัลไซเมอร์ โดยมีงานวิจัยของมหาวิทยาลัยเซาท์ฟลอริดา ที่เปิดเผยว่าผู้ที่มีอายุล่วงเข้าสู่วัยกลางคน ควรดื่มกาแฟวันละ 4-5 แก้ว เพื่อช่วยเพิ่มระดับฮอร์โมน GCSF เนื่องจากฮอร์โมนชนิดนี้สามารถช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคอัลไซเมอร์ได้ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษากับคนวัยกลางคนในประเทศฟินแลนด์จำนวน 1,400 คน ที่พบว่าคนที่ดื่มกาแฟวันละ 5 แก้วต่อวัน สามารถลดอัตราเสี่ยงของการเป็นโรคอัลไซเมอร์ได้ถึง 65%

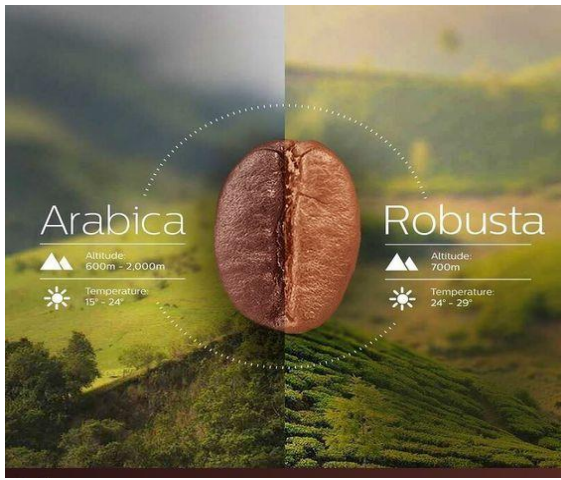
4. ช่วยแก้อาการปวดศีรษะ คาเฟอีนในกาแฟมีฤทธิ์ขยายหลอดเลือด จึงช่วยบรรเทาอาการปวดได้เช่นเดียวกับยาแก้ปวด อีกทั้งกาแฟยังช่วยละลายไขมันในเส้นเลือด บรรเทาอาการปวดศีรษะเนื่องจากการเมาสุรา อาการปวดศีรษะเนื่องจากเส้นประสาท รวมถึงอาการปวดศีรษะข้างเดียวหรือไมเกรน

5. จากการศึกษาของภาคเกษตรและเคมีอาหารของสหรัฐอเมริกา ที่ได้ทำการศึกษาจนพบว่า ผู้ที่ดื่มกาแฟเป็นประจำจะมีโอกาสรอดพ้นจากโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ได้ถึง 50% เนื่องจากกาแฟมีคาเฟอีนที่มีคุณสมบัติในการยับยั้ง HIAPP และโพลีเปปไทด์ ที่เป็นตัวการก่อให้เกิดโปรตีนผิดปกติ ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคเบาหวานชนิดที่ 2

6. กาแฟมีสรรพคุณช่วยบำรุงหัวใจ และช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจ จากการศึกษาที่ติดตามดูผู้หญิงจำนวน 27,000 คน เป็นเวลา 15 ปี พบว่าการดื่มกาแฟประมาณ วันละ 1-3 ถ้วย จะช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจให้น้อยลงได้ถึง 26% แต่การดื่มกาแฟในปริมาณมากกว่านี้ ต่อวันจะไม่ได้ผลในการลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ ส่วนอีกการศึกษาหนึ่งที่ทำการศึกษาในกลุ่มผู้หญิงที่ดื่มกาแฟไม่เกินวันละ 5 ถ้วย พบว่ากาแฟไม่มีส่วนทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจมากขึ้น แม้ในรายที่มีปัญหาเส้นเลือดหดตัวหรือหัวใจเต้นไม่สม่ำเสมอ ส่วนผู้ที่ดื่มกาแฟวันละ 6 ถ้วยขึ้นไปทุกวันก็ไม่มีอัตราการเต้นของหัวใจที่สูงเกินกว่าปกติ การดื่มกาแฟจะทำให้หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น เพราะกาแฟมีสาร theobromine (เมลลิด)

กาแฟที่ถูกลูกปากของผู้ที่ทานกาแฟมากที่สุดในโลกคือ อราบิก้า และ โรบัสต้า วันนี้เรามาทำความรู้จักถึงเสน่ห์และรายละเอียดที่แตกต่างกันของทั้งสองสายพันธุ์กาแฟกันดีกว่า





มีงานวิจัยที่ได้พิสูจน์แล้วว่า กาแฟมีประโยชน์ในการช่วยป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี ช่วยลดการเกิดโรคตับจากสุรา จากสำรวจพบว่ากาแฟสามารถช่วยลดผลร้ายที่มีต่อดับได้ แต่ในส่วนนี้ยังต้องมีการวิจัยต่อไปว่าสารชนิดใดที่เป็นสารออกฤทธิ์ และมีผลต่อสาเหตุอื่นที่ทำให้เกิดโรคตับแข็งหรือไม่ นอกจากแอลกอฮอล์ ส่วนอีกจากการศึกษาที่ทำการศึกษากับผู้ดื่มกาแฟจำนวน 125,000 คน โดยพบว่าการดื่มกาแฟเพียงวันละ 1 แก้ว ก็สามารถทำให้ความเสี่ยงของการเป็นโรคตับแข็งลดลง 20% และถ้าดื่มวันละ 4 แก้ว ก็สามารถช่วยลดอัตราเสี่ยงได้สูงถึง 80%

กาแฟมีฤทธิ์ขับปัสสาวะ โดยมีข้อมูลที่ระบุว่า การดื่มกาแฟประมาณ 5 ถ้วยครึ่ง (ประมาณ 550 มิลลิกรัม) จะไม่ออกฤทธิ์ในการขับปัสสาวะแต่อย่างใด แต่อย่างไรก็ตาม คาเฟอีนยังมีฤทธิ์เป็นยาขับปัสสาวะได้หากดื่มเกินครึ่งละ 575 มิลลิกรัม หรือประมาณ 6 ถ้วย ดังนั้นในขณะที่ออกกำลังกายหรือหลังออกกำลังกาย จึงไม่ควรดื่มกาแฟในปริมาณมาก เพราะจะทำให้ร่างกายขาดน้ำได้

การดื่มกาแฟวันละ 2 แก้ว อาจช่วยลดอาการปวดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกายได้ถึง 58% จึงทำให้ยาแก้ปวดหลายประเภทนั้นมีส่วนผสมของคาเฟอีนอยู่ด้วย 65 มิลลิกรัม (เช่น aspirin, ibuprofen เป็นต้น) นอกจากนี้คาเฟอีนยังสามารถช่วยบรรเทาอาการปวดได้ถึง 40%

Arabica อราบิก้า คือ พันธุ์กาแฟที่ถูกค้นพบและมีการปลูกอย่างเก่าแก่มาก ๆ ลักษณะของเมล็ดจะเป็นรูปตัว S ในภาษาอังกฤษ พื้นที่ที่ใช้ปลูกอราบิก้าให้ได้ผลผลิตที่ดีมีคุณภาพควรจะเป็นที่สูง อากาศเย็น เพราะสายพันธุ์นี้เขาชอบและจะเจริญเติบโตได้ดี จึงจำเป็นต้องปลูกบนพื้นที่ที่อยู่เหนือขึ้นไปจากระดับของน้ำทะเลประมาณ 800 - 1,000 เมตร หรือให้ดีเลย์ก็ 1,000 เมตร ขึ้นไป จึงเป็นเหตุให้เราสามารถพบการปลูกอราบิก้ามากที่สุดในแถบจังหวัดภาคเหนือของไทย เช่น เชียงราย เชียงใหม่ ลำปาง เป็นต้น และด้วยเอกลักษณ์ของกลิ่นที่หอมอย่างพอดี พร้อมกับรสชาติที่ออกไปทางกลมกล่อมนุ่มนวล อีกทั้งยังมีปริมาณของคาเฟอีนที่ต่ำมากไม่ถึง 2% นี้เอง ที่ส่งผลให้สายพันธุ์กาแฟอราบิก้าเป็นที่นิยมและขายได้มากที่สุดในโลก เฉลี่ยถึง 80% กันเลยทีเดียว

Robusta โรบัสต้า คือ พันธุ์กาแฟที่ได้รับความนิยมมากที่สุดคิดเป็น 20% ทั่วโลก รองลงมาจากอราบิก้า ลักษณะของเมล็ดจะอวบอ้วนและส่วนผ่าตรงกลางนั้นจะเป็นเส้นตรง โรบัสต้าจะปลูกในพื้นที่ต่างกับอราบิก้าโดยสิ้นเชิงคือ ปลูกในพื้นที่ต่ำ ให้มีความสูงจากระดับน้ำทะเลเพียง 500 - 600 เมตรเท่านั้น เพราะพันธุ์นี้จะปลูกให้ได้คุณภาพที่ดีต้องปลูกในพื้นที่อากาศชุ่มชื้น จึงพบว่านิยมปลูกในจังหวัดแถบภาคใต้ เช่น ชุมพร ระนอง สุราษฎร์ธานี เป็นต้น ส่วนกลิ่นของสายพันธุ์กาแฟโรบัสต้าจะค่อนข้างออกไปทางฉุน รสชาติก็จะเข้มข้นและขมกว่า ส่วนมากจะถูกนำไปทำเป็นกาแฟสำเร็จรูป เพราะด้วยปริมาณคาเฟอีนที่มีมากถึง 2% ขึ้นไป



ที่มา : <http://myweb.cmu.ac.th/540210064/Coffee3.htm>

ผู้นำเสนอ : พันตรี ศาติน มาโกมล



สุดยอดประโยชน์ “ผลไม้หน้าหนาว”

กองแผนและโครงการ
www.awd-plan.com



"ผลไม้หน้าหนาว" หนึ่งในไอเท็มที่จะช่วยให้สาว ๆ สุขภาพดีได้ในช่วงอากาศเย็น ๆ แบบนี้ ซึ่ง **ผลไม้** ที่ออกตามฤดูกาลนั้น จะมีรสชาติที่แสนหวานและอร่อยขึ้นกว่าปกติ แต่สารอาหารที่มีประโยชน์ก็ยังคงเต็มเปี่ยมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการ



"**สตอเบอรี่**" ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่ที่ได้รับความนิยมมากที่สุด นั่นก็คือสุดยอดราชาผลไม้สีแดงอย่าง "สตอเบอรี่" ผลไม้หน้าหนาวที่อุดมด้วยวิตามินสูง ได้แก่ วิตามินเอ วิตามินบี และวิตามินซี โดยเฉพาะวิตามินซีที่มีประโยชน์ต่อเหงือก ฟัน และผิวพรรณ โดยในสตอเบอรี่ยังมีสารต้านอนุมูลอิสระ จะช่วยให้ผิวหนังเต่งตึง ดูเปล่งปลั่ง สวยงามและอ่อนกว่าวัย นอกจากนี้ใน "ผลไม้หน้าหนาว" ชนิดนี้ ยังมีโพลีฟีนอลและโพลีแซคคาไรด์ ที่ช่วยลดโอกาสการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ความดันโลหิต และมะเร็งชนิดต่างๆ แถมยังมีเส้นใยอาหารสูงที่ติดอวัยวะขับถ่าย ซึ่งเป็นตัวช่วยให้กับสาวลดน้ำหนักด้วย เพราะช่วยให้รู้สึกอิ่มเร็วและอิ่มนานขึ้น

"**กีวี**" หรือ กีวีฟรุต ที่มาพร้อมรสชาติที่หวานฉ่ำ อมเปรี้ยวเล็กน้อย แต่เต็มไปด้วยวิตามินซีสูง สาว ๆ รู้ไว้เลยนะคะ มีวิตามินสูงมากกว่าส้มถึง 3 เท่า และยังเพียงพอต่อความต้องการวิตามินซีต่อวันด้วย เหมาะสำหรับสาว ๆ ที่ขาดวิตามินซี และยังเป็นตัวช่วยชั้นยอดในการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง ป้องกันหวัดด้วย

"**อะโวคาโด**" ผลไม้รูปไข่มีรสชาติที่แสนอร่อย และทรงคุณค่าทางโภชนาการ แถมยังมีประโยชน์ด้านความสวยความงามอีกด้วย เพราะในอะโวคาโด จะประกอบไปด้วยสารอาหารและแร่ธาตุจำนวนมาก โดยมีวิตามินอีและสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยบำรุงผิวพรรณให้สวยงามและไม่เหี่ยว ส่วนวิตามินเอกับสารเบต้า แคโรทีนจะบำรุงสายตา วิตามินซีช่วยป้องกันหวัดและเลือดออกตามไรฟัน ขณะเดียวกันอะโวคาโด ยังมีโปรตีนสูงกว่าผลไม้ชนิดอื่น และก็ให้ปริมาณคาร์โบไฮเดรตที่ต่ำ แถมยังเป็นไขมันดีที่ช่วยลดคอเลสเตอรอลที่ไม่ดีในเลือดลงได้ ใครที่ลดน้ำหนักจัดเลยจ้า



ที่มา : <https://www.thairath.co.th/lifestyle/health-and-beauty/1993235>

ผู้นำเสนอ : ร้อยโทหญิง พิมพ์ชนก จันทรมาภู



ประกาศกรมสวัสดิการทหารบก

เรื่อง แจ้งรายนามสมาชิกถึงแก่ความตายเพื่อเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพรายเดือน
และรายนามสมาชิกถูกถอนออกจากทะเบียนสมาชิกชั่วคราว

เพื่อปฏิบัติตามระเบียบกองทัพบก ว่าด้วยการฌาปนกิจสงเคราะห์ พ.ศ. 2553 การเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพเป็นรายเดือน จากสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก รายละเอียดตามที่แจ้งแล้วนั้น สำหรับเดือน ธันวาคม 2565 กรมสวัสดิการทหารบก ขอแจ้งการเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพรายเดือน และการจ่ายเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพ สมาชิกที่ถึงแก่ความตาย ดังนี้

1. จำนวนสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ตามผนวก ก
2. รายนามสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ที่ถึงแก่ความตาย ตามผนวก ข

2.1 ในเดือน พฤศจิกายน 2565 (21 ตุลาคม 2565 – 20 พฤศจิกายน 2565) ได้รับแจ้งการถึงแก่ความตายของสมาชิก รวม 580 ศพ (ตั้งแต่ศพที่ 6321/65 ถึงศพที่ 6900/65) ซึ่งได้ท่ตรงจ่ายเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพไปแล้ว ไม่เกินร้อยละ 95 เป็นเงินประมาณรายละเอียด 214,915.- บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นสี่พันเก้าร้อยสิบห้าบาทถ้วน) และจะจ่ายเงินส่วนที่เหลือภายใน 120 วัน นับแต่วันประกาศเรียกเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพรายเดือน

2.2 ในเดือน ธันวาคม 2565 จึงขอเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพจากสมาชิกคนละ 290.- บาท (สองร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) เพื่อทดแทนเงินซึ่งได้ท่ตรงจ่ายไปแล้ว และเงินส่วนที่เหลือตามข้อ 2.1

2.3 ผู้ยื่นเรื่องขอรับเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพในเดือน ธันวาคม 2565 (21 พฤศจิกายน 2565 – 20 ธันวาคม 2565) จะได้รับเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพ ไม่เกินร้อยละ 95 เป็นเงินประมาณรายละเอียด 215,959.- บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นห้าพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และจะจ่ายเงินส่วนที่เหลือภายใน 120 วัน นับแต่วันประกาศเรียกเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพรายเดือน

3. รายนามสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ที่ถูกถอนออกจากทะเบียนสมาชิกชั่วคราว ตามผนวก ค

จึงประกาศมาเพื่อทราบทั่วกัน และขอเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพรายเดือน เพื่อทดแทนเงินซึ่งได้ท่ตรงจ่ายเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพของสมาชิกที่ถึงแก่ความตาย ดังรายนามที่แนบมาด้วยแล้ว

ประกาศ ณ วันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2565

(ลงชื่อ) พลตรี สัมพันธ์ ดำรงค์กุล
(สัมพันธ์ ดำรงค์กุล)
เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก

ผนวก ก

การคิดคำนวณยอดสมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก
 ทั่วระยะเวลาตั้งแต่ 21 ตุลาคม 2565 – 20 พฤศจิกายน 2565

ลำดับ	รายการ	สมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก				หมายเหตุ
		กิตติมศักดิ์	วิสามัญ	สามัญ	รวม	
	ยอดยกมา	172	644	471,306	472,122	21 ต.ค. 65
1	ขึ้นทะเบียนใหม่	-	-	3,168	3,168	
2	ถึงแก่ความตาย	1	4	575	580	
3	ถอนสภาพ	-	-	879	879	
4	คืนสภาพ	-	-	574	574	
	ยอดยกไป ร.ค. 65	171	640	473,594	474,405	ณ 20 พ.ย. 65

ยอดสมาชิกเมื่อ 21 ตุลาคม 2565	จำนวน	472,122	ราย
ยอดสมาชิกเมื่อ 20 พฤศจิกายน 2565	จำนวน	474,405	ราย
เพิ่มขึ้น	จำนวน	2,283	ราย



ผนวก ข

รายนามสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ที่ถึงแก่กรรม

ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6321/65	นาง น้อย ไพฑูรย์	มทบ.34	ลำไส้ขาดเลือด	71	23 ก.ย. 65
6322/65	นาย ณรงค์ พรหมดี	รพศ.5 พัน.1	มะเร็งลำไส้ใหญ่ระยะลุกลาม	62	30 ก.ย. 65
6323/65	นาง ไสว การณ์สุข	พล.ร.2 รอ.	มะเร็งลำไส้ใหญ่ระยะแพร่กระจาย	72	22 ก.ย. 65
6324/65	น.ส.ดวงกมล พินเผือก	พธ.ทบ.	ติดเชื้อในกระแสเลือด	73	21 ส.ค. 65
6325/65	ร.ต.จอมจักร ฉั่ววิเชียร	บชร.1	มะเร็งต่อมน้ำเหลือง	37	21 ก.ย. 65
6326/65	พล.อส.สากล พงษ์มณี	มทบ.32	สมองขาดเลือดจากการตีบในท่าทางที่ผิดปกติ	49	25 ก.ค. 65
6327/65	นาย วิชิต สิมมะคร	รพ.ร.ร.จปร.	ภาวะหัวใจหยุดเต้น	56	23 ส.ค. 65
6328/65	นาย สุวรรณ ไวยโกคี	ธ.เตาปูน	ตายจากการเจ็บป่วยที่ไม่แน่ชัด	85	10 ต.ค. 65
6329/65	พ.ต.ประยงค์ อ่อนประไพ	ธ.กระทรวงกลาโหม	ปอดอักเสบติดเชื้อรุนแรง	84	7 ต.ค. 65
6330/65	นาง วรณี ช้างน้อย	ธ.ประชาชนีเวศน์ 1	ปอดติดเชื้อ	85	18 ก.ย. 65
6331/65	นาย ทองหล่อ กิ่งวัน	ธ.งามวงศ์วาน	วัณโรคปอด	89	5 ต.ค. 65
6332/65	พระ วิเชียร มาลัยเล็ก	ธ.โชคชัย 4	ติดเชื้อแบคทีเรีย	84	7 ก.ค. 65
6333/65	จ.ส.อ.จำเนียร อินหล้า	ธ.ลพบุรี	ภาวะขาดออกซิเจน	65	8 ต.ค. 65
6334/65	พ.ท.เฉลิม จันทร์ผล	ธ.ธ.เวสสุวรรณ(นครสวรรค์)	มะเร็งปอดระยะลุกลาม	82	25 ก.ย. 65
6335/65	นาง ยุพา นิลดำ	ธ.ชุมพร	มะเร็งลำไส้ใหญ่	73	1 ต.ค. 65
6336/65	นาง สุธารา แสงโอสถ	ธ.ตลาดสะพานใหม่ดอนเมือง	หลอดเลือดสมอง	60	3 ต.ค. 65
6337/65	น.ส.ชุติมณชน (ชุติมน) กริชไพฑูรย์	ธ.บึกชี ลำลูกกา 2	มะเร็งตับ	70	3 ต.ค. 65
6338/65	พระ เจตน์ รวยเรืองรุ่ง	ธ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	ภาวะเลือดเป็นกรดรุนแรง	79	13 ต.ค. 65
6339/65	นาย สนิท บำรุงวงศ์	ธ.ตลาดเจ้าพรหม	ปอดอักเสบจากการสำลักอาหาร	87	5 ต.ค. 65

ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6340/65	นาง รำเพย ศรีมัน	จ.ลพบุรี	ปอดอักเสบติดเชื้อ	77	6 ต.ค. 65
6341/65	นาง อนงค์ อินทรพงษ์	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	เลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมอง สมอง บวมซ้ำจากอุบัติเหตุจากรถ	58	13 ต.ค. 65
6342/65	จ.ส.อ.ประสิทธิ์ ไชยฉิม	จ.อ่างทอง	ปอดติดเชื้อ	72	14 ต.ค. 65
6343/65	ร.ต.สมชาย เสือเลี้ยง	จ.บึงขี้-ลพบุรี 2	เลือดออกในช่องเยื่อหุ้มหัวใจ	65	13 ต.ค. 65
6344/65	ร.ต.บุญรัตน์ อย่างอิน	จ.ฉาง	สมองฝ่อวัยชรา	82	2 มิ.ย. 65
6345/65	ร.ต.เขื่อน อยู่คง	จ.แพร่แลนด์-นครสวรรค์	ติดเชื้อในกระแสเลือด	87	31 ส.ค. 65
6346/65	พ.ต.จุฬา จิตต์ต่างวงศ์	จ.นครศรีธรรมราช	มะเร็งเม็ดเลือดขาว	84	4 ก.ย. 65
6347/65	นาง สุนีย์ วงษ์บุตร	จ.สระบุรี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	85	6 ต.ค. 65
6348/65	นาง คำบิน แก้วอุ้นเรือน	จ.สกลนคร	สมองฝ่อวัยชรา	92	12 ก.ย. 65
6349/65	นาง พรรณี เจริญเขียว	จ.ภ.พหลโยธิน-สระบุรี	ภาวะช็อกจากการเสียน้ำและเกลือแร่	89	29 ก.ย. 65
6350/65	นาง ประสิทธิ์ ตรีเพียร	จ.ชลบุรี	ชรา	83	22 ก.ย. 65
6351/65	นาง วนิดา ปริบุญณะ	จ.กาญจนบุรี(ตลาดผาสูก)	ติดเชื้อในกระแสเลือดจากแผลอักเสบ ติดเชื้อบริเวณขาทั้งสองข้าง	57	3 ต.ค. 65
6352/65	นาย วิชิต สุขกายา	จ.ตลาดเจ้าพรหม	เส้นโลหิตในสมองแตก	37	27 ก.ย. 65
6353/65	ร.ต.ยอด อยู่เพชร	จ.สระบุรี	เลือดออกในสมองจากเส้นเลือด ในสมองแตก	60	22 ก.ย. 65
6354/65	พ.ท. บุญสืบ สนวนอุดม	จ.สระบุรี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	77	2 ต.ค. 65
6355/65	นาย ถวิล ภูยิหาวา	จ.สกลนคร	สมองฝ่อวัยชรา	85	24 ก.ย. 65
6356/65	นาง เกรียม เรือนงาม	จ.สกลนคร	มะเร็ง ปอด สมอง ลำไส้	81	7 มิ.ย. 65
6357/65	นาง ชิ่ง ถิตะโพธิ์	จ.สกลนคร	มะเร็งท่อน้ำดี	85	23 ก.ย. 65
6358/65	นาง นवल ศักดิ์ศรี	จ.อุบลราชธานี	ภาวะปอดอักเสบติดเชื้อ, ภาวะไตวายระยะสุดท้าย	87	22 ก.ย. 65
6359/65	นาง ม่วย คิววิสัย	สง.ปรมน.ทบ.	มะเร็งลำไส้	73	23 ก.ย. 65
6360/65	นาง นางเยาว์ ศรีจันทร์	ปตอ.1 พัน.6	เลือดออกในเนื้อสมอง	77	4 ต.ค. 65
6361/65	นาง สวรรค์ จันทร์เศียร	นทพ.	ติดเชื้อในกระแสเลือด	84	14 ก.ย. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6362/65	จ.ส.อ.บุญญฤทธิ์ กองม่วง	ส่วนกลาง	ติดเชื้ในฝัที่ปอดขวา	61	12 ต.ค. 65
6363/65	นาย สมศักดิ์ สวนกุหลาบ	ม.4 พัน.25 รอ.	ติดเชื้ปอดรุนแรง	71	20 ก.ย. 65
6364/65	จ.ส.อ.สุรศักดิ์ ธาระงาม	ร้อย.ช.ช.บร.สนาม	ภาวะแทรกซ้อนจากการติดเชื้ โควิด 19	46	1 ต.ค. 65
6365/65	จ.ส.อ.ประกิต วงษ์เคี่ยม	รพท.อท.ศอพท.	เลือดออกในกระเพาะอาหาร	56	2 ก.ย. 65
6366/65	ร.อ.ยศวัฒน์(คมกฤษณ์) ยกโต	สง.สด.จว.ต.ก.	ภูมิคุ้มกันบกพร่อง	52	22 ก.ค. 65
6367/65	นาง สายบัว ชะนุ	พัน.บ.41	ไตวายเรื้อรัง	87	30 พ.ค. 65
6368/65	พ.ท.ปรีชา อุภารปรีชา	ธ.ลำปาง	สันนิษฐานหัวใจล้มเหลวจาก โรคมะเร็งระยะลุกลาม	75	6 ก.ค. 64
6369/65	นาง ลำดวน แยมชื่น	ทภ.1	ปอดติดเชื้	87	27 ก.ย. 65
6370/65	นาง พรพรรณ(เย็นใจ) จีระวัฒน์	ส่วนกลาง	มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ	83	14 ต.ค. 65
6371/65	นาย เณร พวงจำปา	ส.พัน.1	มะเร็งลำไส้ใหญ่	64	5 ต.ค. 65
6372/65	นาง สำรอง วรเพียง	ธ.เซ็นทรัล ปิ่นเกล้า	มะเร็งลำไส้	92	12 ต.ค. 65
6373/65	ร.ต.สุรินทร์ สำเภา	ธ.ลพบุรี	ภาวะแทรกซ้อนจากเลือดออกในสมอง จากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์	73	13 ต.ค. 65
6374/65	ร.ต.ประกอบ ธรรมจง	ธ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	ปอดอักเสบติดเชื้	65	17 ต.ค. 65
6375/65	พ.ต.กล้าหาญ ขำฉวี	ธ.ลพบุรี	ภาวะน้ำท่วมปอด	79	14 ต.ค. 65
6376/65	นาย พิชัยศักดิ์ อุดมสรณ์	ธ.ตลาดเจ้าพรหม	เลือดออกในสมอง	74	29 ก.ย. 65
6377/65	จ.ส.อ.ศุภชัย พิณฑุฒินะ	ธ.เตาปูน	ชราภาพ	90	29 ก.ย. 65
6378/65	พ.ท.ทวีป เจริญสุข	ธ.งามวงศ์วาน	ชรา	85	10 ต.ค. 65
6379/65	พ.ท.สมพงษ์ ยอดเนตร	ธ.กระทรวงกลาโหม	ติดเชื้ในกระแสเลือด	91	27 ก.ย. 65
6380/65	ร.ต.รังสรรค์ เห็นประเสริฐ	ธ.สนามเสือป่า	มะเร็งลำไส้ใหญ่	65	14 ต.ค. 65
6381/65	นาง เบ็ญจมาศ เรืองรุ่ง	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	63	11 ต.ค. 65
6382/65	น.ส.บังอร สำเภาทอง	ส่วนกลาง	มะเร็งรังไข่	70	16 ต.ค. 65
6383/65	นาย สำเนียง คงแสง	ธ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	ชราภาพ	90	10 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6384/65	พ.อ.หญิง อัมพร บุญยรัตพันธุ์	ธ.ย่อยเซ็นทรัลพลาซา-ลาดพร้าว	ติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ	93	14 ต.ค. 65
6385/65	พ.ต.ณรงค์ เกิดสมบุญ	ธ.ลพบุรี	ติดเชื้อโคโรนาไวรัส	80	2 ก.ย. 65
6386/65	ร.ต.จ๋านงค์ คงดีจันทร์	ธ.ลพบุรี	ติดเชื้อในปอด	79	13 ต.ค. 65
6387/65	นาง เลี้ยง คำญา	ธ.เพชรบูรณ์	ชรา	75	14 ต.ค. 65
6388/65	นาย ยื่อ สมใจเจริญ	ธ.สนามเสือป่า	ชราภาพ	88	14 ต.ค. 65
6389/65	พ.ต.ทองดี บัวลาด	ธ.ธ.ติวานนท์	ปอดอักเสบติดเชื้อและหัวใจเต้นผิดจังหวะ	88	15 ต.ค. 65
6390/65	พ.อ.เฉลิมพล บำรุงพันธุ์	ธ.กองบัญชาการกองทัพก	หัวใจวายเฉียบพลัน	88	26 ส.ค. 65
6391/65	นาง ละเวง จิโนวัฒน์	ธ.รามอินทรา	ชราภาพ	96	15 เม.ย. 63
6392/65	นาง ถมทอง อิมเอม	ธ.ราชบุรี	ปอดอักเสบติดเชื้อ	87	28 ก.ย. 65
6393/65	นาง หยัด(ประหยัด) พุฒศิริ	ธ.ธ.เวสสุวรรณ(นครสวรรค์)	ภาวะสมองฝ่อในวัยชรา	83	29 ก.ย. 65
6394/65	นาง สีทา ศรีกรม	ธ.อุบลราชธานี	มะเร็งรังไข่	85	7 ต.ค. 65
6395/65	จ.ส.อ.จำรูญ จันทร์เทศ	ธ.เพชรบุรี	ระบบหายใจล้มเหลว	61	29 ก.ย. 65
6396/65	นาย เฉลิม สารกิจ	ธ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	ชรา	89	2 ต.ค. 65
6397/65	นาง สุณี เขียวสวาท	ธ.บุรีรัมย์	ความดันโลหิตสูง	82	25 ก.ค. 65
6398/65	นาย เชิด แชนดอนตู	ธ.บุรีรัมย์	ติดเชื้อในร่างกายและทางเดินปัสสาวะร่วมกับหลอดลมอักเสบ	87	1 ต.ค. 65
6399/65	นาย บุญส่ง อ่องอิม	ธ.ธ.เอเชีย-นครสวรรค์	ปอดติดเชื้อ	82	27 ก.ย. 65
6400/65	ร.ต.อำนาจ สมนาค	ธ.ปราจีนบุรี	เส้นเลือดสมองตีบ	64	22 ส.ค. 64
6401/65	นาง ดวงจันทร์ ณ อุบล	ธ.อุบลราชธานี	มะเร็งเต้านมระยะแพร่กระจาย	86	3 ต.ค. 65
6402/65	จ.ส.อ.สมศักดิ์ สุขเกษร	ธ.ธ.เวสสุวรรณ(นครสวรรค์)	ภัยอันตรายต่อคอจากการบาดเจ็บจากการจราจร	62	28 ก.ย. 65
6403/65	ร.ต.ประพันธ์ เข็มเลิศ	ธ.บีคซี-นครสวรรค์(วี-สแควร์)	ชรา	90	1 ต.ค. 65
6404/65	ร.ต.พิบูลย์ บัวงาม	ธ.อุบลราชธานี	ชรา	97	10 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6405/65	ส.อ.ศิริชัย ศรีวงษ์	พล.ร.15	กระดุกคอกหัก(อุบัติเหตุจากรถ)	26	22 ส.ค. 65
6406/65	นาง ต้อย หน่น้ำ	มทบ.13	หัวใจขาดเลือด	88	12 ก.ย. 65
6407/65	นาง อำนวย เพียรภายลุน	มทบ.18	เบาหวาน	62	5 ต.ค. 65
6408/65	นาง แฉล้ม ฝัดสุภาพ	มทบ.38	ชราภาพและเจ็บป่วยเรื้อรัง	80	2 ต.ค. 65
6409/65	นาง มาลี อุ๋นทวีทรัพย์	บก.กช.	ไตวายเรื้อรัง	88	18 ก.ย. 65
6410/65	นาง สารี บุญเต็ม	ร.29 พัน.1	มะเร็ง	56	1 ต.ค. 65
6411/65	จ.ส.อ.ศรัทธัย สมณะ	จ.สันป่าข่อย-เชียงใหม่	ปอดอักเสบติดเชื้อ	75	9 ก.ย. 65
6412/65	ร.ต.สำเร็จ เวชสุวรรณ	จ.ชุมพร	มะเร็งเม็ดเลือดขาว	73	7 ต.ค. 65
6413/65	พ.ท.สุธรรม์ เฉลิมเกียรติ	จ.ทุ่งสง	การบาดเจ็บบริเวณศีรษะ	63	28 ก.ย. 65
6414/65	นาง ทองสุข สุตสมบูรณ์	จ.ถ.อุดรดุขฎฐฎี	หัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	90	5 ต.ค. 65
6415/65	ร.ต.บุษธนา พรหมศาลา	จ.ถ.อุดรดุขฎฐฎี	มะเร็งท่อน้ำดี	64	8 ต.ค. 65
6416/65	นาง โสม เจริญราช	จ.ถ.หายโศกร(ร้อยเอ็ด)	ติดเชื้อในกระแสเลือด	81	10 ต.ค. 65
6417/65	ส.อ.สหชาติ สุวรรณลือ	ร้อย.ช.ชบร.หนัก	สมองฉีกขาดร่วมกับฐานกะโหลกศีรษะแตกจากอุบัติเหตุจากรถ	30	29 ก.ย. 65
6418/65	นาย สุรินทร์ เขมะกนก	พล.ปตอ.	สมองจากดับจากภาวะตับแข็ง	68	27 ก.ย. 65
6419/65	นาย บุญช่วย จิตตราวงศ์	ช.11 พัน.602	เสียชีวิตจากปอดติดเชื้อ	81	11 ต.ค. 65
6420/65	นาง บัวหลา เมืองมา	สง.สสจ.จว.พ.ย.	มะเร็งเต้านม	71	16 ก.ย. 65
6421/65	นาง ปุ่น สิงห์ชู	จ.ยะลา	ภาวะเลือดออกในสมอง, ก้านสมองถูกกดเบียด	85	2 ต.ค. 65
6422/65	นาย ใบ ทาไม้	จ.ชุมแพ	สมองฝ่อวัยชรา	87	4 ต.ค. 65
6423/65	ร.ท.รัศมี หอมจันทร์	จ.ถ.อุดรดุขฎฐฎี	ติดเชื้อเยื่อหุ้มสมองอักเสบ	62	8 ต.ค. 65
6424/65	นาง ประครอง ว่องไว	จ.ขอนแก่น	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	88	2 ต.ค. 65
6425/65	ร.ต.ศุภชัย ดวงเพชรแสง	จ.ร้อยเอ็ด	มะเร็งกระเพาะอาหาร	63	27 ก.ย. 65
6426/65	นาง บัวแก้ว โปธา	จ.สี่แยกขวงสิงห์-เชียงใหม่	ตายตามธรรมชาติ(โรคชรา)	94	16 ก.ย. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6427/65	นาง ส่วน สุขเกตุ	ธ.ตลาดเจ้าพรหม	ความดันโลหิตสูง	81	18 ต.ค. 65
6428/65	นาง นิมนต์ แต่งหนู	ธ.สำนักราชดำเนิน	หัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน	68	18 ต.ค. 65
6429/65	นาง เสนาะ แก้วดี	ธ.ลพบุรี	ชราภาพ	86	10 ต.ค. 65
6430/65	นาย พรพมา จันทนา	ธ.พาณิชย์	ชรา	88	17 ต.ค. 65
6431/65	จ.ส.อ.มงคล (ดำเนิน) จันทน์มัน	ธ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	ลมชัก บาดเจ็บด้วยสมองด้วยการสื่อสารและโรคชรา	60	10 ต.ค. 65
6432/65	นาง รจนาพร น้ำเพชร	ธ.สนามเสือป่า	มะเร็งลำไส้ใหญ่	57	21 ต.ค. 65
6433/65	นาง กี ศรีวิสัย	ธ.ย้อยค่ายสุรนารี-นม.	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	89	12 ต.ค. 65
6434/65	นาง สุณี เกื่อนวิถึ	ธ.งามวงศ์วาน	ตับวาย	68	19 ต.ค. 65
6435/65	นาง วนิดา อมาตยกุล	ธ.เดอะมอลล์ งามวงศ์วาน	หลอดเลือดสมองอุดตัน	84	12 ต.ค. 65
6436/65	นาย สัมพันธ์ ภูมิแกดำ	ธ.กระทรวงกลาโหม	เลือดออกในสมอง	57	14 ต.ค. 65
6437/65	น.ส.อุดมลักษณ์ สุขวัฒน์นะ	ธ.สนามเป้า	ติดเชื้อโควิด	66	24 ต.ค. 65
6438/65	นาง ขวัญสุดา(ปรานอม) กุศล	มทบ.38	เลือดออกในสมอง	67	10 ต.ค. 65
6439/65	นาย ลอง แสนชน	พัน.สพ.กระสุน 22 บชร.2	มะเร็งตับ	75	8 ต.ค. 65
6440/65	นาง ทวนจันทร์ เวียงรัตน์	ธ.โรบินสัน-สุรินทร์	โรคทางธรรมชาติ	85	2 ต.ค. 65
6441/65	พ.ท.อภิมาหาเศรษฐี (อชิระ) ราศรีรัตน์นะ	ธ.ถ.พิบูลยะเย็ด-นม.	ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด	63	11 ต.ค. 65
6442/65	พระธรรมธร (คชาเทพ โต๊ะนาค)	ธ.ลพบุรี	เส้นเลือดในสมองตีบ	92	24 ก.ย. 65
6443/65	พ.ท.อนันต์ แสงโพธิ์	ธ.อุตรดิตถ์	ปอดอักเสบติดเชื้อ	75	24 ก.ย. 65
6444/65	พ.ต.บัญญัติ บุญสาย	ธ.ย้อยค่ายสุรนารี-นม.	มะเร็งปอดระยะสุดท้าย	74	10 ต.ค. 65
6445/65	ร.ต. สง่า บุตรศรี	ธ.สุโขทัย	ถุงลมโป่งพอง	86	29 ก.ย. 65
6446/65	ส.อ.วิรุฬห์ พันทะนี	ธ.ถ.อุดรชัย	มะเร็งปอด	47	21 ก.ย. 65
6447/65	นาง โฮม โพชะกะ	ธ.สระบุรี	ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด	73	29 ก.ย. 65
6448/65	จ.ส.อ.เฉลิมชัย พรหมอาสน์	ธ.พิษณุโลก	ติดเชื้อในกระแสเลือด	61	31 ก.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6449/65	ส.อ.วินัย เกตุงาม	ธ.ลพบุรี	มะเร็งตับ	63	29 ส.ค. 65
6450/65	นาง สุรินทร์ แสงศาสตร์	ธ.ลพบุรี	ตายตามธรรมชาติโดยไม่ทราบสาเหตุ	91	26 ก.ย. 65
6451/65	นาง หนูจิ้น ทองใส	ธ.ลพบุรี	มะเร็งปอด	75	23 ก.ย. 65
6452/65	นาง ฉวี ภาวจันทิก	ธ.นครราชสีมา	มะเร็งกระเพาะอาหาร	78	11 ต.ค. 65
6453/65	จ.ส.อ.ปิ่น บุญสงศรี	ธ.ลพบุรี	ตายตามธรรมชาติไม่ทราบโรค	90	1 ต.ค. 65
6454/65	ร.ต.บุญจันทร์ จุสิน	ธ.ย้อยค่ายสุรนารี-นม.	มะเร็งตับ	76	24 ก.ย. 65
6455/65	ส.อ. อำนาจ ประสิทธิ์	ธ.พนัสนิคม	รถกะบะชนกับรถกะบะ	47	29 ก.ย. 65
6456/65	นาย ชวน ปิยะชัยกวี	ธ.พิมาย	การเจ็บป่วยที่ไม่แน่ชัด	86	20 ส.ค. 65
6457/65	จ.ส.อ.แปลก สืบปรุ	ธ.นครราชสีมา	ปอดอักเสบติดเชื้อโควิด 19	91	21 ก.ย. 65
6458/65	นาง กร โยธาดี	ร.17 พัน.4	มะเร็งเต้านม	69	8 ต.ค. 65
6459/65	ส.อ.เนติพัฒน์ จิตรจักร์	ร.9 พัน.3	ปอดอักเสบจากเชื้อโคโรนาไวรัส	47	29 ส.ค. 65
6460/65	นาง พัชรินทร์ อินตาพวง	พัน.รพศ.ศสพ.	ลำไส้ขาดเลือดและติดเชื้อในกระแสเลือด	73	5 ต.ค. 65
6461/65	นาง เสมอ ภูมิ	ทภ.3	ปอดติดเชื้อ	81	15 ก.ย. 65
6462/65	นาย แสวง คำสวนจิก	ร.9 พัน.1	ปอดติดเชื้อโควิด	65	28 ก.ย. 65
6463/65	นาง บุญถม วันนา	ร.ร.ร.ศร.	เลือดออกทางเดินอาหารส่วนล่าง	78	3 ต.ค. 65
6464/65	นาย บุญธรรม ศรีลักษณ์	นสศ.	เส้นเลือดสมองตีบ	82	12 ก.ย. 65
6465/65	นาง สุชาดา พวงสันเทียะ	มทบ.46	หัวใจเต้นผิดจังหวะรุนแรง	59	4 ก.ย. 65
6466/65	นาย สุริยา คำเคน	รพ.ร.ร.6	ภาวะทางเดินหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน	58	18 ต.ค. 65
6467/65	นาง ลำดวน ศรีกาหลง	ธ.บางบัว	ภาวะติดเชื้อ	90	11 ต.ค. 65
6468/65	นาง สมศิริ เครืออารีย์	ธ.บางบัวทอง	มะเร็งลำไส้	68	21 ต.ค. 65
6469/65	นาง เพ็ญศรี สุวาราสวัสดิ์	ธ.ปราจีนบุรี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	85	9 ต.ค. 65
6470/65	พ.ท.สำราญ เนตรเจริญ	ธ.สนามเสือป่า	ชรา	95	15 ต.ค. 65

ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6471/65	นาง อินทิรา เทียนบุญ	ธ.สนามเป้า	ล้มใส่เล็กเน่าจากการขาดเลือด	67	28 ก.ย. 65
6472/65	นาง จรัส พาหา	ธ.นครชัยศรี	ไต	80	25 ต.ค. 65
6473/65	น.ส.อำไพ ชื่นพงษ์	ธ.ตลาดเจ้าพรหม	ชรา	78	15 ต.ค. 65
6474/65	นาง ไส นัดดาพรหม	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	ชรา	85	24 ต.ค. 65
6475/65	พ.อ.อุดม มังตรีสรรค์	ธ.พญาไท	ชรา	97	26 ก.ย. 65
6476/65	นาง วลัยทิพย์ ฤกษ์มมิตร	ธ.บีคซี-แจ้งวัฒนะ	มะเร็งไต	74	14 ต.ค. 65
6477/65	น.ส.อัญชลี สุขากแก้ว	ธ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	ติดเชื้อในกระแสเลือด	59	19 ต.ค. 65
6478/65	นาง วัชรภรณ์ ตันตระกูล	ปตอ.2 พัน.4	มะเร็งเซลล์ตับ	66	22 ก.ย. 65
6479/65	นาย อารี ดาทิพย์	มทบ.310	ภาวะหัวใจขาดเลือด	58	30 ก.ย. 65
6480/65	จ.ส.อ.ธวัชชัย แว่นแก้ว	บชร.4	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด เฉียบพลัน	47	8 ส.ค. 65
6481/65	ส.อ.ศุภปริษา ศิลา	ร.13 พัน.1	การบาดเจ็บที่ศีรษะอย่างรุนแรง	37	11 ก.ย. 65
6482/65	จ.ส.อ.จันทา ศรีโชค	ธ.อุบลราชธานี	ชรา	91	11 ต.ค. 65
6483/65	พ.ต.ศักดิ์ศรี ทองเรือง	ธ.ถ.พรหมราช- อุบลราชธานี	ภาวะระบบหายใจล้มเหลว	83	30 ก.ย. 65
6484/65	นาง เนียม ป้องคำ	ธ.ถ.พรหมราช- อุบลราชธานี	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	100	8 ต.ค. 65
6485/65	นาง ถนอม พรินทรากุล	ธ.ตลาดปากช่อง	หัวใจล้มเหลว	81	15 ก.ย. 65
6486/65	นาง บุญชู ประดิษฐ์แสง	ธ.โลตัส โคราช 2	หัวใจล้มเหลวเสียชีวิต	84	12 ต.ค. 65
6487/65	พ.ท.ชิตชาติ อันไธสง	ธ.ย่อยค่ายสุรนารี-นม.	ปอดอักเสบติดเชื้อ	89	5 ต.ค. 65
6488/65	จ.ส.อ.คงศักดิ์ เฝาะสูงเนิน	ธ.นครราชสีมา	หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	83	14 ก.ย. 65
6489/65	นาย บัญชา หมอยาสีหิ	ธ.พิษณุโลก	ศีรษะบาดเจ็บรุนแรงจาก การจราจรทางบก	36	3 ต.ค. 65
6490/65	ร.ต.สงคราม นิลพันธ์	ธ.ลพบุรี	มะเร็งต่อมลูกหมากระยะสุดท้าย	83	11 ต.ค. 65
6491/65	จ.ส.อ.ประยูร ชูวงศ์	ธ.พิษณุโลก	เลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมอง ชั้นนอกด้านขวา	89	4 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6492/65	จ.ส.อ.สมประสงค์ พงษ์โพธิ์พิทักษ์	จ.พิษณุโลก	เลือดออกจากทางเดินอาหาร	58	5 ต.ค. 65
6493/65	จ.ส.อ.ประสิทธิ์ ชาวเหนือ	จ.พิษณุโลก	ชราภาพ	89	24 ส.ค. 65
6494/65	นาง ประกายศรี สิทธิศาสตร์	จ.ร้อยเอ็ด	ติดเชื้อในกระแสเลือด	70	12 ต.ค. 65
6495/65	ร.ต.บุญเลิศ สุดจิตต์	จ.พิษณุโลก	ชรา	86	1 ต.ค. 65
6496/65	นาง พิชยา แพรสุวรรณ	จ.โคกมะตูม-พิษณุโลก	ติดเชื้อเนื้อสมอง	73	10 ต.ค. 65
6497/65	พ.ต.อุดมวิทย์ ดีบุญมี ณ ชุมแพ	จ.อุตรดิตถ์	หัวใจขาดเลือด	76	14 ก.ย. 65
6498/65	นาง บุญช่วย คำคุณ	จ.ลพบุรี	ช็อคติดเชื้อจากภาวะปอดอักเสบจากการติดเชื้อโควิด-19	61	8 ต.ค. 65
6499/65	นาย ยงยุทธ สุทธิโฮม	จ.ลพบุรี	ระบบหายใจล้มเหลวจากมะเร็งตับ	59	9 ต.ค. 65
6500/65	ร.ต.ประสาน สะแกทอง	จ.โรบินสัน-ร้อยเอ็ด	มะเร็งกระดูก	54	30 ก.ย. 65
6501/65	จ.ส.ต.ธนู บุตรจันทร์	จ.พิษณุโลก	ปอดอักเสบ	71	29 ก.ย. 65
6502/65	นาง บุญมา ลอยเวหา	จ.โคกมะตูม-พิษณุโลก	ตายธรรมชาติไม่ทราบสาเหตุ	89	30 ก.ย. 65
6503/65	นาย สำเนียง จันตะเกา	จ.บึงสี-ลพบุรี 2	ภาวะติดเชื้อ	85	26 ก.ย. 65
6504/65	นาย ทองสุข อินทร์นอก	จ.ร้อยเอ็ด	เสียชีวิตไม่ทราบสาเหตุ	90	9 ต.ค. 65
6505/65	นาง นงลักษณ์ อ่ำแสง	จ.ลพบุรี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	69	7 ต.ค. 65
6506/65	นาง พุทธา วิสาพรหม	ร.ร.สธ.ทบ.	มะเร็งเต้านมระยะลุกลาม	63	23 ก.ย. 65
6507/65	นาง ระเบียบ ศกุนตนาค	จ.กองบัญชาการกองทัพก	ภาวะชราภาพ	88	20 ต.ค. 65
6508/65	ร.ต.จตุรงค์ ภู่อาด	จ.ตลาดเจ้าพรหม	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	75	1 ต.ค. 65
6509/65	พ.ท.ดำรง เทศรัตน์	จ.สำนักราชดำเนิน	มะเร็งเม็ดเลือดขาว	70	14 ต.ค. 65
6510/65	นาง วิสันต์ ชาวปลายนา	จ.วงเวียนสระแก้ว-สระบุรี	ภาวะแทรกซ้อนจากโรคเส้นเลือดสมองตีบ	79	24 ต.ค. 65
6511/65	นาง จบ อูสารพัด	พัน.ชบร.กรม สน.2	ลิวคีเมียเฉียบพลันที่ไม่ระบุรายละเอียดชนิดเซลล์เฉพาะ	58	7 ต.ค. 65
6512/65	นาย สิ้น ไตรสีสุข	จ.ร้อยเอ็ด	ชรา	84	5 ต.ค. 65
6513/65	พ.อ.ไสว โฮมวงษ์	จ.ถ.อุดรชัย	ชราภาพ	91	10 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6514/65	นาย ทองสา ศรีท่ามี	จ.ร้อยเอ็ด	ไตวาย	76	7 ต.ค. 65
6515/65	จ.ส.อ.บุญเล็ง มีสีบุ	จ.ร้อยเอ็ด	ระบบทางเดินหายใจล้มเหลว เฉียบพลัน	63	3 ต.ค. 65
6516/65	ร.ต.ไสว แยมวงษ์	จ.บางบัวทอง	คาดว่าหัวใจวาย	90	6 ส.ค. 65
6517/65	นาง ถ้ำ น้อยต่วน	จ.สระบุรี	มะเร็งต่อมน้ำเหลือง	86	11 ต.ค. 65
6518/65	พ.ท.แวนมณี สุขสังข์ภา (สุขสังข์)	จ.อุตรดิตถ์	โรคประจำตัว	86	4 ต.ค. 65
6519/65	นาง เนตร นุชอุดม	พล.ร.15	หัวใจวายเฉียบพลัน	55	19 ต.ค. 65
6520/65	นาง สมจิตต์ มีบรรจง	พบ.	ติดเชื้อในกระแสเลือด	92	21 ต.ค. 65
6521/65	นาง บุญมาก ส่งสมบูรณ์	ส่วนกลาง	ชราภาพ	91	3 ต.ค. 65
6522/65	พ.อ.สุบิน โหมดนิ่มนวล	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	มะเร็งหลอดอาหาร	64	19 ต.ค. 65
6523/65	นาย วุฒิชัย เมฆงามฟ้า	จ.สนามเสือป่า	ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี	54	27 ต.ค. 65
6524/65	นาง ชลอ น้อยศิริ	จ.รามอินทรา กม.8	ชรา	83	27 ต.ค. 65
6525/65	นาง วิราภรณ์ สุขกายา	จ.ตลาดเจ้าพรหม	พิษสุราเรื้อรัง	54	20 ต.ค. 65
6526/65	น.ส.พุลศรี เป้าริก	จ.ตลาดเจ้าพรหม	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	88	20 ก.ย. 65
6527/65	นาย พุ่งขจร วิจารณ์บุตร	จ.งามวงศ์วาน	ภาวะแทรกซ้อนจากโรคหลอดเลือดสมองตีบ	66	26 ต.ค. 65
6528/65	นาง เทียนกิ่ง เมืองณะศรี	จ.กระทรวงกลาโหม	หัวใจล้มเหลว	80	24 ต.ค. 65
6529/65	ร.ต.ลำ คำดวงน้อย	จ.ลพบุรี	ปอดติดเชื้อโควิด-19	80	10 ต.ค. 65
6530/65	พระ เสถียร ชินรัตน์	จ.รังสิต คลอง 3	โดยธรรมชาติ(ชรา)	73	21 ต.ค. 65
6531/65	นาง เปรมจิตร สีเอี้ยง	จ.นครนายก	ปอดติดเชื้อโควิด-19	70	2 ก.ย. 65
6532/65	พ.ต.ถาวร อ้นคำ	จ.กระทรวงกลาโหม	ปอดติดเชื้อจากโควิด-19	90	20 ต.ค. 65
6533/65	นาง สี สายยาง	จ.ถ.อุดรดุชนู	ชรา	86	19 ต.ค. 65
6534/65	จ.ส.ท.ไพโรจิตร ประภาสินธ์	จ.ร้อยเอ็ด	ภาวะหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน	61	7 ต.ค. 65
6535/65	นาง สำลี หรพั้ง	จ.ยโสธร	ความดันโลหิตสูง	86	1 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6536/65	นาง มณี ประดับ	ธ.ทุ่งสง	ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	81	24 ก.ย. 65
6537/65	นาง ชู อยู่ทน	ธ.ร้อยเอ็ด	ไตวายระยะสุดท้าย	86	8 ต.ค. 65
6538/65	จ.ส.อ.ชุมพล อัครรัตน์	ป.5 พัน.25	ตับแข็งระยะสุดท้ายและติดเชื้อ ในกระแสเลือดเสียชีวิต	49	21 ก.ค. 65
6539/65	นาย ทวีป โดสงคราม	ม.3 พัน.26	หัวใจล้มเหลว	62	13 ต.ค. 65
6540/65	นาง สาหรัย คำประพันธ์	ขว.ทบ.	หัวใจล้มเหลว	83	24 ก.ย. 65
6541/65	นาง เชี่ยมจุ ปานแดง	สบ.ทหาร	ชราภาพ	77	16 ต.ค. 65
6542/65	นาง จันทรา สุขเพ็ง	กร.ทบ.	ชรา	89	13 ต.ค. 65
6543/65	นาย สุกใจ कुมสติ	ส่วนกลาง	ปอดบวมจากเชื้อไวรัสโควิด 19	95	11 ส.ค. 65
6544/65	ส.อ.ณรงค์พล ชิดชิน	ธ.งามวงศ์วาน	ปอดติดเชื้อ	56	29 ต.ค. 65
6545/65	นาง นวน ปริหา	ธ.งามวงศ์วาน	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	89	22 ต.ค. 65
6546/65	นาย อุดม รอดสำเร็จ	ธ.บางใหญ่ซีดี	สันนิษฐานเลือดออกในทางเดินอาหาร	73	25 ต.ค. 65
6547/65	นาย เสมียน โพนินา	รพศ.4	ติดเชื้อน้ำในช่องท้องจากตับแข็ง	61	12 ต.ค. 65
6548/65	นาง ประติมา ดาบน้อยอ่อน	ธ.ธ.อุดรดุขุฎี	ชราภาพ	87	18 ต.ค. 65
6549/65	จ.ส.อ.ไวยกูร พยัคฆพันธ์	ธ.ธ.เวสสุวรรณ (นครสวรรค์)	ปอดอักเสบติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019	88	21 ส.ค. 65
6550/65	นาง จรุณ พรมสี	ธ.ธ.เอเชีย-นครสวรรค์	ติดเชื้อในกระแสเลือด	84	12 ต.ค. 65
6551/65	นาย ธนะพล แสงทับ	ธ.ย้อยค่ายสุรนารี-นม.	ปอดติดเชื้อ	40	15 ต.ค. 65
6552/65	นาย บุญส่ง สาทา	ธ.น่าน	หัวใจวายเฉียบพลัน	65	14 ต.ค. 65
6553/65	นาย เกตุ วรรณะ	ธ.สีแยกข่วงสิงห์-เชียงใหม่	ชราภาพ	84	21 ก.ย. 65
6554/65	นาง ประเสริฐ อินทอง	ธ.สิงห์บุรี	เบาหวาน,หัวใจ	80	29 ก.ย. 65
6555/65	นาย คำแก้ว เสธา	ธ.พะเยา	ติดเชื้อในกระแสเลือด	86	1 ต.ค. 65
6556/65	จ.ส.อ.เกรียงไกร ภายนอก	ธ.ร้อยเอ็ด	โรคหัวใจ	75	8 ต.ค. 65
6557/65	พ.ต.วชิระ สุกประเสริฐ	ธ.ธ.มหาจักรพรรดิ- ฉะเชิงเทรา	การติดเชื้อในกระแสเลือด	71	30 ก.ย. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6558/65	พ.อ.ทวิวงศ์ เสวตนัย	จ.จรัญสนิทวงศ์	เลือดออกในสมอง	88	22 ต.ค. 65
6559/65	นาง ปราณี ศรีสุวรรณรัตน์	จ.ศรีયાาน	มะเร็งเม็ดเลือดขาว	89	15 ต.ค. 65
6560/65	พล.ต.กิตติเชษฐ์ สิงห์สวัสดิ์	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	เลือดออกในสมอง	64	19 ต.ค. 65
6561/65	ร.ต.ปราณี เพียรพิจารณ์	จ.ย่อยถนนศรีนครินทร์-ลาซาล	ชรา(ติดเตียง)	91	19 ต.ค. 65
6562/65	นาย ไพโรจน์ รอดนิล	จ.ถ.เอเชีย-นครสวรรค์	ไตวายเรื้อรัง	61	23 ต.ค. 65
6563/65	พ.ท.สมบัติ พลยามา	จ.คอสมอออฟฟิศพาร์ค เมืองทองธานี	ผลสืบเนื่องจากโรคตับแข็งและ มีเลือดออกในทางเดินอาหาร	60	21 ต.ค. 65
6564/65	นาง ปราณี วรรณชัย	กรมพัฒนา 2	เบาหวาน	81	26 ส.ค. 65
6565/65	นาง ทองม้วน ศรีประเสริฐ	บชร.3	สมองฝ่อวัยชรา	95	14 ต.ค. 65
6566/65	นาง จีรภาพรรณ ยศสมบัติ	จ.บิ๊กซี-นครสวรรค์ (วิ-สแควร์)	ติดเชื้อในกระแสเลือด	60	7 ต.ค. 65
6567/65	จ.ส.อ.ธรรมศักดิ์ นิพันธ์ประศาสน์	จ.ถ.เอเชีย-นครสวรรค์	มะเร็งต่อมลูกหมากระยะ แพร่กระจาย	59	7 ต.ค. 65
6568/65	พ.ท.สุคนธ์ เผ่ากล้า	จ.ถ.เอเชีย-นครสวรรค์	ติดเชื้อ	86	8 ต.ค. 65
6569/65	นาง สิริวรรณ มัคเจริญ	จ.ถ.เอเชีย-นครสวรรค์	เส้นเลือดแดงใหญ่ในช่องท้องแตก	86	5 ต.ค. 65
6570/65	นาง ฉลวย ต้นเตี้ย	นทพ.	ชรา	86	19 ต.ค. 65
6571/65	นาย พนม สวัสดิ์	สลก.ทบ.	ชราภาพมีประวัติโรคถุงลมโป่งพอง	84	28 ก.ย. 65
6572/65	นาย มนตรี ทองใย	ช.พัน.51	มะเร็งปอด	61	18 ต.ค. 65
6573/65	นาย ฮั่ว รวมกลาง	รพ.ค่ายธนระพี	ภาวะลิ่มหัวใจตีบรุนแรง	76	29 ก.ย. 65
6574/65	พ.ท.สุขุม ศรีวัฒนพงศ์	จ.ย่อยค่ายสุรนารี-นม.	ภาวะเลือดออกในสมอง	87	13 ต.ค. 65
6575/65	พ.อ.สุวิทย์ ฉัตรกุล ณ อุธยา	จ.ศรีયાาน	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	91	27 ต.ค. 65
6576/65	นาง จันทร์พิมพ์ เจริญเกตุ	จ.เทสโก้โลตัส ประชาชื่น	ติดเชื้อในปอด	76	26 ต.ค. 65
6577/65	นาง อิศราณี เชนะโยธิน	จ.สำนักราชดำเนิน	เสียชีวิตจากโรคประจำตัว มะเร็ง โพรงมดลูก	73	24 ต.ค. 65
6578/65	พ.ต.เทียม วงษ์มาก	จ.ถ.เวสสุวรรณ (นครสวรรค์)	ชราภาพ	90	22 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6579/65	พ.ต.พิทักษ์ ราญมีชัย	ธ.ย้อยค่ายสุรนารี-นม.	มะเร็งกระเพาะอาหาร	62	15 ต.ค. 65
6580/65	นาง สุมาลี สัตยาภรณ์	ธ.นครราชสีมา	ชรา	75	14 ต.ค. 65
6581/65	ส.อ.ถวัลย์ ชาวบัวใหญ่	ธ.ย้อยค่ายสุรนารี-นม.	ชรา	72	2 ต.ค. 65
6582/65	นาง เขาวเรศ วัตปลั่ง	ช.1 พัน.52 รอ.	เบาหวาน	64	12 ต.ค. 65
6583/65	นาง คำเขียน เทียนสันต์	สง.ปรมน.ทบ.	ติดเชื้อในกระแสเลือด	64	30 ก.ย. 65
6584/65	พ.จ.อ.ณัฐพร ยิ้มพราย	ธ.สำนักราชดำเนิน	มะเร็งระยะแพร่กระจาย	72	20 ต.ค. 65
6585/65	นาง สุพิศตรา เกิดกอง	ธ.ถ.ติวานนท์	ติดเชื้อในกระแสเลือดจากภาวะถ่ายเหลวจากการติดเชื้อ	78	26 ต.ค. 65
6586/65	นาง ไพรวลัย ช่อประพันธ์	ธ.ย้อยมหาวิทยาลัยมหาสารคาม	ตายตามธรรมชาติไม่ทราบโรค	81	11 ต.ค. 65
6587/65	นาย ประดิษฐ์ ฝึกประไพ	ธ.เสนานิคม	ตายตามธรรมชาติ	86	27 ต.ค. 65
6588/65	นาง สายทอง คำขำ	ธ.พญาไท	ชรา	79	28 ต.ค. 65
6589/65	นาง ยูพิน เทพสุธา	ส่วนกลาง	ตายตามธรรมชาติ	95	7 ส.ค. 65
6590/65	พ.อ.ถนอม พร้อมแย้ม	ธ.ถ.เอเชีย-นครสวรรค์	มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ	79	10 ต.ค. 65
6591/65	นาย ฉันท สุขสุพล	ม.พัน.30 พล.ร.2 รอ.	ชรา	71	19 ต.ค. 65
6592/65	อส.ทพ.ซัชชัย ชมบุตรศรี	กรม ทพ.41	ช็อคจากภาวะขาดน้ำ	52	26 ก.ย. 65
6593/65	จ.ส.อ.ประทาน สุวรรณไพบูลย์	มทบ.21	มะเร็งต่อมน้ำเหลืองที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษา	60	6 ต.ค. 65
6594/65	นาง หนู มะธิปะโน	ป.21 พัน.30	เลือดออกในสมองบริเวณก้านสมอง	73	29 ก.ย. 65
6595/65	นาย เชน ทองเขียว	รร.ม.ศม.	แผลกดทับติดเชื้อ	73	20 ก.ย. 65
6596/65	นาง จิรนนท์ จิตต์ดี	ธ.นครศรีธรรมราช	ปอดอักเสบรุนแรง	67	7 ต.ค. 65
6597/65	นาง อรุณ อ่อนยิ้ม	ธ.พิษณุโลก	ตับแข็ง	84	6 ก.ย. 65
6598/65	นาย สมพร ตัวงดี	ธ.นครศรีธรรมราช	ติดเชื้อในกระแสเลือด	61	14 ต.ค. 65
6599/65	นาง ลอย เต็มองหล้า	ธ.ราชบุรี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	80	11 ต.ค. 65
6600/65	จ.ส.อ.วรพจน์ ละอองแก้ว	ธ.พัทลุง	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค(ชรา)	61	16 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6601/65	ส.อ.ประเสริฐ มีชนะ	จ.คลองปาง	มะเร็งสมอง	60	16 ก.ย. 65
6602/65	นาง บุญสม บุญสุข	ศูนย์พัฒนากีฬา ทบ.	ติดเชื้อที่ข้อเท้า	64	13 ต.ค. 65
6603/65	นาง แฉ่ง จู้อัศวรบรรจง	ส่วนกลาง	ชรา	86	26 ต.ค. 65
6604/65	นาง ทองเจือ แก้วสีม่วง	จ.ประชาชนิเวศน์ 1	มะเร็งปากมดลูก	84	24 ต.ค. 65
6605/65	พ.ท.ประหยัด มีพวง	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	ทางเดินปัสสาวะติดเชื้อรุนแรง	90	22 ต.ค. 65
6606/65	พ.อ.ทำนอง รักษากลิ่น	จ.ถ.เอเชีย-นครสวรรค์	ชรา	88	7 ต.ค. 65
6607/65	พ.ท.มหารณพ นาคสุข	จ.ฉะเชิงเทรา	มะเร็งลำไส้ใหญ่ระยะแพร่กระจาย	83	23 ต.ค. 65
6608/65	นาย วินัย มีใจมั่น	มทบ.17	มะเร็งลำไส้ใหญ่	63	14 ต.ค. 65
6609/65	นาง อุทัย ลาวิราช	จ.กาญจนบุรี(ตลาดผาสุก)	กะโหลกศีรษะและฐานกะโหลกศีรษะแตกจากบาดแผลกระสุนปืน	54	14 ต.ค. 65
6610/65	ร.ต.ณรงค์ อุ่ทอง	จ.กาญจนบุรี(ตลาดผาสุก)	ติดเชื้อในกระแสเลือด	64	2 ต.ค. 65
6611/65	นาย สรศักดิ์ พาตี	จ.อุบลราชธานี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	72	3 ต.ค. 65
6612/65	ร.ต.อำพล เสือยันต์	จ.พิษณุโลก	หัวใจขาดเลือด	82	5 ต.ค. 65
6613/65	นาง อมรา พันธุ์สุวรรณ	จ.ถ.พรหมราช-อุบลราชธานี	มะเร็งเต้านมระยะลุกลาม	58	27 ก.ย. 65
6614/65	จ.ส.อ.ชัชวาลิต ศิริทรัพย์ภิญโญ	ร.111 พัน.2	เลือดออกในสมอง	38	15 ก.ย. 65
6615/65	นาย จันทา พรมลาย	จ.อุบลราชธานี	ติดเชื้อในกระแสเลือดจากปอดอักเสบ	88	24 ส.ค. 65
6616/65	ร.ต.คณิงเดช พวงเข้ม	จ.สูงเม่น	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด	71	13 ต.ค. 65
6617/65	นาง น้อย แสนสุรินทร์	จ.สุโขทัย	ปอดอุดกั้นเรื้อรังแบบเฉียบพลัน	85	16 ต.ค. 65
6618/65	จ.ส.อ.ประคอง กระจ่าย	จ.ถ.พรหมราช-อุบลราชธานี	ติดเชื้อในปอด	73	21 ต.ค. 65
6619/65	นาง อำพัน เชื้อบุญจันทร์	จ.พิษณุโลก	ภาวะหายใจล้มเหลว	59	13 ต.ค. 65
6620/65	ร.ต.ดุรงค์ศักดิ์ บัณจิต	จ.ท่าแพ	ปอดติดเชื้อรุนแรงจากวัณโรค	93	23 ก.ย. 65
6621/65	ร.ต.บุญชู แสงสวย	จ.ถ.พรหมราช-อุบลราชธานี	ภาวะการหายใจล้มเหลว	96	16 ต.ค. 65

ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6622/65	นาง จำปา หล้าสุพรม	ธ.ธ.พรหมราช- อุบลราชธานี	สมองฝ่อวัยชรา	87	13 ต.ค. 65
6623/65	ร.ต.สละ เตียวประทีป	ธ.เพชรบูรณ์	ถุงลมโป่งพอง	75	8 ต.ค. 65
6624/65	นาย ประกอบ กรุขประยูร	วิสามันท์	ปอดอักเสบ	91	15 ต.ค. 65
6625/65	นาง สำรวัย ภูระหงษ์	ส.1	ไม่ทราบสาเหตุการเสียชีวิต	79	17 ต.ค. 65
6626/65	นาย เต็ดชัน แซ่อึ้ง	ธ.ยอยค้ายสุรนารี-นม	สมองฝ่อวัยชรา	86	25 ต.ค. 65
6627/65	จ.ส.อ.เชาว์ พูลสุข	ธ.กาญจนบุรี	ปอดติดเชื้อ	87	25 ต.ค. 65
6628/65	น.ส. ถาวร พลสาย	ธ.พระพุทธบาท	มะเร็งตับ	72	1 พ.ย. 65
6629/65	นาง คำภู ศรีเข้ม	ธ.ร้อยเอ็ด	ภาวะปอดติดเชื้อ	85	8 ต.ค. 65
6630/65	พระบุญทัน หงส์พิพิธ	ธ.ร้อยเอ็ด	สมองฝ่อวัยชรา	81	21 ต.ค. 65
6631/65	นาง พันธุ์ ฟองเอม	ธ.ตาก	สมองฝ่อวัยชรา	94	12 ต.ค. 65
6632/65	ร.ท.ยก จรครบุรี	ธ.ธ.พรหมราช- อุบลราชธานี	ปอดติดเชื้อรุนแรง	65	15 ต.ค. 65
6633/65	นาย ศุภวัฒน์ พลสาย	กอง สพบ.พล.ม.1	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดจาก โรคธรรมชาติ	60	10 ต.ค. 65
6634/65	นาง อุทัย ถาวรชัยสกุล	ช.11 พัน.111	ติดเชื้อและเลือดเป็นกรดรุนแรง (ติดเชื้อในกระแสเลือด)	83	2 ต.ค. 65
6635/65	พ.อ.วิชัย บุรณะสุคนธ์	ธ.กองบัญชาการ กองทัพบก	มะเร็งปอดระยะแพร่กระจาย	73	26 ต.ค. 65
6636/65	นาง เทียมสวรรค์ คำทะริ	มทบ.24	สมองฝ่อวัยชรา	83	17 ต.ค. 65
6637/65	นาง ทองจันทร์ บุญยิ่ง	ธ.โรบินสัน-สุรินทร์	ชรา	84	29 ก.ย. 65
6638/65	นาง ชุ่ม กันทา	กรม ทพ.36	ติดเชื้อโควิด 19	88	12 ต.ค. 65
6639/65	นาย จักรพงษ์ จงนอก	ส.พัน.3 พล.ร.3	ภาวะหัวใจล้มเหลว	60	5 ต.ค. 65
6640/65	นาย จำลอง โต่งตั้ง	ศสร.	ศีรษะกระทบกรุนแรงจากเหตุ จราจร	69	4 ต.ค. 65
6641/65	นาย ศรีนวล มะลิวัลย์	รพ.ค่ายสรรพสิทธิประสงค์	ตายตามธรรมชาติไม่ทราบสาเหตุ	89	17 ก.ย. 65
6642/65	จ.ส.อ.อินทร คำแก้ว	ธ.ห้าแยกพ้อขุนเขียงราย	หลอดเลือดสมองตีบตันเป็น สาเหตุตาย	71	18 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6643/65	นาย อุดลย์ ขวัญดี	จ.บุรีรัมย์	ปอดอักเสบติดเชื้อ	74	17 ต.ค. 65
6644/65	จ.ส.อ.พัฒนา สุขสมจิตร	จ.กองบัญชาการ กองทัพบก	ติดเชื้อในกระแสเลือด	77	22 ต.ค. 65
6645/65	ร.ต.สุพรรณ หินเขาว์	จ.พนัสนิคม	ติดเชื้อในกระแสเลือด	61	26 ต.ค. 65
6646/65	นาง เพ็ญศรี กาญจนโทติ	จ.กองบัญชาการ กองทัพอากาศ	ชราภาพ	95	26 ต.ค. 65
6647/65	นาง สัมฤทธิ์ อรรถวิเวก	จ.ศิริราช	มะเร็งมดลูกระยะสุดท้าย	80	18 ต.ค. 65
6648/65	พ.อ.ฟุ้ง จักรแก้ว	จ.กระทรวงกลาโหม	เลือดออกในสมอง	87	26 ต.ค. 65
6649/65	ร.อ.วิรัตน์ ผู้ช่วยรอด	ขว.ทบ.	มะเร็งตับระยะสุดท้าย	57	28 ส.ค. 65
6650/65	นาง ไพจิตร ผลโภาค(เวชากุล)	วิสามัญ	ภาวะปอดติดเชื้อวัณโรค	95	5 ก.ย. 65
6651/65	พล.ต.ศรีสมโภชน์ รัตนผลิน	จ.สะพานควาย	ติดเชื้อในกระแสเลือด	73	26 ต.ค. 65
6652/65	นาง ลัดดา เกตทินทะ	จ.ฟิวเจอร์พาร์ค-รังสิต	เลือดออกในสมอง	75	12 ต.ค. 65
6653/65	ร.ต.วิวัฒน์ สมชีพนาค	จ.น่าน	การบาดเจ็บที่ศีรษะ	81	16 พ.ค. 65
6654/65	นาง สมจิตร ชาภูมิ	จ.ศรีสะเกษ	ภาวะหัวใจล้มเหลวฉับพลัน	65	8 ต.ค. 65
6655/65	นาง หนูพัสด์ ทองหนูน	จ.ถ.พรหมราช- อุบลราชธานี	เส้นเลือดหัวใจตีบ	88	10 ต.ค. 65
6656/65	นาย คำปิ่น นันตาวรรณ	พัน.ขส.กรม สน.พล.ร.9	ระบบทางเดินหายใจและหัวใจล้มเหลว	83	26 ก.ย. 65
6657/65	นาย เสี่ยม มีท้วม	พล.ร.4	ติดเชื้อในกระแสเลือด	80	10 ต.ค. 65
6658/65	ส.อ.พงษ์เทพ พันธุ์นิน	ร้อย.ม.(สว.) 3	ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ	28	5 ต.ค. 65
6659/65	นาง สำรวาย พจนานุกรักษ์	สส.	ติดเชื้อในกระแสเลือด	77	11 ต.ค. 65
6660/65	จ.ส.อ.ฟู นิลพันธ์	จ.ลพบุรี	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค(ชราภาพ)	96	2 พ.ย. 65
6661/65	ร.ท.อรรถพร รัตนกุล	จ.ตลาดสะพานใหม่-ดอนเมือง	ปอดอักเสบ	67	27 ต.ค. 65
6662/65	พ.ต.เสถียร ชันเพชร	จ.ลพบุรี	ปอดติดเชื้อจากโควิด 19	74	24 ต.ค. 65
6663/65	ร.ต.ทรงวุฒิ อยู่สมบูรณ์	จ.พญาไท	ถุงลมโป่งพอง	73	24 ธ.ค. 64
6664/65	พ.อ.ไพบูลย์ พริ้งวิช	จ.บ้านไผ่	ไตวาย	81	18 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6665/65	นาย จำลอง อินทสร้อย	ธ.ขอนแก่น	ปอดอักเสบรุนแรง	78	7 ต.ค. 65
6666/65	นาง เพ็ญ โดรา	ร.4 พัน.1	สมองฝ่อวัยชรา	83	18 ต.ค. 65
6667/65	นาย สมคิด รุ่งรุจี	พล.ร.9	ติดเชื้อในกระแสเลือด	60	1 ต.ค. 65
6668/65	นาง จำเนียร วงศ์เมฆ	ธ.ทุ่งสง(ถ.ชนปรีดา)	เลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้น	88	3 ต.ค. 65
6669/65	นาง สำราญ นาทองแถม	ธ.ลพบุรี	ความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคไต	83	25 ต.ค. 65
6670/65	นาง อื่น จับใจนาย	ธ.ช่วงสิงห์	ติดเชื้อในกระแสเลือด	86	1 ต.ค. 65
6671/65	นาง ผัน พัทยะเขต	รง.กสย.ศอว.ศอพท.	ตายตามธรรมชาติโดยไม่ทราบสาเหตุ	90	15 ต.ค. 65
6672/65	นาง ลูกจันทร์ พูลทวี	มทบ.14	มะเร็งต่อมน้ำเหลือง	64	12 ส.ค. 65
6673/65	พ.ต.อภิชาติ ปานทอง	พล.พัฒนา 1	ติดเชื้อในกระแสเลือด	51	4 ต.ค. 65
6674/65	นาง บาล ภูเดช	ธ.ย้อยค่ายสุรนารี-นม.	ชรา	85	20 ต.ค. 65
6675/65	นาง บัวเลียน ทิมา	ธ.ถ.พรหมราช- อุบลราชธานี	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	78	18 ต.ค. 65
6676/65	นาย โสม ถาวรจิตร	ธ.อรัญประเทศ	มะเร็งตับ	86	1 ต.ค. 65
6677/65	นาง ถนอม บัวทุม	ธ.อุบลราชธานี	สมองฝ่อวัยชรา	96	24 ต.ค. 65
6678/65	นาง นัดดา พรหมขุนทอง	ธ.ห้าแยกพ่อขุนเชียงราย	ติดเชื้อและปรีสิต	78	17 ต.ค. 65
6679/65	ร.ต.พงษ์ศักดิ์ เงินปิง	ธ.สี่แยกช่วงสิงห์-เชียงใหม่	มะเร็งลำไส้	64	26 ส.ค. 65
6680/65	พ.อ.ดำรงค์ วรพงศธร	ธ.ราชบุรี	ปอดติดเชื้อ	87	1 ต.ค. 65
6681/65	พ.อ.ปวีตรศักดิ์(ประยงค์) พึ่งโพธิ์ทอง	ธ.ราชบุรี	ภาวะขาดออกซิเจนในเลือด	61	8 ต.ค. 65
6682/65	ส.อ.ณรงค์กร โลมบุตร	ธ.เพชรบูรณ์	ทางเดินหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน	43	3 ต.ค. 65
6683/65	น.ส.ศศิธร เพิ่มทรัพย์ไพศาล	ธ.ท่าแพ	ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด	60	17 ก.ย. 65
6684/65	อส.ทพ.ยอดยิ่ง กุณชนะ	ธ.ฝาง	ขาดอากาศหายใจจากท่อเจาะคอเลือดออก	63	26 ก.ย. 65
6685/65	นาง ทองเข้า ทิพย์รัตน์	ปตอ.1 พัน.5	ระบบหายใจไหลเวียนโลหิตล้มเหลว	86	4 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6686/65	นาง นิภา อินทร์สุข	จ.สระบุรี	ติดเชื้อในปอด	85	30 ต.ค. 65
6687/65	ร.ท.ผดุงพงษ์ ภาคสุทธิผล	จ.เตาปูน	มะเร็งต่อมลูกหมาก	76	27 ต.ค. 65
6688/65	นาง ธารสิฎ्ฎงค์ ศิลางษ์	จ.ศรีษะเกษ	มะเร็งเต้านมระยะสุดท้าย	69	28 ต.ค. 65
6689/65	นาง พิมพ์ บุตรน้ำเพชร	จ.ถ.ติวานนท์	ไตวายเฉียบพลัน	75	1 พ.ย. 65
6690/65	พล.ท.จินดา รัตยาภาษ	จ.สำนักพลโยธิน	ติดเชื้อในกระแสเลือดและทางเดินหายใจล้มเหลว	90	16 ก.ย. 65
6691/65	นาง ต่า เงินคุณ	จ.อรัญประเทศ	ชราภาพ	91	1 ต.ค. 65
6692/65	พ.ต.บุญเพ็ง ปัสสาคำ	จ.โรบินสัน-สุรินทร์	มะเร็งปอด	67	3 ต.ค. 65
6693/65	พ.ต.อัครราช ขำคม	จ.อรัญประเทศ	ภาวะไตวายฉับพลัน	76	24 ก.ย. 65
6694/65	นาง บุญเดช ประเสริฐสังข์	กรม ทพ.26	ลมชัก	70	14 ต.ค. 65
6695/65	นาง สา ถิตย์บุญครอง	ม.7 พัน.14	ปอดติดเชื้อ	85	20 ต.ค. 65
6696/65	จ.ส.อ.สมบูรณ์ กระจ่างสุด	จ.ลพบุรี	มะเร็ง	68	15 ต.ค. 65
6697/65	จ.ส.อ.ชัยพร สัมครการ	จ.ลพบุรี	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	65	4 ต.ค. 65
6698/65	นาง ปิ่น รักษา	จ.ลพบุรี	หัวใจจากความดันโลหิตสูง	88	19 ต.ค. 65
6699/65	พระชด แก้วศรี	จ.แจ้ห่ม	ภาวะปอดติดเชื้อ	83	12 ต.ค. 65
6700/65	ร.ท.นุสรณ์ หอยนกกง	จ.พัทลุง	ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย	63	3 ต.ค. 65
6701/65	นาง ระเป็ยบ การถาง	จ.ถ.อุดรชุมภู	ระบบหายใจล้มเหลว	85	8 ต.ค. 65
6702/65	น.ส.ชำ ฉะอวยไสง	จ.ส.แยกขวงสิงห์-เชียงใหม่	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	80	14 ก.ย. 65
6703/65	นาง ชัน กันจาด	จ.ลพบุรี	ตายตามธรรมชาติไม่ทราบโรค	92	21 ต.ค. 65
6704/65	นาง สุต ตรีการจันท์	ศคย.ขส.ทบ.	มะเร็งปากมดลูก,ลำไส้อักเสบ	69	14 ต.ค. 65
6705/65	จ.ส.อ.ธวัชชัย ช่อนกลิ่น	จ.ปราจีนบุรี	ภาวะพร่องออกซิเจนจากการอุดตันทางเดินหายใจส่วนบน	69	5 ต.ค. 65
6706/65	นาง กิมเฮียะ สุบินยัง	จ.ลพบุรี	สมองฝ่อวัยชรา	87	9 ต.ค. 65
6707/65	นาง ฉันทนา ชูพงษ์	จ.สนามเสื่อป่า	ปอดติดเชื้อโควิด 19	87	2 พ.ย. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6708/65	พ.ท.พนัส ดีเส็ง	จ.เตาปูน	ชรา	75	28 ต.ค. 65
6709/65	นาย ประกอบ สมศรี	จ.ตลาดเจ้าพรหม	มะเร็งท่อน้ำดี	78	29 ต.ค. 65
6710/65	นาง ภรณ์พรรณ(มานิดา) คณะสุข	สกก.ทบ.	เส้นเลือดสมองตีบ	73	12 ต.ค. 65
6711/65	นาย ประสาท เนียมเจียม	สกก.ทบ.	เบาหวานและชราภาพ	74	18 ต.ค. 65
6712/65	จ.ส.อ.สัมฤทธิ์ สิงห์สถิตย์	จ.ถ.อุดรชุมภู	เลือดคั่งในสมอง	59	17 ต.ค. 65
6713/65	นาง ปุย วิเศษสุวรรณ (จันทร์อินทร์)	จ.สระบุรี	ชราภาพ	82	14 ต.ค. 65
6714/65	นาย คำดี พรรณา	จ.ลพบุรี	ปอดติดเชื้อ	82	23 ต.ค. 65
6715/65	จ.ส.อ.สมศักดิ์ เอียดเสน	จ.ถ.รักษาราชการใหญ่	ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	62	22 ต.ค. 65
6716/65	จ.ส.อ.พเยาว์ เกตุสกุล	จ.ลพบุรี	เสมหะอุดกั้นในปอด	74	27 ก.ย. 65
6717/65	นาง สำรวาย มาลัย	จ.ปราจีนบุรี	หัวใจวายเฉียบพลัน	92	16 ต.ค. 65
6718/65	จ.ส.อ.สุพล ชัยศรี	จ.ถ.อุดรชุมภู	มะเร็งปอด	74	1 ต.ค. 65
6719/65	พ.อ.เทวินทร์ วงษ์มณี	จ.ถ.อุดรชุมภู	ระบบไหลเวียนล้มเหลวจากโรคประจำตัวเรื้อรัง	88	30 ก.ย. 65
6720/65	นาย ผัด ศรีสม	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	ชรา	80	29 ก.ย. 65
6721/65	นาง หนูพันธ์ บัวป่า	จ.ถ.อุดรชุมภู	สมองฝ่อวัยชรา	95	13 ต.ค. 65
6722/65	นาง ประยูร มหาโพธิ์	รพ.ค่ายจิรประวัติ	มะเร็งก้านสมอง	77	4 ต.ค. 65
6723/65	ร.ต.อาทิตย์ ไคร์ครวญ	ช.พัน.51	ภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	57	19 ก.ย. 65
6724/65	นาง อุย สัตยารักษ์	นทพ.	ปอดติดเชื้อโควิด-19	77	18 ต.ค. 65
6725/65	พ.อ.สายหยุด กฤษณสุวรรณ	จ.ย้อยค่ายสุรนารี-นม.	ภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	86	13 ต.ค. 65
6726/65	ร.ต.สมบุรณ์ บุญภา	จ.ค่ายสุรนารี-นม.	มะเร็งท่อน้ำดีระยะสุดท้าย	64	17 ต.ค. 65
6727/65	พ.ต.สุรพล จุลจินดา	จ.ค่ายสุรนารี-นม.	มะเร็งปอด	74	20 ต.ค. 65
6728/65	ร.ท.วิบูลย์ ทิพยกุล	จ.อุบลราชธานี	เลือดออกจากทางเดินอาหารส่วนต้น	74	23 ต.ค. 65
6729/65	จ.ส.ต. สนอง กุลบุตรดี	จ.ขอนแก่น	ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด	63	6 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6730/65	นาง เพ็ญศรี อ่อนละม้าย	วศ.ทบ.	ปอดอักเสบติดเชื้อ	68	26 ก.ย. 65
6731/65	จ.ส.อ.วรมิตร ทองมิตร	จ.กาญจนบุรี(ตลาดผาสุก)	ติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ	65	5 พ.ย. 65
6732/65	นาย วันชัย กอบโกย	จ.ปากเกร็ด	ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ จากภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด	64	24 ต.ค. 65
6733/65	ร.ต.วรพงษ์ เกิดผล	จ.สวรรคโลก	ปอดอักเสบจากการติดเชื้อ	63	29 ก.ย. 65
6734/65	ร.ต.วิฑูร ปานกมล	จ.กระทรวงกลาโหม	มะเร็งปอด	70	22 ต.ค. 65
6735/65	ร.ต.วิชาญ มหาพิบูลย์	จ.ปราจีนบุรี	เนื้อสมองฉีกขาดจากประวัติอุบัติเหตุจากรถ	81	27 ต.ค. 65
6736/65	ร.ต.สุจิตร์ โบราณประสิทธิ์	จ.ถ.พิบูลละเอียด-นม.	หลอดเลือดสมองตีบ	60	16 ต.ค. 65
6737/65	นาง ปุณ ยศหลวงท่อม	จ.ถ.ประจักษ์-แยกศาลหลักเมือง	เสียชีวิตจากซาร์ภาพ	86	16 ต.ค. 65
6738/65	นาง ลุด สมสุข	จ.ถ.อุดรชุมภู	ปอดติดเชื้อ	77	19 ต.ค. 65
6739/65	จ.ส.อ.ขำนิ สำเนียงกลาง	จ.สนามเสือป่า	ภาวะช็อกจากการติดเชื้อในปอดที่เป็นภาวะแทรกซ้อน	65	18 ต.ค. 65
6740/65	นาง ประทุม ตุ่มเลี้ยง	จ.พญาไท	หัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	79	3 พ.ย. 65
6741/65	นาง วัชรา ชินกร	จ.ตลาดสะพานใหม่-ดอนเมือง	หัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	62	29 ต.ค. 65
6742/65	ร.ท.พงษ์พัฒน์ กงบูรณ	จ.ค่ายสุรนารี-นม.	มะเร็งปอด	60	18 ต.ค. 65
6743/65	ร.ต.อรัญ ศรีสวัสดิ์	จ.นครราชสีมา	ท่อน้ำดีอักเสบเฉียบพลัน	68	25 ต.ค. 65
6744/65	ร.ต.จ่านงค์ ปั้นแพทย์	จ.นครราชสีมา	เป็นผู้ป่วยติดเชื้อและ มีโรคประจำตัวหลายโรค	86	23 ต.ค. 65
6745/65	พ.ต.เสริม ธรรมพิทักษ์	จ.นครราชสีมา	ภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด	72	24 ต.ค. 65
6746/65	นาง มี เป็รื่องการ	จ.ค่ายสุรนารี-นม.	ความดันโลหิตสูง	86	16 ต.ค. 65
6747/65	จ.ส.อ.ไพระณรงค์ สุขประเสริฐ	จ.ถ.อุดรชุมภู	มะเร็ง	65	25 ต.ค. 65
6748/65	นาง คม ศรีทานนท์	จ.ค่ายสุรนารี-นม.	ติดเชื้อที่ปอดรุนแรง	89	18 ต.ค. 65
6749/65	นาย ล้วน ทวันเวช	จ.ค่ายสุรนารี-นม.	หัวใจขาดเลือด	88	17 ต.ค. 65
6750/65	นาง นงค์นุช ดวงจิตต์	จ.ค่ายสุรนารี-นม.	ภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	54	29 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6751/65	นาง บาง ทองอยู่	ธ.อุตรดิตถ์	หัวใจล้มเหลว	86	22 ต.ค. 65
6752/65	จ.ส.อ.บุญส่ง ประสพสม	ธ.ลพบุรี	มะเร็งไขกระดูกมัยอิโลมา	63	20 ม.ค. 65
6753/65	นาย ศิริ บุญศรี	ธ.ค่ายสุรนารี-นม.	ไตวายระยะสุดท้าย	76	12 ต.ค. 65
6754/65	นาย ไพรัช อิ่มทัศน์	พล.รพศ.1	ปอดอักเสบโควิด-19	54	22 ก.ย. 65
6755/65	น.ส.จันทร์แรม วงษ์อัยรา	ร.29	ตับแข็งระยะสุดท้าย	54	11 ต.ค. 65
6756/65	นาง สุกัญญา คงวิเศษ	ธ.นาฉวี	ชรา	77	2 พ.ย. 65
6757/65	นาง สวาท สุขสุทธิ	ธ.ตลาดเจ้าพรหม	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	91	3 พ.ย. 65
6758/65	นาง นันทา เพไทย	ธ.รามอินทรา กม.8	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค (ชราภาพ)	91	25 ต.ค. 65
6759/65	ร.ต.ศราวุธ ชูบรรจง	ธ.แพร่	ภาวะติดเชื้ในกระแสโลหิต	70	15 ต.ค. 65
6760/65	นาง ทองหยวก สัตยาลักษณ์	ธ.สนามเสือป่า	ปอดอักเสบติดเชื้อ	83	25 ต.ค. 65
6761/65	พ.ท.ประกอบ มีมุข	ธ.รังสิต-ปทุมธานี	โลหิตเป็นพิษที่มีได้ระบุรายละเอียด	85	5 พ.ย. 65
6762/65	ร.ต.ประพนธ์ ขาวสะอาด	ธ.ราชบุรี	เลือดออกในทางเดินหายใจ	64	23 ต.ค. 65
6763/65	พ.อ.เสน่ห์ พุ่มโพธิ์	ธ.พิษณุโลก	ติดเชื้อในปอด	76	9 ต.ค. 65
6764/65	ร.ต.ศิริ กลางธานี	ธ.อุตรดิตถ์	ชรา	90	19 ต.ค. 65
6765/65	ร.ท.วีระมิตร นามวิจิตร	ธ.นครราชสีมา	ภาวะการหายใจล้มเหลว	76	14 ก.ย. 65
6766/65	นาง ทองมี ลงเย	ธ.ตลาดปากช่อง	ชรา	89	24 ต.ค. 65
6767/65	ร.ต.สา แสงกล้า	ธ.วารินชำราบ	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	90	27 ต.ค. 65
6768/65	ร.ต.สุทัศน์ พรหมสาขา ณ สกลนคร	ธ.นครพนม	กล้ามเนื้อหัวใจตาย	70	7 ต.ค. 65
6769/65	น.ส.สุพัตรา คงทน	ธ.อุบลราชธานี	แผลกดทับอักเสบติดเชื้อ	59	29 ต.ค. 65
6770/65	นาย พวง ดุพิภาค	ธ.ร้อยเอ็ด	ชรา	83	15 ส.ค. 65
6771/65	นาง วรรณมา มณเฑียร	ธ.เพชรบูรณ์	เบาหวานร่วมกับชราภาพ	81	17 ก.ย. 65
6772/65	พ.ท.วิสุทธิ์ วัชชัยวิสุทธิ์	ธ.โคกมะตูม-พิษณุโลก	ปอดติดเชื้อ	86	11 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6773/65	นาย บุญเหลือ คุ้มอยู่	ช.พัน.9 พล.ร.9	ชรา	87	11 ต.ค. 65
6774/65	นาง ไพรัช รอดคล้ำ	ช.พัน.9 พล.ร.9	มะเร็งระยะสุดท้าย	67	12 ต.ค. 65
6775/65	นาง บุญเจือ ควรรำพึง	ร.ร.จ.ปร.	หัวใจล้มเหลว	81	16 ต.ค. 65
6776/65	ส.อ.ชัยนาท แก้วสะอาด	ร.13 พัน.2	อุบัติเหตุจรวด	29	3 ก.ย. 65
6777/65	นาย ห่วง ทองคำ	ร.พิษณุโลก	ปอดอุดกั้นเรื้อรัง	87	15 ต.ค. 65
6778/65	นาง ตี ธรรมโชติ	ร.รพ.พระมงกุฎเกล้า	ติดเชื้อในปอด	89	13 ต.ค. 65
6779/65	นาง จร ทวีพันธ์	ร.ถ.พรหมราช- อุบลราชธานี	โลหิตจาง	83	13 ต.ค. 65
6780/65	จ.ส.อ.เจริญ ป้อมจตุรัส	ร.สกลนคร	ปอดอักเสบติดเชื้อ	79	23 ก.พ. 65
6781/65	นาย ละออง ชุมโมกษ์	ร.ถ.เอเชีย-นครสวรรค์	ติดเชื้อรุนแรงในปอด	87	2 พ.ย. 65
6782/65	พ.อ.สมพร ยวงหิรัญ	ร.บางบัว	มะเร็งปอด	70	30 ต.ค. 65
6783/65	นาย เอนก เมฆขยาย	ร.จามวงศ์วาน	เลือดออกช่องทางเดินอาหาร ส่วนบน	75	4 พ.ย. 65
6784/65	ส.อ.ไชยา จิตรขันธ์	ร.ร้อยเอ็ด	กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน	58	24 ต.ค. 65
6785/65	นาง วันดี พัทธสังค์	ร.ปราจีนบุรี	ติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ	67	23 ต.ค. 65
6786/65	นาง กัลยา ประยูรศร	ร.ถ.ซ้ายพระ(นครปฐม)	มะเร็งปอดระยะลุกลาม	60	28 ต.ค. 65
6787/65	ร.ต.ปัญญา ผลสะอาด	ร.อรัญประเทศ	เลือดเป็นกรดเมตะบอลิก	63	27 ก.ย. 65
6788/65	ร.อ.ทวี โพธิ์ทอง	ร.สระแก้ว	มะเร็งลำไส้ใหญ่	77	5 ก.ย. 65
6789/65	นาง เพลินศรี วิสุทธีวราพันธ์	ร.ลพบุรี	ติดเชื้อในลิ้นหัวใจ	86	23 ต.ค. 65
6790/65	ร.ต.วิม วัฒนคุ้ม	ร.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	ปอดอักเสบ	65	23 ต.ค. 65
6791/65	นาง ทองใบ สิทธีกรรม	ร.ลพบุรี	ภาวะหัวใจล้มเหลว	82	21 ต.ค. 65
6792/65	นาง เล็ก นุตมะหะหมัด	ส่วนกลาง	มะเร็งลำไส้ใหญ่ส่วนปลาย	83	5 พ.ย. 65
6793/65	นาง พรรณี เกียรติสุวรรณ	ร.รพ.พระมงกุฎเกล้า	ตามธรรมชาติไม่ทราบสาเหตุ	88	23 ต.ค. 65
6794/65	ร.ต.ชาญ สาระกุล	ร.พญาไท	ชราภาพ	74	7 พ.ย. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6795/65	นาง โท โคตรชัย	มทบ.27	ติดเชื้ในกระแสเลือด	87	21 ต.ค. 65
6796/65	ส.อ.ปรีดา ไชโย	จ.มวกเหล็ก	มะเร็งหลอดอาหาร	60	9 ต.ค. 65
6797/65	นาย พรกิตต์ คำสี	จ.ลพบุรี	ก้อนในตับแตกเลือดออกในช่องท้อง	45	7 ต.ค. 65
6798/65	นาง ณรรธวรรณ โหมตเกษม	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	ช็อกจากติดเชื้	60	18 ต.ค. 65
6799/65	นาง โปร่ง รองแก้ว	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	84	23 ต.ค. 65
6800/65	พ.ท.สุรพันธ์ นวลเมือง	จ.ลพบุรี	มะเร็งลำไส้ใหญ่ระยะสุดท้าย	73	22 ต.ค. 65
6801/65	นาย เพียง ใจอุ่น	จ.ถ.พรหมราช- อุบลราชธานี	ชรา	90	24 ต.ค. 65
6802/65	นาง คำปิ่น ชัยวงศ์	จ.ถ.นิมมานเหมินทร์- เชียงใหม่	หัวใจล้มเหลว	86	22 ต.ค. 65
6803/65	นาง ทองดา พันผาย	จ.ร้อยเอ็ด	ติดเชื้ในช่องท้องรุนแรง	91	26 ต.ค. 65
6804/65	นาง ประมวล นามวิจิตร	จ.ถ.อุดรดุขมูฏี	ติดเชื้ในกระแสเลือด	77	25 ก.ย. 65
6805/65	นาง ประกาย สิริยศ	จ.น่าน	มะเร็งปอด	86	4 ต.ค. 65
6806/65	ร.ท.สงวษ พันธ์พงษ์	จ.ปราณบุรี	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดจาก หลอดเลือดแดงเลี้ยงหัวใจตีบ	61	12 ต.ค. 65
6807/65	นาง บุญ เพลินจิตร	จ.ถ.พรหมราช- อุบลราชธานี	ลำไส้ทะลุติดเชื้รุนแรง	78	28 ต.ค. 65
6808/65	นาง สุพันธ์ ไวดี	จ.น่าน	ปอดอักเสบติดเชื้	80	30 ต.ค. 65
6809/65	นาง นกแก้ว มีทรัพย์	จ.ถ.อุดรดุขมูฏี	หัวใจเต้นผิดจังหวะ	89	19 ต.ค. 65
6810/65	ร.ต.บรรจง ทองสังวรณ์	จ.ถ.อุดรดุขมูฏี	มะเร็งท่อน้ำดี	78	17 ต.ค. 65
6811/65	นาง วรรณมา สุรเพชร	จ.ทุ่งตะโก	หัวใจวายเฉียบพลัน,มะเร็งมดลูก	58	15 ก.ย. 65
6812/65	นาง บุญจันทร์ พรหมตุน	จ.พิษณุโลก	ปอดอักเสบติดเชื้	86	24 ต.ค. 65
6813/65	พ.อ.บรรจง กองสมบัติ	จ.ท่าแพ	มะเร็งตับ	69	13 ต.ค. 65
6814/65	ส.อ.ทวีพล สุทธิบุญ	จ.ถ.เวสสุวรรณ (นครสวรรค์)	ปอดอักเสบ	92	22 ก.ย. 65
6815/65	พ.อ.สิทธิพร เจียงวรีวงศ์	พล.รพศ.1	ตกหลังคาเลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมอง	44	13 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6816/65	จ.ส.อ.ทวีศักดิ์ ปะจันท์	สส.ทหาร	เส้นเลือดในสมองแตก	53	6 ก.ย. 65
6817/65	นาย เชื้อม เข้มกลัด	ส่วนกลาง	ติดเชื้อในกระแสโลหิต	87	8 พ.ย. 65
6818/65	ร.ต.นิวัฒน์ กระจ่างสุวรรณ	จ.สระบุรี	มะเร็งตับ(ประวัติการรักษาด้วยโรคมะเร็งตับ)	67	2 พ.ย. 65
6819/65	นาง อุบล แสงฉวาง	จ.ราชบุรี	หลอดเลือดแดงในช่องท้องโป่งพองแตก	82	1 ต.ค. 65
6820/65	พล.ท.ไพศาล ยอดนิล	จ.เตาปูน	บาดแผลกระสุนปืนลูกดอกที่ศีรษะ	81	13 ส.ค. 65
6821/65	นาง มะนิดา ถึงแสง	จ.ฉ.พรหมราช- อุบลราชธานี	เนื้องอกในสมอง	71	3 พ.ย. 65
6822/65	นาย สิ้นธ์ ศรีทองอยู่	จ.นครราชสีมา	หัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน	84	6 พ.ย. 65
6823/65	นาง อุไรศรี อภิขัยรัตนาศัย	จ.กระทรวงกลาโหม	ชราภาพ	87	3 พ.ย. 65
6824/65	นาย สุรพล จันทรสุกีร์	จ.บางบัว	เสียชีวิตจากการเจ็บป่วยที่ไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด	67	5 พ.ย. 65
6825/65	นาง สมใจ มุ่งดี	มทบ.22	นอนเสียชีวิตที่บ้านตามธรรมชาติโดยไม่ทราบโรค	86	31 ต.ค. 65
6826/65	ร.อ.ชินดนัย แร่ทอง	ร.153 พัน.3	ถูกคนร้ายลอบวางระเบิด	30	13 พ.ย. 65
6827/65	พ.อ.หญิง มาลี ระย้าทอง	วิสามัญ	ชรา	91	3 พ.ย. 65
6828/65	นาง จินตนา สมประเสริฐ	กิตติมศักดิ์	หัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน	98	26 ต.ค. 65
6829/65	นาย ประสาน ภาคทรัพย์ศรี	ร้อย.ลว.ไกล 1	มะเร็งปอดระยะแพร่กระจาย	72	28 ก.ย. 65
6830/65	นาง อำคา สุวรรณโค	วศ.ทบ.	ชราภาพ	76	24 ต.ค. 65
6831/65	นาง น้ำทิพย์ ยูวสุคนธ์	ส่วนกลาง	หัวใจตายเฉียบพลัน	85	6 พ.ย. 65
6832/65	จ.ส.อ.หญิง สุมล พึ่งผล	ส่วนกลาง	ภาวะปอดติดเชื้อ	84	4 พ.ย. 65
6833/65	น.ส. สุวรรณมา สุขโชติ	ส่วนกลาง	ภาวะหลอดเลือดแดงใหญ่ฉีกขาด	69	5 พ.ย. 65
6834/65	นาย สุริยา อรุณปราการ	จ.สระบุรี	น้ำตาลในเลือดต่ำ	57	26 ต.ค. 65
6835/65	นาง ลำจวน อ่อนมั่นคง	จ.ศิริราช	สมองฝ่อวัยชรา	88	2 พ.ย. 65
6836/65	ร.ต.ภานุ เดชศักดิ์	จ.ย่อยถนนสุประยูร- ฉะเชิงเทรา	ไตวายเฉียบพลัน	61	1 พ.ย. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6837/65	นาง ทูเรียน วรพุดม	ธ.ราชบุรี	เส้นเลือดหัวใจตีบ	69	16 ต.ค. 65
6838/65	นาง สุภาณี แม่ภู	ธ.ลพบุรี	มะเร็งรังไข่ระยะลุกลาม	57	27 ต.ค. 65
6839/65	ร.ต.หญิง ช่อทิพย์ รอดสอน	ธ.กองบัญชาการกองทัพไทย	มะเร็งท่อน้ำดีระยะแพร่กระจาย	72	5 พ.ย. 65
6840/65	ร.ต.สมศักดิ์ เกิดกล้า	ธ.เพชรบูรณ์	หลอดเลือดสมอง	63	20 ต.ค. 65
6841/65	นาง วิเชียร โพธิ์พันธุ์ไม้	ธ.นครพนม	ปอดติดเชื้อ	81	25 ก.ย. 65
6842/65	ร.ต.บำรุง สายทอง	ธ.หล่มสัก	ไม่ทราบสาเหตุการเสียชีวิต	62	11 ต.ค. 65
6843/65	นาง คร แซ่คู	ธ.นครพนม	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	88	17 ต.ค. 65
6844/65	นาง บุญมา เทพเสน	ธ.น่าน	ชรา	91	25 ต.ค. 65
6845/65	นาง สุเทพ ขำบุรี	ธ.ปราณบุรี	สมองฝ่อวัยชรา	84	1 ต.ค. 65
6846/65	นาย บุญตัน เตชนันท์	มทบ.38	หัวใจล้มเหลว	60	19 ต.ค. 65
6847/65	นาย วันชัย ขาวเขียว	พร.ทบ.	ภาวะหัวใจโต	58	1 ต.ค. 65
6848/65	นาย คำหล้า รินสabay	ร.12 พัน.3 รอ.	ไตวายเรื้อรัง	71	15 ต.ค. 65
6849/65	นาง อุบล พุตระกูล	ธ.กระทรวงกลาโหม	เส้นเลือดสมองโป่งพองแตก	73	26 ต.ค. 65
6850/65	พ.ต.ธนยศ ร่มเกตุวงศ์	ธ.กระทรวงกลาโหม	ชราภาพร่วมกับเจ็บป่วยเรื้อรัง	72	22 ต.ค. 65
6851/65	ร.ต.อนัน สุวรรณพุกษ์	ธ.ย่อยถนนสรงประชา	ตายโดยสาเหตุธรรมชาติ	63	21 ต.ค. 65
6852/65	นาง ประดับ ศรีม่วง	ธ.สนามเป้า	ปอดติดเชื้อจากแบคทีเรีย	86	25 ต.ค. 65
6853/65	พ.อ.เฉลิมพล รุมาคม	ธ.กระทรวงกลาโหม	มะเร็งปอด	91	29 ต.ค. 65
6854/65	นาย บุญประคอง จันทโโข	มทบ.13	เสียชีวิตเนื่องจากการแขวนคอ	64	27 ต.ค. 65
6855/65	ร.ต.บัญญัติ โครนันท์	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	ปอดติดเชื้อ	65	23 ต.ค. 65
6856/65	นาง เคน สิงหนสาย	สง.สส.จว.ส.น.	ปอดติดเชื้อ	86	25 ส.ค. 65
6857/65	ส.อ.วิชุด พระวงษ์	ธ.ขอนแก่น	ปอดติดเชื้อรุนแรง	73	14 ต.ค. 65
6858/65	นาง แดง พันธุ์ภักดี	ธ.ขอนแก่น	ปอดอักเสบติดเชื้อจากการสำลักอาหาร	83	9 ต.ค. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6859/65	จ.ส.อ.สงวน สุบัติติ	ธ.โรบินสัน-สุรินทร์	ชราภาพ	73	28 ก.ย. 65
6860/65	นาย บุญทวี รุ่งทวีชัย	รพ.ร.ร.6	ฆ่าตัวตายโดยการแขวนคอ	68	29 ต.ค. 65
6861/65	นาง ปลั่ง พัยศรี	ธ.ตลาดปากช่อง	ชรา	86	9 ก.ย. 65
6862/65	นาง จำพร เกษมทวีศักดิ์	ธ.อุบลราชธานี	ระบบหายใจและหัวใจล้มเหลว เฉียบพลัน	81	26 ต.ค. 65
6863/65	ส.ท.สาคร พรรษา	ร.2 รอ.	อุบัติเหตุรถยนต์ชนรถบรรทุก	25	22 ต.ค. 65
6864/65	นาง พรชนก(วันเพ็ญ) ผลสาร	พัน.ปจว.	ติดเชื้อในกระแสเลือด	54	20 ต.ค. 65
6865/65	นาย ปาน จันทหาร	ศศท.	มะเร็งเม็ดเลือดขาว	69	24 ก.ย. 65
6866/65	พ.ท.หญิง ธัญชพัชร์ ไตรทิพย์ธนกุล	วศ.ทบ.	เส้นเลือดโป่งพองในสมองแตก	44	19 ต.ค. 65
6867/65	พล.ท.นพชเลศ บุรณศิริ	ธ.ศรีย่า	ชราภาพ	90	1 พ.ย. 65
6868/65	นาง ละเอียด คำแพง	ธ.ปราจีนบุรี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	90	7 พ.ย. 65
6869/65	นาย ธีระชัย พวงอุไร	ธ.เตาปูน	ภาวะช็อคจากการติดเชื้อในปอด	64	7 พ.ย. 65
6870/65	นาง ผิน บุญอ้อม	รร.ขส.ขส.ทบ.	มะเร็งปอด	70	14 ต.ค. 65
6871/65	ส.อ.วีระยุทธ จงภักดี	ธ.ลพบุรี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	61	23 ต.ค. 65
6872/65	นาง สร้อย อุทร์ักษ์	ธ.สกลนคร	มะเร็งตับ	90	27 ต.ค. 65
6873/65	ร.ต.ประเสริฐ ป้องคำหา	ธ.ขอนแก่น	มะเร็งปอด	75	23 ต.ค. 65
6874/65	นาง หลุน จันดา	ธ.ขอนแก่น	ชรา	79	23 ต.ค. 65
6875/65	นาย สำรวม เกื้อนไพร	ธ.ลพบุรี	ชรา	86	27 ต.ค. 65
6876/65	ร.ต.วัชร ทรัพย์สิน	ธ.ลพบุรี	ปอดติดเชื้อ	69	22 ต.ค. 65
6877/65	นาย ทวี อรัญศรี	ธ.เซ็นทรัล-ระยอง	ชรา	86	23 ต.ค. 65
6878/65	ส.ต.พงษ์ศักดิ์ เพ็ญสินี	พัน.มทบ.33	ศีรษะและคอขาดเจ็บจาก การจรรยาทางบก	25	29 ต.ค. 65
6879/65	อส.ทพ.แสวง พรหมพิไล	กรม ทพ.41	ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดรุนแรง	56	15 ต.ค. 65
6880/65	นาย ชาย นามสมบูรณ์	มทบ.26	มะเร็งช่องท้อง	74	1 พ.ย. 65



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่กรรม	อายุ	วันที่เสียชีวิต
6881/65	จ.ส.อ.หญิง ปฐมภรณ์ ศรีพรหม	สวพ.ทบ.	มะเร็งเต้านม	39	1 พ.ย. 65
6882/65	นาง อนงค์ ฉิมมงคล	ส่วนกลาง	ชรา	88	6 พ.ย. 65
6883/65	นาง ไสย้ แสนธานี	ส่วนกลาง	หัวใจขาดเลือด	93	30 ต.ค. 65
6884/65	นาง เหง่า ถาวรชาติ	จ.ชลบุรี	ชรา	86	29 ต.ค. 65
6885/65	พล.ต.พรฤทธิ์ นิปวนิชย์	จ.สำนักราชดำเนิน	มะเร็งต่อมลูกหมาก	83	28 ต.ค. 65
6886/65	นาย กฤษกร อำนวยสุข	จ.กระทรวงกลาโหม	ระบบหายใจล้มเหลว	68	8 พ.ย. 65
6887/65	พ.ต.ท.ยาท คัมภีรานนท์	จ.สระบุรี	ชราภาพ	86	30 ต.ค. 65
6888/65	นาง อารีย์ ปทุมรักษ์	จ.เตาปูน	มะเร็ง เบาหวาน	83	6 พ.ย. 65
6889/65	นาง เฉลียว วิมล	จ.เตาปูน	นอนติดเตียงเสียชีวิตภายในบ้าน ไม่ทราบสาเหตุ	84	9 พ.ย. 65
6890/65	ร.ต.กฤษณะ ทัดทอง	จ.ลพบุรี	ภาวะช้ำต่อเนื่องจากการมี เลือดออกในสมองส่วนทาลามัส	69	8 พ.ย. 65
6891/65	พ.อ.กฤษติญา ปุญชลักษณ์	จ.สำนักราชดำเนิน	หัวใจตายเฉียบพลัน	89	6 พ.ย. 65
6892/65	นาง นภา ยอดยิ่ง	พร.ทบ.	ติดเชื้อในกระแสเลือด	85	26 ก.ย. 65
6893/65	อส.ทพ.นินาสีอิมิง ทูแวนโป	กรม ทพ.48	จากการเจ็บป่วยที่ไม่แน่ชัด	42	18 พ.ค. 65
6894/65	จ.ส.อ.สมควร ย้อยสกุล	จ.ราชบุรี	แผลกดทับอักเสบ	70	26 ต.ค. 65
6895/65	ส.อ.สมเกียรติ นิคกรล่อน	จ.สกลนคร	ติดเชื้อในกระแสเลือด	68	18 ต.ค. 65
6896/65	นาย แดง ผลสอน	จ.สกลนคร	ปอดอักเสบติดเชื้อ	75	22 ต.ค. 65
6897/65	นาง กิมเชียม หล้าภา	จ.สกลนคร	ชราภาพ(ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค)	78	19 ต.ค. 65
6898/65	นาง อำไพ พันธุกุล	วิสามันท์	ปอดอักเสบ จากการติดเชื้อไวรัส โคโรนา 2019	97	5 พ.ย. 65
6899/65	นาง สุพัตรา มิตรพิบูล	จ.สำนักพลโยธิน	สันนิษฐานเสียชีวิตด้วยโรคชรา	86	25 ก.ค. 64
6900/65	จ.ส.อ.ธวัชชัย ไกรแก้ว	ม.พัน.27 พล.ม.2 รอ.	หัวใจขาดเลือด	35	24 ก.ย. 65



ผนวก ค

รายนามสมาชิกสภาปณิกิจสงเคราะห์กองทัพบก ที่ถูกถอนสภาพออกจากทะเบียนสมาชิกชั่วคราว

ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
1	นาง สมจิตต์ ชุ่มจิตต์	5392002035	ธ.ภ.พลโยธิน-สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
2	นาง วราภรณ์ ตากิมนอก	5396001867	ธ.ปราจีนบุรี	ส.ค. 65	3781/65
3	นาง สมเจตน์ คงสัมฤทธิ์	5396002471	ธ.สำนักราชดำเนิน	ส.ค. 65	3781/65
4	นาง วันเพ็ญ ตามเพิ่ม	5396003770	ธ.ตลาดเจ้าพรหม	ก.ค. 65	3081/65
5	นาง จันทกานต์ ตามการ	5396005982	ธ.นาฉัตร	มิ.ย. 65	2381/65
6	น.ส. พรลภัสนันท์ จันทรเพ็ญ	5405000889	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
7	จ.ส.อ. อมร ฉัตรทันต์	5405001783	ขส.ทบ.	ก.ค. 65	3081/65
8	จ.ส.อ. นันทพล คำดำ	5405007548	ธ.ตาก	ส.ค. 65	3781/65
9	จ.ส.อ. วุฒิพงษ์ ชาวก่อเก่า	5405013874	ธ.เสริมไทย-ม.ค.	ส.ค. 65	3781/65
10	จ.ส.อ. สนธยา วรรณศรี	5405015890	ธ.ตลาดเซฟวัน-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
11	ส.ท. ณรงค์ศักดิ์ ปัญญาเอก	5405015947	ธ.ทุ่งสง (ถนนชนปรีดา)	ส.ค. 65	3781/65
12	นาย วัชรวีร์ ธีระเดชโชติ	5405019240	ธ.ทาวน์ อิน ทาวน์	ส.ค. 65	3781/65
13	นาย ทนงชัย ชันธปราบ	5405020590	ธ.ช่วงสิงห์	ส.ค. 65	3781/65
14	น.ส. จินดา กลิ่นขวัญ	5405020927	ธ.สนามเสือป่า	ส.ค. 65	3781/65
15	นาย เรียง บัวทอง	5406001274	ธ.นครนายก	ส.ค. 65	3781/65
16	นาง อุไรวรรณ ฉัตรทันต์	5406001791	ขส.ทบ.	ก.ค. 65	3081/65
17	นาง จันท์คำ อนันตะ	5406002506	ธ.สันป่าข่อย-ช.ม.	ส.ค. 65	3781/65
18	นาง ชุ่ม ถากว้าง	5406002510	ธ.ช่วงสิงห์	ส.ค. 65	3781/65
19	นาง เกษม มาฆะมงคล	5406002952	ธ.ลพบุรี	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
20	นาง ดวงพร ชมทา	5406003767	ธ.ถ.พิบูลยะเอียค-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
21	น.ส. นฤดี อนันต์ตะ	5406003918	ธ.สันป่าข่อย-ช.ม.	ส.ค. 65	3781/65
22	นาง วาสนา ดิษฐ์เหมือน	5406005383	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
23	นาง พรรณี นพรัตน์	5406005898	ธ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ส.ค. 65	3781/65
24	นาง นพมาศ สังฆมานนท์	5406006004	ธ.โลตัส โคราช 2	ส.ค. 65	3781/65
25	นาง แสงหล้า คำโคก	5406006044	ธ.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
26	นาง ศิริภรณ์ ทาทอง	5406007687	ธ.โรบินสัน สุรินทร์	ส.ค. 65	3781/65
27	นาง เฉลิมขวัญ รุ่งสว่าง	5406008855	ธ.อุบลราชธานี	ส.ค. 65	3781/65
28	นาง เตือนใจ สุวรรณรอด	5406010455	ธ.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
29	นาง มยุรี อสุชีวะ	5406010561	ธ.โยธธร	ส.ค. 65	3781/65
30	นาง ฐิตารีย์ พลจันทิก	5406012693	ธ.นครราชสีมา	ส.ค. 65	3781/65
31	นาง สำลี พันธุ์ล่อ	5406015145	ธ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ก.ค. 65	3081/65
32	ร.ท. ประทีป กฤติยาเมธากุล	5410000683	ธ.พัทลุง	ก.ค. 65	3081/65
33	จ.ส.อ. บุญเลิศ ศรีสนธิ์	5410003936	ธ.เพชรบูรณ์	ก.ค. 65	3081/65
34	ร.ท. ธวัชพงษ์ ชุ่มผักแว่น	5410004736	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
35	จ.ส.อ. ไชยนต์ พันแสน	5410004750	ธ.ศรียาน	ส.ค. 65	3781/65
36	ร.ท. ปาลวัฒน์ ประสาน	5410008122	ธ.สันป่าข่อย-ช.ม.	ส.ค. 65	3781/65
37	จ.ส.อ. วิโรจน์ จำสนอง	5410008746	ธ.ลพบุรี	ก.ค. 65	3081/65
38	นาย สำเริง ก้อนนาค	5410009073	ธ.รังสิต-ปทุมธานี	ส.ค. 65	3781/65
39	พ.อ. คมกริช จำนงค์วงศ์	5410013017	จ.บ.	มิ.ย. 65	2381/65
40	นาย สกฤต ลาดโพธิ์	5410013493	ธ.โลตัส ประชาชื่น	ส.ค. 65	3781/65
41	จ.ส.อ. นิวัฒน์ มาตฉินวัฒน์	5410014093	ช.พัน.5 พล.ร.5	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
42	ส.อ. สุพัฒน์ สุขทองกลาง	5410014626	ธ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
43	จ.ส.อ. สมบัติ อุปฐาก	5410014700	ธ.คลองปาง	ส.ค. 65	3781/65
44	ร.ต. สุจิน โจรจน์สุรงค์	5410014902	ธ.ทุ่งสง (ถนนชนปรีดา)	ส.ค. 65	3781/65
45	จ.ส.อ. ประเทือง โสภี	5410016174	ธ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	ส.ค. 65	3781/65
46	จ.ส.อ. อำนาจ สังฆราม	5410016946	ธ.เข็ลทรัล-อ.บ.	ก.ค. 65	3081/65
47	นาง กังวล สุดแก้ว	5410018496	ธ.ทาวน์ อิน ทาวน์	ส.ค. 65	3781/65
48	นาย สมเจตร์ ทองคล้าย	5410019243	ธ.เตาปูน	ส.ค. 65	3781/65
49	นาง เนตรอร ปาละลี	5410020626	ธ.ย่อยถนนประชาอุทิศ	ส.ค. 65	3781/65
50	นาง ลำแพน ขอนบุรี	5410021516	ธ.ถ.บุญวาฑ์	ส.ค. 65	3781/65
51	นาง สุริภรณ์ พักทองหอม	5410022813	ธ.บึกซี-ลพบุรี 2	ส.ค. 65	3781/65
52	น.ส. วลัยพร ชันทปราบ	5410023051	ธ.ช่วงสิงห์	ส.ค. 65	3781/65
53	นาง วันดี พูลสมบัติ	5420001131	ธ.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
54	น.ส. ศิริพร ดวงศรี	5420002702	ธ.ย่อยเดอะมอลล์-บางแค	ส.ค. 65	3781/65
55	นาง เสาวณิต พรรณขาม	5420002855	ธ.นครพนม	ส.ค. 65	3781/65
56	นาง อรุณี พรหมโสภา	5420002942	ธ.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
57	น.ส. รำพึง หรั่งกลิ่น	5420005695	ธ.ตลาดสะพานใหม่ดอนเมือง	ก.ค. 65	3081/65
58	ร.ท. สายยุทธ ไชยยะ	5420007587	สส.	มิ.ย. 65	2381/65
59	นาง คำมวย นิตยาสิทธิ์	5420009002	ธ.ขอนแก่น	ส.ค. 65	3781/65
60	น.ส. ขวัญมนัส หนูนักดี	5430000429	ธ.ถ.ประชากรราษฎร์-นนทบุรี	ส.ค. 65	3781/65
61	นาง ประกอบ ศรีชมภู	5430002113	ธ.ปราจีนบุรี	ส.ค. 65	3781/65
62	ส.ท. สมเกียรติ โกมุต	5430002275	ธ.ปากเกร็ด	ส.ค. 65	3781/65
63	จ.ส.อ. สุวิชา กิ่งก้าน	5430002414	ป.1 พัน.31 รอ.	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
64	นาง นงคราญ กรรณเกตุ	5430002803	ธ.สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
65	นาง กัญชวลีกร ชัยชาญ	5430003253	ธ.ลาดหญ้า	ส.ค. 65	3781/65
66	จ.ส.อ. ศุภชัย แดงเพชร	5430005031	ธ.นาฉวี	พ.ค. 65	1781/65
67	จ.ส.อ. สุทธิพงษ์ ศิวีไล	5430006541	ธ.บางบัว	ส.ค. 65	3781/65
68	จ.ส.อ. จิรายุทธ อุทธิยา	5430006698	ธ.พะเยา	ส.ค. 65	3781/65
69	ส.อ. จิตวิวัฒนา พามี	5430007668	ธ.โลดัส แหลมฉบัง	ส.ค. 65	3781/65
70	นาง วัชรพร ชุมดวง	5430007855	สง.สด.จว.ส.ท.	ก.ค. 65	3081/65
71	นาง พิกุล เจริญรอย	5430008864	ธ.ถ.พรหมราช-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65
72	อส.ทพ. วิลัยศักดิ์ สิงห์กุล	5430009383	ธ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสูก)	ส.ค. 65	3781/65
73	น.ส. จินห์จุฑา รักษณลินพงษ์	5430009453	ธ.ตลาดปากช่อง	ส.ค. 65	3781/65
74	จ.ส.อ. นที ภัคคานนท์	5440000206	ร.19 พัน.1	ก.ค. 65	3081/65
75	น.ส. ศิริทิพย์ ผกามาต	5440001230	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
76	ส.อ. สิวะ สุคันธี	5440002054	ธ.ถ.พหลโยธิน-สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
77	นาย มโนฤทธิ์ ไทวิจิตร	5440004134	ธ.เทเวศน์	ส.ค. 65	3781/65
78	นาง จรัสศรี บุญถึง	5440004402	ธ.อุตรดิตถ์	ส.ค. 65	3781/65
79	ส.อ. วิชิต พาพันธ์	5440004493	ธ.ถ.พรหมราช-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65
80	นาง สุวรรณิ กรอบทอง	5440005025	ธ.กองบัญชาการกองทัพก	ส.ค. 65	3781/65
81	นาง บุญเชื่อง ไกล่โพธิ์	5440005637	ธ.นครราชสีมา	ส.ค. 65	3781/65
82	นาง จุรีรัตน์ พลนอก	5440005990	ธ.บ้านแอนดีย์บียอนด์-ข.ก.	ส.ค. 65	3781/65
83	นาง จุรีรัตน์ ธรรมลา	5440007000	ธ.ขอนแก่น	ส.ค. 65	3781/65
84	จ.ส.อ. จักรกฤษ นิลกำแหง	5440008213	ธ.ตาก	ส.ค. 65	3781/65
85	จ.ส.อ. เวทย์ไชย ผุยประกอบ	5440009259	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
86	นาง ผดุงพร ผุยประกอบ	5440009264	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
87	นาง ดวงเดือน จันทะเนตร	5450000131	จ.น่าน	ส.ค. 65	3781/65
88	น.ส. สุภาวดี หอมสูงเนิน	5450002125	จ.สามง่าม	ส.ค. 65	3781/65
89	นาย ตุ่น สุขทองกลาง	5450002258	จ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
90	นาง สำเนียง สุขทองกลาง	5450002264	จ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
91	นาง ดอกอ้อ โสภี	5450003557	จ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	ส.ค. 65	3781/65
92	นาย กนกรัตน์ กองแก้ว	5450004420	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
93	นาง จันทร์แก้ว ใจต้น	5450005631	จ.ถ.บุญวาทย์	ส.ค. 65	3781/65
94	นาง อมรศิลป์ เนกขัม	5450007030	จ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
95	นาง สุมิตร แก่นมัน	5450007156	จ.สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
96	อ.ส.ทพ. อรุณ เขยจันทา	5450007535	จ.ถ.พรหมราช-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65
97	จ.ส.อ. กิตติ์กมล ละวรรณภา	5450007586	ข.ท.บ.	มิ.ย. 65	2381/65
98	นาง พูลพิศ จันทรังษี	5450008743	จ.ถ.พรหมราช-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65
99	จ.ส.อ. จินตศักดิ์ คิดการ	5450009359	ป.3 พัน.13	ก.ค. 65	3081/65
100	นาง สุจิตรา ชันทปราบ	5450009463	จ.ช่วงสิงห์	ส.ค. 65	3781/65
101	นาง ทิพย์วรรณ กระแสร์ชล	5450011408	จ.กระทรวงกลาโหม	ส.ค. 65	3781/65
102	น.ส. วิมล โตคุ้ม	5450011678	จ.บางบัว	ส.ค. 65	3781/65
103	นาง กอง ไชยคุณ	5450012044	จ.สกลนคร	ส.ค. 65	3781/65
104	ส.อ. รชต กาบดุ่ม	5450013670	จ.บึงชี-ลพบุรี 2	ส.ค. 65	3781/65
105	น.ส. เนาวรัตน์ ปั่นไสว	5450014167	จ.เซ็นทรัล แกรนด์ พระราม 9	ส.ค. 65	3781/65
106	นาย ปรีชา พูลจวง	5450014477	จ.ปราจีนบุรี	ส.ค. 65	3781/65
107	น.ส. ลัดเกล้า ลำกุล	5460000018	จ.ย่อโยลดีส์ นวนคร	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
108	นาง วาสนา บัวเผื่อนหอม	5460000435	จ.รพ.ร.ร.6	ส.ค. 65	3781/65
109	จ.ส.อ. ปิยะพงษ์ วงศ์ปัดสา	5460002192	จ.บางบัว	ส.ค. 65	3781/65
110	จ.ส.ท. รณภพ มิคติธรรม	5460002345	จ.ราชบุรี	ส.ค. 65	3781/65
111	น.ส. ลลิตา บุญลอย	5460003107	ธนาณัติ	ก.ค. 65	3081/65
112	น.ส. รัชนิกร เจริญสุข	5460004108	จ.ถ.พิบูลละเอียด-น.ม.	ก.ค. 65	3081/65
113	นาง ยอด อุทธิยา	5460004282	จ.พะเยา	ส.ค. 65	3781/65
114	จ.ส.อ. วิทยา บุตรแสน	5460004960	จ.โรบินสัน-ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
115	จ.ส.อ. ญัฐธีรวัจน์ สิทธิชันแก้ว	5460005004	จ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
116	ร.ต. มานะ เปเรียนขุนทด	5460005109	ป.1 พัน.31 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
117	นาง เสาวลักษณ์ พิพิธภัณฑ์	5460005882	จ.ถ.พิบูลละเอียด-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
118	พ.อ. อภิวัชร ชารีโคตร	5460007485	จ.อุดรธานี	ส.ค. 65	3781/65
119	จ.ส.อ. สิทธิชัย ยันทะรักษ์	5460009985	ส.1 พัน.101	ก.ค. 65	3081/65
120	นาง คาน อ้วนพรมมา	5460010084	จ.ถ.กลางเมือง (ขอนแก่น)	ส.ค. 65	3781/65
121	นาง จำนงค์ สัมฤทธิ์	5460010361	จ.สำนักพลโยธิน	ส.ค. 65	3781/65
122	นาง กันยารัตน์ พรหมสุวรรณ	5460010664	จ.แพร่	ส.ค. 65	3781/65
123	นาง ทศนีย์ มาสี	5460011565	จ.เพชรบูรณ์	ส.ค. 65	3781/65
124	นาง พิศมัย พรหมอาสน์	5460011589	จ.พิษณุโลก	ส.ค. 65	3781/65
125	นาง วิสา วิหารพรหม	5460012286	จ.ชลบุรี	ส.ค. 65	3781/65
126	นาย อนุศักดิ์ จิตรภักดิ์	5460013141	ธนาณัติ	ก.ค. 65	3081/65
127	นาง สียงเวียน โรจนศิริ	5460013477	ธนาณัติ	ก.ค. 65	3081/65
128	น.ส. รัตนาภรณ์ เพ็ชรกุล	5460013604	จ.นางรอง	ส.ค. 65	3781/65
129	นาย สรวุฒิ มีชำนาญ	5460014408	จ.จามจุรี สแควร์	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
130	น.ส. อัมพร บุญมาเครือ	5460015423	ธ.บึกซี-ลพบุรี 2	ส.ค. 65	3781/65
131	นาง คำเปลียว พิพันธ์	5460015548	ธ.ถ.พรหมราช-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65
132	นาง อุบล คุณาแก	5470000536	ธ.สุโขทัย	ส.ค. 65	3781/65
133	นาย ปัน สิทธิขันแก้ว	5470000814	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
134	นาย สุวิทย์ คุณาแก	5470001068	ธ.สุโขทัย	ส.ค. 65	3781/65
135	จ.ส.อ. ครรชิต ไวยจินดา	5470001514	ธ.ศรียาน	ส.ค. 65	3781/65
136	นาง มุ่ง เปรียนขุนทด	5470005070	ป.1 พัน.31 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
137	ส.อ. อนุรักษ์ มุกดาสนิท	5470005635	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
138	จ.ส.ท. อรรถพร งามขำ	5470006547	สปข.ทบ.	ก.ค. 65	3081/65
139	นาง ประเทือง โสดา	5480000852	ธ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	ส.ค. 65	3781/65
140	จ.ส.อ. ธวัช สบายจิตร	5480001484	ธ.อุบลราชธานี	ส.ค. 65	3781/65
141	ส.อ. อัครเดช อุมดี	5480002338	ร.5 พัน.2	ก.ค. 65	3081/65
142	ส.อ. ธนวิทย์ โตทอง	5480002432	ธ.อ่างทอง	ส.ค. 65	3781/65
143	นาง สมบัติ ตะโหนดไรสง	5480003271	ธ.เขื่อนลพัลลาซ่า ขอนแก่น	ก.ค. 65	3081/65
144	นาย เผ่าพงศ์ ภูมิวิชาติ	5480003933	ธ.นาฉวี	ก.ค. 65	3081/65
145	นาง สมจิตร รุมพล	5480007153	ธ.เลย	ส.ค. 65	3781/65
146	นาย อุทิศ เปรียนขุนทด	5480007218	ป.1 พัน.31 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
147	นาง รัชนิยา ประทุมพันธ์	5480007770	ธ.ถ.เอเชีย-น.ว.	ส.ค. 65	3781/65
148	นาง รัตนาวดี ฉลาดคิด	5480008075	ธ.รพ.รร.6	ก.ค. 65	3081/65
149	นาง ฉวีโฉม หล้าดวงดี	5480008197	ธ.นครนายก	ส.ค. 65	3781/65
150	นาย วิชระพล ชนะชัย	5480009998	ธ.นครนายก	ส.ค. 65	3781/65
151	นาง ธมนต์วรรณ โตทอง	5480010151	ธ.อ่างทอง	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
152	นาง สุบัน พรหมมินิล	5480010482	ช.ย่อถนนวนสรงประกษา	ส.ค. 65	3781/65
153	นาง สุภา ภูมิวิชิต	5480011159	ช.นาฉนดี	ก.ค. 65	3081/65
154	นาง พเยาว์ นาคคองค้ำ	5490000392	ช.โคคกมชดุม-พ.ล.	ก.ค. 65	3081/65
155	นาง สมทรง หงษาค้ำ	5490000581	ช.ถ.โพศรี-อุศรธานี	ก.ค. 65	3081/65
156	นาง ประครอง โง่นใจรักษ	5490001540	ช.อุศมสุข	ส.ค. 65	3781/65
157	ส.อ. ชานนท พยุงสกุล	5490002198	ร.21 พัน.1 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
158	จ.ส.อ. ฉนัฐพงศ บานแย้ม	5490002257	พัน.ชส.กรม สน.พล.ร.9	ก.ค. 65	3081/65
159	จ.ส.อ. ภูวนาท พรมมา	5490002778	ช.พัน.15 พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
160	จ.ส.อ. รัฐพล ประถมชัย	5490002851	ช.โรบินสัน สุรินทร	ส.ค. 65	3781/65
161	นาย มาฆพล โกมุทพงษ	5490003728	ช.ถ.อุศรชุษฎี	ส.ค. 65	3781/65
162	นาง สนน จรรยา	5490003948	ช.ลพบุรี	ส.ค. 65	3781/65
163	นาง สงวน เดชบรรทม	5490004003	ช.สกลนคร	ส.ค. 65	3781/65
164	นาง ทองอินทร โสตะวงศ	5490004762	ช.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
165	นาง ภควรรณ จงแพร	5490005022	ช.สำนักพหลโยธิน	ส.ค. 65	3781/65
166	นาง รัตนา เขียวกล้ำ	5490005802	ช.อุศรดิศถ	ก.ค. 65	3081/65
167	นาย สุกิจ ภูมิวิชิต	5490007099	ช.นาฉนดี	ก.ค. 65	3081/65
168	นาง อำนวนย ธานินพงศ	5490007793	กพ.ทบ.	ก.ค. 65	3081/65
169	น.ส. สุฉัญญา งามสอาด	5490008422	ช.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
170	ส.อ. โชติ คงนอก	5490011184	ช.นาฉนดี	ก.ค. 65	3081/65
171	ส.อ. สายัน จันทรมิตร	5490011232	ช.นาฉนดี	ก.ค. 65	3081/65
172	จ.ส.อ. เขาวลิต เฟ่งพิศ	5490011811	ม.5 พัน.24 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
173	จ.ส.อ. ธีระนันต์ ชามาตย์	5490012046	พล.ร.6	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
174	จ.ส.อ. ยุทธชัย ไมอินทร์	5490012484	ช.พัน.15 พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
175	จ.ส.อ. วัฒนชัย เวินขุนทด	5490012631	ม.พัน.31 พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
176	จ.ส.อ. วีรพร พุ่มพา	5490012695	พัน.ชบร.กรม สน.พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
177	ส.อ. สุรศิษฐ์ สหเนรมิตร	5500000330	มทบ.11	ก.ค. 65	3081/65
178	จ.ส.อ. บรรดิษฐ์ อุลหัสสา	5500000918	ร.9 พัน.2	ก.ค. 65	3081/65
179	จ.ส.อ. อิตดาเร๊ะ แขวงดาเอี่ยม	5500001275	ร.5 พัน.2	ก.ค. 65	3081/65
180	นาง ศิริภรณ์ ไต้ตอ	5500001991	พัน.ชส.กรม สน.พล.ร.9	ก.ค. 65	3081/65
181	จ.ส.อ. ฤทธิเกียรติ รักษ์จันทร์	5500003962	กรม ทพ.48	มิ.ย. 65	2381/65
182	จ.ส.อ. ทศพล ชัยหงษา	5500004494	ร.8 พัน.2	ก.ค. 65	3081/65
183	พล.อส. มาโนช บุญเนตร	5500005119	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
184	นาย แก้ว จินเอย	5500005333	ธ.บางบัวทอง	ส.ค. 65	3781/65
185	นาง ฉัตร จินเอย	5500005334	ธ.บางบัวทอง	ส.ค. 65	3781/65
186	นาง เปรมกมล จินเอย	5500005337	ธ.บางบัวทอง	ส.ค. 65	3781/65
187	ส.อ. สุวรรณ วงศ์สุภา	5500005634	ธนาฉัตติ	ก.ค. 65	3081/65
188	จ.ส.อ. จารึก หนูชูแก้ว	5500006047	กรม ทพ.44	มิ.ย. 65	2381/65
189	นาง เกษร น้อยเวียง	5500006592	ส.1	มิ.ย. 65	2381/65
190	นาง มณีรัตน์ พุ่มพา	5500006733	พัน.ชบร.กรม สน.พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
191	นาย วินัย พุ่มพา	5500006734	พัน.ชบร.กรม สน.พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
192	จ.ส.อ. นิพนธ์ เกิดสุข	5500007527	พัน.สบร.กรม สน.พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
193	น.ส. พัชราภรณ์ พึ่งแสง	5510000113	ธ.กระทรวงกลาโหม	ส.ค. 65	3781/65
194	นาย เปรียญ อุตมะ	5510000417	ธ.โรบินสัน-ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
195	นาง สุพัตนา บุตรแสน	5510000420	ธ.โรบินสัน-ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
196	นาง อ่อนสี บุตรแสน	5510000422	ธ.โรบินสัน-ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
197	จ.ส.อ. จักรกฤษณ์ เพิ่มเจริญ	5510001604	ธ.สระแก้ว	ส.ค. 65	3781/65
198	จ.ส.อ. ชัยณพพงศ์ ระยา	5510001761	ร.15 พัน.4	มิ.ย. 65	2381/65
199	จ.ส.อ. ทวีศักดิ์ อาแว	5510003277	ร.151 พัน.1	มิ.ย. 65	2381/65
200	นาง เบญจมาศ รอดเจริญ	5510003518	ธ.เซนทรัล มหาชัย	ส.ค. 65	3781/65
201	จ.ส.อ. วุฒิสักดิ์ อองอาจ	5510003681	ป.1 พัน.31 รอ.	มิ.ย. 65	2381/65
202	จ.ส.อ. จีรพงศ์ อยู่เย็นเป็นสุข	5510003707	ป.9 พัน.9	ก.ค. 65	3081/65
203	พล.อส. ชัชวาล สุขสวัสดิ์	5510003914	ธ.เสนานิคม	ส.ค. 65	3781/65
204	นาย สมยศ สุขสวัสดิ์	5510003918	ธ.เสนานิคม	ส.ค. 65	3781/65
205	นาง พองจันทร์ สิทธิขันแก้ว	5510004096	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
206	นาง สุภัทรา อรตัน	5510006178	ธ.ถ.ติวานนท์	ส.ค. 65	3781/65
207	นาย น้อย ปาปะเถ	5510006362	ธ.ตรีเพชร	ส.ค. 65	3781/65
208	พ.ต.หญิง อรสุรีย์ บุญญาวิวัฒน์	5510006575	ธ.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
209	พ.ท. นางเกียรติ วงศ์วรชาติ	5510007415	บชร.4	พ.ค. 65	1781/65
210	นาย จารึก ธานีพงศ์	5510007879	กพ.ทบ.	ก.ค. 65	3081/65
211	นาย ธนากร สุนทรวิภาต	5520000263	ธ.บางเขน (เซ็นทรัล)	ส.ค. 65	3781/65
212	ส.อ. เอกลักษณ์ ใบบัว	5520002251	รร.นส.ทบ.	มิ.ย. 65	2381/65
213	ส.ท. วันชัย ทัดขวด	5520002473	ธ.ราชบุรี	ส.ค. 65	3781/65
214	จ.ส.อ. เอกพล ศรีเมือง	5520002891	ธ.ศรียาน	ส.ค. 65	3781/65
215	นาง อุษานาถ เจริญมูล	5520003032	ธ.บีกซี หางดง เชียงใหม่	ส.ค. 65	3781/65
216	อส.ทพ. กัญญา อินชิต	5520003550	ธ.โรบินสัน มุกดาหาร	ส.ค. 65	3781/65
217	นาง ทวีวง โคตรสุโพธิ์	5520003613	ธ.สกลนคร	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
218	ส.อ. ภูริวัฒน์ นาคสกุล	5520004526	ม.พัน.31 พล.ร.15	ก.ค. 65	3081/65
219	ส.อ. สุรียา โนนแก้ว	5520004551	ม.พัน.31 พล.ร.15	มี.ค. 65	601/65
220	นาย ธวัชชัย ธงกระโทก	5520005252	รพ.อ.ป.ร.	ก.ค. 65	3081/65
221	ส.อ. นิวัฒน์ บุญโสม	5520005591	กรม ขส.	ก.ค. 65	3081/65
222	ส.อ. พิศาล ชูยเสนา	5520005677	รร.นส.ทบ.	มิ.ย. 65	2381/65
223	อ.ส.ทพ. ไพฑูรย์ วงศ์สุวรรณ	5520007016	จ.นางรอง	ส.ค. 65	3781/65
224	ร.อ.หญิง เกศินี เล้าเจริญ	5520007307	รพ.รร.6	ก.ค. 65	3081/65
225	นาง วราภรณ์ พันธวงศ์	5520007580	จ.บางบัว	ส.ค. 65	3781/65
226	นาง พรรณี ปานเทศ	5520008080	จ.ตลาดสะพานใหม่ดอนเมือง	ก.ค. 65	3081/65
227	นาย ชงไชย กุลพญา	5520008128	จ.รามอินทรา	ส.ค. 65	3781/65
228	นาง นภัสนันท์ เกษแสนวงษ์	5520009217	จ.สนามเป้า	ส.ค. 65	3781/65
229	นาง ประภา ทรงนรินทร์	5520009539	จ.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
230	นาง อัญชลี อ่อนเที่ยง	5520009732	จ.นครปฐม	ส.ค. 65	3781/65
231	จ.ส.ต. ธีระพล มนตรีโพธิ์	5520009909	จ.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
232	นาง อุไรวรรณ ธงกระโทก	5520010067	รพ.อ.ป.ร.	ก.ค. 65	3081/65
233	นาย ภาณุรินทร์ มั่นคง	5520010633	จ.โลดัส ประชาชื่น	ส.ค. 65	3781/65
234	ส.อ. จิรศักดิ์ จุลทริก	5520010740	กรม ทพ.47	ก.ค. 65	3081/65
235	จ.ส.ต. ทาญณรงค์ คงโนนกกอก	5520010776	กรม ขส.	ก.ค. 65	3081/65
236	นาง เพยวีย์ ทัดชวด	5520011362	จ.ราชบุรี	ส.ค. 65	3781/65
237	น.ส. อุไร คงเสื่อ	5520011984	พัน.ส.ต.กส.ทบ.	ก.ค. 65	3081/65
238	นาง อวารณ์ สุขสวัสดิ์	5520012030	จ.ถ.บุญวาทย์	ส.ค. 65	3781/65
239	นาง ปิยรัตน์ ขวัญดำ	5520014160	พล.พัฒนา 4	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
240	นาง นัทพร ธนาชยานันท์	5520014850	จ.รังสิต-ปทุมธานี	ส.ค. 65	3781/65
241	น.ส. มิรันตรี เสถียรชาติวงษ์	5520016462	จ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
242	นาย พีระ เกษรมณี	5520017148	จ.เซ็นทรัล รัตนานิเบศร์	ส.ค. 65	3781/65
243	จ.ส.อ. สำลอง ลำพองชาติ	5520018059	จ.บางบัว	ส.ค. 65	3781/65
244	อ.ส.ทพ. เหลียง อินดวง	5520018446	จ.อุตรดิตถ์	ส.ค. 65	3781/65
245	จ.ส.อ. ปราโมทย์ นิลช่วย	5520018985	ร.25 พัน.1	มิ.ย. 65	2381/65
246	นาย ปัญญา เหล็กสูงเนิน	5530000047	จ.อินทรา-ประตุน้ำ	ส.ค. 65	3781/65
247	นาย ณีภูฏี สุวรรณภูมิ	5530002444	ช.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
248	จ.ส.อ. ภัทร์ไพบุลย์ พิมพิลา	5530003253	กรม ทพ.23	ก.ค. 65	3081/65
249	จ.ส.ท. ศุภวัฒน์ ทาเจริญ	5530003417	จ.สนามเป้า	ส.ค. 65	3781/65
250	จ.ส.ต. ณรงค์ศักดิ์ แสงปัญญา	5530003666	ร.4 พัน.2	ก.ค. 65	3081/65
251	จ.ส.อ. พีระชาติ หินอ่อน	5530003767	จ.บางบัว	ก.ค. 65	3081/65
252	นาง แพรวดาว พลอยแสง	5530006555	จ.บึงชี-ลพบุรี 2	ส.ค. 65	3781/65
253	นาง สมัย สังเกต	5530006557	จ.บึงชี-ลพบุรี 2	ส.ค. 65	3781/65
254	นาย รัฐศาสตร์ อุปชา	5530008088	จ.ถ.พรหมราช-อ.บ.	ก.ค. 65	3081/65
255	จ.ส.อ. หาญณรงค์ แก้วดาราพลอยพร	5530008152	กรม ทพ.44	มิ.ย. 65	2381/65
256	อ.ส.ทพ. จตุพร ผ่องสี	5530008518	กรม ทพ.46	ก.ค. 65	3081/65
257	จ.ส.อ. กิตติศักดิ์ แก้วอุดม	5530008952	กรม ทพ.48	มิ.ย. 65	2381/65
258	ส.ท. สุรียา ตาตะเกษม	5540000290	จ.สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
259	จ.ส.อ. ชีร์วัฒน์ ปรีชา	5540000920	ร.29 พัน.2	ก.ค. 65	3081/65
260	ส.ต. ชนเดช เสนาะบรรจง	5540001309	ช.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
261	ส.อ. รัฐภูธ รุ่งเรือง	5540001742	ร.21 พัน.2 รอ.	มิ.ย. 65	2381/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
262	ร.อ. สิทธิพงศ์ ภูมิราช	5540001992	จ.ศรีย่าน	ส.ค. 65	3781/65
263	จ.ส.ท. เอกลักษณ์ ดวงจำลอง	5540004438	จ.สระแก้ว	ส.ค. 65	3781/65
264	นาย ประสงค์ ดวงแดงรอด	5540004657	ป.1พัน.1 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
265	นาง อุ่นเรือน สรหงษ์	5540004658	ป.1พัน.1 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
266	น.ส. ไอ เขียวไสว	5540004659	ป.1พัน.1 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
267	นาง วราภรณ์ ไชยยะ	5540004787	สส.	มิ.ย. 65	2381/65
268	จ.ส.อ. สุทัศน์ ศรีมหาตไทย	5540005067	กรม ทพ.44	มิ.ย. 65	2381/65
269	อ.ส.ทพ. สุพัฒน์ หม่องพิชัย	5540006095	ธนาณัติ	มิ.ย. 65	2381/65
270	อ.ส.ทพ. สรรวิทย์ ทองโรย	5540006503	กรม ทพ.42	ก.ค. 65	3081/65
271	อ.ส.ทพ. วิรัตน์ บุรีโท	5540006955	จ.โคกมะตูม-พ.ล.	ก.ค. 65	3081/65
272	อ.ส.ทพ. อัคราม อาแวชิง	5540007469	กรม ทพ.42	มิ.ย. 65	2381/65
273	ส.อ. อรรถชัย นาคคำ	5550001968	รร.นส.ทบ.	มิ.ย. 65	2381/65
274	อ.ส.ทพ. บุญเลิง บุญสม	5550002436	จ.ชัยภูมิ	ส.ค. 65	3781/65
275	อ.ส.ทพ. ประวิทย์ เต่าลอย	5550002474	กรม ทพ.42	ก.ค. 65	3081/65
276	ส.อ. กิตติชัย จันทร์เกษ	5550002543	กรม ทพ.44	มิ.ย. 65	2381/65
277	ส.อ. ธนาเดช เบญจมาด	5550003585	ป.1 พัน.31 รอ.	พ.ย. 64	4901/64
278	ส.อ. กิตติพงษ์ ประกอบเสียง	5550003659	ร.4 พัน.2	ก.ค. 65	3081/65
279	ส.ท. วิชวินท์ อยู่คงธรรม	5550004273	ส.พัน.21 ทภ.1	ก.ค. 65	3081/65
280	จ.ส.อ. ชาวลิต สำราญสุข	5550004454	ร.6 พัน.2	ก.ค. 65	3081/65
281	ส.อ. นราชัย โชติไธสง	5550004637	ร.29 พัน.2	ก.ค. 65	3081/65
282	ส.อ. สุกฤษฏี คำอินตะ	5550005058	จ.ถ.นิมมานเหมินทร์-ช.ม.	ส.ค. 65	3781/65
283	จ.ส.อ. อนุพงษ์ วรรณพราหมณ์	5550005727	จ.พิษณุโลก	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
284	อ.ส.ทพ. ทองสุข ชูพลกรัง	5550005859	ธ.สระแก้ว	ส.ค. 65	3781/65
285	อ.ส.ทพ. สังข์วร ร่องจิก	5550006206	กรม ทพ.21	ก.ค. 65	3081/65
286	น.ส. นิจระวี อนุสุวรรณ	5550006366	ธ.เซ็นทรัล แจ้งวัฒนะ	ส.ค. 65	3781/65
287	นาง เพียวร์ ยอดเพชร	5550007793	ธ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	ก.ค. 65	3081/65
288	ส.อ. ธวัชชัย อุ่นเป็ง	5550008525	พัน.ขส.กรม สน.พล.ร.9	ก.ค. 65	3081/65
289	จ.ส.ต. สุพจน์ ศรีสวัสดิ์ธำรา	5550009327	ธ.เสนานิคม	ส.ค. 65	3781/65
290	น.ส. เรวดี บุตรพรม	5550009648	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
291	ส.อ. วีระยุทธ บัณฑิตย์	5550011140	รพศ.1 พัน.1	ก.ค. 65	3081/65
292	จ.ส.ท. สารินทร์ สมนวน	5560000165	ร.152	มิ.ย. 65	2381/65
293	อ.ส.ทพ. วรเดช เงินสัจจา	5560001076	ธ.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
294	ส.อ. ชาญวัฒน์ ชัยเดช	5560001350	ร.15 พัน.4	ก.ค. 65	3081/65
295	ส.ต. วันเฉลิม มาลาดาษ	5560003154	ม.5 พัน.24 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
296	ส.อ. ธีรพล ทรงสวัสดิ์วงศ์	5560009442	ร.31 พัน.3 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
297	อ.ส.ทพ.หญิง ัญญพัสวีย์ โฆษิตโกคินัน	5560010439	กรม ทพ.47	มิ.ย. 65	2381/65
298	นาง ยิ้ม สุนทรรัตน์	5560010629	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
299	อ.ส.ทพ. มานิตย์ มะลิซ้อน	5560010667	กรม ทพ.23	ก.ค. 65	3081/65
300	จ.ส.ท. รณชัย ทองสายออ	5560010848	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
301	น.ส. อรอนงค์ สุนทรรัตน์	5560010853	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
302	ส.ต. ฉัตรชัย ศรีจิริต	5560011313	ร.152	มิ.ย. 65	2381/65
303	ส.ต. วิชรพงศ์ แสนพิพัฒน์	5560011712	ช.พัน.402 พล.พัฒนา 4	มิ.ย. 65	2381/65
304	นาง ชญาดา ปานบุญ	5560012261	ธ.ถ.ติวานนท์	ส.ค. 65	3781/65
305	ส.ท. อภิรักษ์ บุรวัฒน์	5560012316	ธ.ศรียาน	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
306	นาย คำหล้า ปันมิตร	5560012415	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
307	นาง ทิว ปันมิตร	5560012416	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
308	ส.อ. วิฑูรย์ ภาเรือง	5560012499	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
309	น.ส. ยุพเรศ ปันมิตร	5560012511	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
310	ส.ท. เฉลิมพล อึ้งจงเจตน์	5560012850	จ.นครนายก	ส.ค. 65	3781/65
311	น.ส. อัมพร สุขสมยา	5560012872	สส.ทหาร	ก.ค. 65	3081/65
312	อส.ทพ. อาแว ดอแว	5560013059	กรม ทพ.46	มิ.ย. 65	2381/65
313	ส.อ. เอกภพ ดงเล็ก	5560013267	ธนาณัติ	ก.ค. 65	3081/65
314	นาง คำปาน ภาเรือง	5560013647	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
315	นาย มนูญ ภาเรือง	5560013648	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
316	อส.ทพ. สุพัฒน์ ภูจำรูญ	5570000103	กรม ทพ.41	มิ.ย. 65	2381/65
317	พล.อส. คทาวุฒิ ก่องคำ	5570000198	จ.สามพราน-นครปฐม	ส.ค. 65	3781/65
318	น.ส. จิตติมา ทาระศักดิ์	5570000201	จ.สามพราน-นครปฐม	ส.ค. 65	3781/65
319	นาง บัวจันทร์ ก่องคำ	5570000207	จ.สามพราน-นครปฐม	ส.ค. 65	3781/65
320	นาย สนิท ก่องคำ	5570000214	จ.สามพราน-นครปฐม	ส.ค. 65	3781/65
321	น.ส. ศิริรัตน์ บุญนาค	5570000596	จ.เสนานิคม	ส.ค. 65	3781/65
322	ส.อ. วรศักดิ์ พรหมสถิตย์	5570001012	จ.นครศรีธรรมราช	ส.ค. 65	3781/65
323	นาย ชงชัย อັชดงษ์	5570001308	จ.เซ็นทรัล รัตนาธิเบศร์	ส.ค. 65	3781/65
324	ส.อ. ดำรงค์เดช แผงพนม	5570001806	มทบ.11	ก.ค. 65	3081/65
325	ส.อ. ที่รัก สายเสมา	5570001828	พัน.พัฒนา 2	ก.ค. 65	3081/65
326	ส.อ. วิรัตน์ ฐวตาราทระกุล	5570001964	รพศ.5 พัน.1	ก.ค. 65	3081/65
327	ส.อ. กวินพัฒน์ ธนนเรืองกิตต์	5570002120	ร.14 พัน 3	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
328	ส.ต. อนุสรณ์ สีมาก	5570002363	ร.152 พัน.2	ก.ค. 65	3081/65
329	นาย จักรกฤษ จันทร์ฉาย	5570002576	จ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
330	ส.ท. ศุภศักดิ์ มุลทา	5570004693	จ.พิษณุโลก	ส.ค. 65	3781/65
331	นาง จูติลดา ประเสริฐศักดิ์	5570005289	ร.9 พัน.1	ก.ค. 65	3081/65
332	อส.ทพ. รอบี ยูโซะ	5570005445	กรม ทพ.41	ก.ค. 65	3081/65
333	นาง อัคราภรณ์ ศรีเสนห์	5570005644	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
334	นาง ดอกไม้ ลำพองชาติ	5570005997	จ.บางบัว	ส.ค. 65	3781/65
335	นาย ทองทรัพย์ ลำพองชาติ	5570005998	จ.บางบัว	ส.ค. 65	3781/65
336	นาง พิมพ์ประไพ กองสุข	5570006020	จ.ถ.พิบูลละเอียด-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
337	น.ส. กนกพร โพธิ์งาม	5570006143	จ.บางบัว	ก.ค. 65	3081/65
338	ส.ต.หญิง พกษชาติ ต่างท่วม	5570006343	จ.คอสม เมืองทองธานี	ส.ค. 65	3781/65
339	นาง สัจจวาลย์ บุญชัยโย	5570006418	จ.กาฬสินธุ์	ส.ค. 65	3781/65
340	อส.ทพ. วราวุธ หยกพุกษา	5570006861	กรม ทพ.41	ก.ค. 65	3081/65
341	อส.ทพ. วัชรินทร์ ทองใส	5570006862	กรม ทพ.41	มิ.ย. 65	2381/65
342	อส.ทพ. สุปัญญา คงทอง	5570006885	กรม ทพ.41	มิ.ย. 65	2381/65
343	อส.ทพ. กัมปนาท คงช่วย	5570007542	กรม ทพ.41	ก.ค. 65	3081/65
344	อส.ทพ. ณัฐพงษ์ ทองใส	5570008539	กรม ทพ.41	มิ.ย. 65	2381/65
345	อส.ทพ. สุกิฟลี เจ๊ะดอเลาะ	5570010149	กรม ทพ.46	มิ.ย. 65	2381/65
346	อส.ทพ. พงศ์ศักดิ์ คงแก้วขาว	5570011363	กรม ทพ.41	มิ.ย. 65	2381/65
347	นาง ชุตติกาญจน์ คุ่มครอง	5570011554	จ.ถ.พหลโยธิน-สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
348	นาง มณีวรรณ อุมารัตนวงศ์	5570011722	จ.ศรียาน	ส.ค. 65	3781/65
349	อส.ทพ. นิคม อันเตวาลิก	5570013080	จ.อยุธยา พาร์ค	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
350	นาง ธนกร พลรักษา	5570013971	พัน.ชบร.กรม สน.2	ก.ค. 65	3081/65
351	นาง แก้ว เปี่ยมสะอาด	5570014347	ธ.ธ.ติวานนท์	ส.ค. 65	3781/65
352	นาย ลูกอิน เปี่ยมสะอาด	5570014348	ธ.ธ.ติวานนท์	ส.ค. 65	3781/65
353	นาง กัญจนา ต่างท้วม	5570014686	ธ.คอสโม เมืองทองธานี	ส.ค. 65	3781/65
354	นาย พรพจน์ ต่างท้วม	5570014692	ธ.คอสโม เมืองทองธานี	ส.ค. 65	3781/65
355	นาย ทองแดง แก้วอารีย์	5570015114	ธ.รพ.รร.6	ส.ค. 65	3781/65
356	น.ส. ปิยะดา แก้วอารีย์	5570015115	ธ.รพ.รร.6	ส.ค. 65	3781/65
357	ส.อ. อภิเชษฐ์ บางเอี่ยม	5570015118	ม.พัน.28 พล.ม.1	ก.ค. 65	3081/65
358	นาง กมลพร มากวิจิตร	5570015761	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
359	นาง จงกล จันทเวช	5580000399	ธ.ย่อยถนนสรองประภา	ส.ค. 65	3781/65
360	ส.ต. นันทโชติ จันทเวช	5580000525	ธ.ย่อยถนนสรองประภา	ส.ค. 65	3781/65
361	นาง ศศิวิภา พรราวศรี	5580001672	ธ.สำนักพหลโยธิน	ส.ค. 65	3781/65
362	อส.ทพ. วีรยุทธ แสนสุริยวงศ์	5580002082	กรม ทพ.22	ก.ค. 65	3081/65
363	จ.ส.ต. ณรงค์ศักดิ์ หลวงพระบาง	5580002240	ธ.กระทรวงกลาโหม	ส.ค. 65	3781/65
364	ส.อ. อรรถวุฒิ มูลมารถ	5580003518	ร.13 พัน.1	ก.ค. 65	3081/65
365	ส.ต. กฤษณะ เพ็ชรไพโรจน์	5580003797	กรม ทพ.46	ก.ค. 65	3081/65
366	ส.ต. ธเนศ สุขสุด	5580003945	ศคย.ขส.ทบ.	มิ.ย. 65	2381/65
367	ส.อ. วัชระ พัฒนम्मณี	5580004597	พัน.ชบร.กรม สน.พล.ร.11	มิ.ย. 65	2381/65
368	ส.อ. สมพร กองสติ	5580006387	พัน.ร.มทบ.21	ก.ค. 65	3081/65
369	น.ส. สิริภัทรา นนมนุนทด	5580006388	พัน.ร.มทบ.21	ก.ค. 65	3081/65
370	อส.ทพ. แวญไ้ซี่ ดอแวน	5580006742	กรม ทพ.46	มิ.ย. 65	2381/65
371	น.ส. สันท์ฤทัย สุขบัติ	5580007079	ธ.ธ.ติวานนท์	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
372	นาย ม้วน ลาตโคกสูง	5580007418	ธ.ชุมแพ	ส.ค. 65	3781/65
373	จ.ส.ต. อภิชัย ปัตถา	5580009271	ธนาฉัตติ	ก.ค. 65	3181/65
374	ส.อ. นครินทร์ สมใจ	5580009547	มทบ.36	พ.ค. 65	1781/65
375	ส.ต. อนุรักษ์ เทพรักษา	5580009712	พัน.ชบร.กรม สน.พล.ร.15	ก.ค. 65	3081/65
376	นาง รัชฎา กุลนานันท์	5580011284	ม.2 พัน.7	ก.ค. 65	3081/65
377	ส.ต. วรโชติ วัฒนกุลสุวรรณ	5580011641	ร.14 พัน.1	ก.ค. 65	3081/65
378	ส.อ. ปัญญา สีทองนาค	5580012032	ส.พัน.15 พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
379	ส.อ. มีนา รัตนวิสัย	5580012033	ส.พัน.15 พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
380	อส.ทพ. บัณฑิต เล่าเรือง	5580013286	กรม ทพ.22	ก.ค. 65	3081/65
381	นาย ไชยยรร วิยะรส	5580013877	ธ.บุรีรัมย์	ส.ค. 65	3781/65
382	ส.อ. เงินมรกต เหมือนสะอาด	5590000990	ร.9	ก.ค. 65	3081/65
383	ส.อ. สถาพร เขี้ยะสกุล	5590001069	ธ.ลพบุรี	ส.ค. 65	3781/65
384	ส.อ. เกียรติศักดิ์ พรหมมาวัน	5590002064	กรม ทพ.21	ก.ค. 65	3081/65
385	อส.ทพ. ชาญชัย อุปนันท์	5590002247	กรม ทพ.22	ก.ค. 65	3081/65
386	ส.ต. จักรกฤษณ์ สีเหล็ก	5590002645	ม.พัน.31 พล.ร.15	มี.ค. 65	601/65
387	ส.อ. บุรินทร์ ศรีลิพิน	5590002967	ร.8 พัน.2	ก.ค. 65	3081/65
388	ส.อ. ณรงค์ พิมพา	5590003782	ม.พัน.31 พล.ร.15	ก.ค. 65	3081/65
389	น.น.ส. ปฏิภาณ กันหา	5590003813	ม.พัน.31 พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
390	ส.ต. ฐิติศักดิ์ หอยทอง	5590003977	มทบ.14	ก.ค. 65	3081/65
391	ส.อ. ฤทธิชัย ปานไพโรศล	5590004734	ส.1 พัน.101	ก.ค. 65	3081/65
392	น.ส. อนุรักษ์ อันทปัญญา	5590005001	รร.ส.สส.	ก.ค. 65	3081/65
393	น.ส. กมลรัตน์ ศรีอนันต์	5590005009	ส.1 พัน.102	มิ.ย. 65	2381/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
395	นาง รัชณี ฤงทรัพย์	5590006772	ม.พัน.9 พล.ร.4	ก.ค. 65	3081/65
396	ส.ท. สารินทร์ สายวัน	5590008076	มทบ.310	ก.ค. 65	3081/65
397	น.ส. ศิริลักษณ์ นิยมฤทธิ์	5590008141	ธ.ถ.ติวานนท์	ส.ค. 65	3781/65
398	ส.ท. กษิเดช เสนารักษ์	5590008786	พล.ร.2 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
399	น.ส. ลลิตา เรือนทอง	5590009717	สปช. ทบ.	ก.ค. 65	3081/65
400	น.ส. ศรวณีย์ แจ็กจันทิก	5590010445	ธ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
401	นาง บุญรอด สุภาพสุนทร	5590010743	ธ.สะพานควาย	ส.ค. 65	3781/65
402	ส.ท. ชโยกานต์ ท่าหิน	5590011047	ปตอ.1 พัน.6	ก.พ. 65	1/65
403	อส.ทพ. นิยม แนวทองกลาง	5590011313	กรม ทพ.22	ก.ค. 65	3081/65
404	น.ส. ธริศา บุญญาวิเศษ	5590011503	ช.11 พัน.111	ก.ค. 65	3081/65
405	นาย คล้าย เจริญราช	5590011672	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
406	นาง จำปี เจริญราช	5590011673	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
407	ส.ต. สมหมาย เจริญราช	5590011686	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
408	นาง มธุรดา เทียนทิพย์	5590011991	ธ.สนามเป้า	ส.ค. 65	3781/65
409	น.ส. บริรักษ์ ยงประเสริฐ	5590012423	ธ.กองบัญชาการกองทัพก	ส.ค. 65	3781/65
410	ส.อ. มงคล มโนวรรณ	5590012964	กรม ทพ.41	มิ.ย. 65	2381/65
411	นาง ยุพิน สายวัน	5590013303	มทบ.310	ก.ค. 65	3081/65
412	นาย สุนทร สายวัน	5590013304	มทบ.310	ก.ค. 65	3081/65
413	นาง ประภาศรี ประถมชัย	5590013429	ธ.โรบินสัน สุรินทร์	ส.ค. 65	3781/65
414	นาย ประสงค์ อันเตวาลิก	5590013878	ธ.อยุธยา พาร์ค	ส.ค. 65	3781/65
415	นาง กัญทิลา นิยมฤทธิ์	5600000672	ธ.ถ.ติวานนท์	ส.ค. 65	3781/65
416	ส.อ. เฉลิมชัย พจน์ปฎิญา	5600001136	พร.ทบ.	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
417	นาง พรทิพา เปรียนขุนทด	5600001730	ป.1 พัน.31 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
418	ส.อ. ธนชิต ขวดทอง	5600002460	ส.1 พัน.102	มิ.ย. 65	2381/65
419	ส.ต. ประภษฏี ศรีพันลม	5600002595	ม.พัน.31 พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
420	ส.ท. ธันวา คำพูล	5600003492	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
421	พล.อ.ส. ชลวัฒน์ โพธิ์ด้วง	5600004997	ธนาภมติ	ก.ค. 65	3081/65
422	นาง ริน เฟงพิศ	5600005529	ม.5 พัน.24 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
423	ส.อ. วาณิช จุลวงศ์	5600005852	ธ.กระบี่	ส.ค. 65	3781/65
424	ส.อ. ธนพัฒน์ สุรินทร์รัตน์	5600006282	สง.สค.จว.ต.ง.	มิ.ย. 65	2381/65
425	ส.ท. ปीलาน จอหวัง	5600008694	ช.พัน.15 พล.ร.15	มิ.ย. 65	2381/65
426	อ.ส.ทพ. ไพศาล ชัยสุริยงค์	5600009651	กรม ทพ.46	มิ.ย. 65	2381/65
427	อ.ส.ทพ.หญิง ซากีนะ มะหะมะ	5600011533	ทพ.49(อ.ส.ทพ.)	ก.ค. 65	3081/65
428	นาง แพงศรี นามโยธา	5600011757	ม.7 พัน.14	ก.ค. 65	3081/65
429	นาย ยุทธจักร นามโยธา	5600011758	ม.7 พัน.14	ก.ค. 65	3081/65
430	ส.อ. อภิชาติ นามโยธา	5600011760	ม.7 พัน.14	ก.ค. 65	3081/65
431	ร.ต. เดวิษ จารุกิจเสวี	5600012284	ธ.ย่อยเข็้นทวัล-พระราม 2	ส.ค. 65	3781/65
432	อ.ส.ทพ. พงศ์สิทธิ์ ทองเสนอ	5600012536	กรม ทพ.46	พ.ค. 65	1781/65
433	อ.ส.ทพ. เอกพล ทองเทพ	5600012807	กรม ทพ.47	ก.ค. 65	3081/65
434	อ.ส.ทพ. อิบรอเฮม ลือปากะมูติง	5600013329	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65
435	อ.ส.ทพ.หญิง กรกมล ลิ่นเนี่ยว	5600013384	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65
436	อ.ส.ทพ. สุธิภาส เม้าเวียงแก	5600013517	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65
437	นาง จันท์เพ็ญ กำดี	5600013665	ธ.บางบัว	ส.ค. 65	3781/65
438	ส.อ. จุมพล ปรีดาภรณ์	5610000107	ศฝ.นศท.มทบ.12	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
439	อส.ทพ. พรมาลัย อยู่ประจำ	5610000258	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65
440	อส.ทพ. สุทธิชัย ทองมาก	5610000397	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65
441	อส.ทพ. ซากี อูมา	5610001128	กรม ทพ.46	ก.ค. 65	3081/65
442	นนส. อนิรุทธ์ หงษ์มั่ง	5610001274	ศม.	ก.ค. 65	3081/65
443	อส.ทพ. แสงเพชร เขตคาม	5610001446	กรม ทพ.22	ก.ค. 65	3081/65
444	อส.ทพ. โยธิน เพชรเส็ง	5610001543	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65
445	อส.ทพ. เนกซ์ จันทร์วุ่น	5610001710	จ.นราธิวาส	ส.ค. 65	3781/65
446	อส.ทพ. วีระพงษ์ อินทิลิทธิ	5610004136	กรม ทพ.46	มิ.ย. 65	2381/65
447	พล.อส. พิชัย วันใส	5610004556	มทบ.22	ก.ค. 65	3081/65
448	นาง สงกรานต์ คำภีลา	5610005346	จ.สนามเป้า	ส.ค. 65	3781/65
449	พล.อส. วีระชัย ไชยเมือง	5610006381	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
450	นาง แสงเดือน ไชยเมือง	5610006385	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
451	นาย อภิชาติ ไชยเมือง	5610006386	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
452	อส.ทพ. ประเมศร์ แก้วเกตุ	5610007317	กรม ทพ.41	ก.ค. 65	3081/65
453	อส.ทพ. อรรถสิทธิ์ ดวงดำ	5610008597	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65
454	ส.ต. ฉัตรชัย นาคงาม	5610008929	ป.1 พัน.31 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
455	ส.ต. พิชิตชัย ศรีคำสุข	5610009381	ส.พัน.1	ก.ค. 65	3081/65
456	ส.ต. ฤกษ์ชัย นันตา	5610009528	ร.21 พัน.2 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
457	ส.ท. ศรัญญู มาร์ติน	5610009615	ม.3 พัน.13	ก.ค. 65	3081/65
458	ส.ท. อภิชัย หนิดภักดี	5610009808	จ.ศรียาน	ส.ค. 65	3781/65
459	ส.อ. อภิเชษฐ ชนชะชัย	5610009810	ส.1 พัน.102	ก.ค. 65	3081/65
460	ส.ท. อาชาน หมัดอะด้า	5610010009	ร.15 พัน.4	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
461	อส.ทพ. พงษ์สิทธิ์ คำลูน	5610010230	กรม ทพ.22	ก.ค. 65	3081/65
462	อส.ทพ. ยุทธนา กุมภีโร	5610010233	กรม ทพ.22	ก.ค. 65	3081/65
463	ส.ท. ชินท์ณภัทร ปรียสกุล	5610012290	ขส.ทบ.	มิ.ย. 65	2381/65
464	นาง สุพรรณนิภา นาคทองอินทร์	5610013229	ธนาณัติ	ก.ค. 65	3081/65
465	อส.ทพ. เกษม ทองคำ	5610013403	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65
466	นาง ประมวล พัฒน์มณี	5610013447	พัน.ชบร.กรม สน.พล.ร.11	มิ.ย. 65	2381/65
467	นาย สมพร พัฒน์มณี	5610013448	พัน.ชบร.กรม สน.พล.ร.11	มิ.ย. 65	2381/65
468	ส.ท. ขจรพงศ์ เพ็ชรปาน	5610013486	ศฝ.นศท.มทบ.23	ก.ค. 65	3081/65
469	ส.ต. พิชิต ชุมพลรักษ์	5610013833	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
470	ส.ต. สิทธิชัย สิมวงศ์	5610014047	พล.ม.3	ก.ค. 65	3081/65
471	นาย ชาติชาย สุ่มมาตย์	5610014225	แผนกอาวุธที่ 1	ก.ค. 65	3081/65
472	น.ส. ธนิตาภรณ์ สุ่มมาตย์	5610014226	แผนกอาวุธที่ 1	ก.ค. 65	3081/65
473	ส.ท. ไชคชัย ตริคองคา	5610014326	มทบ.11	ก.ค. 65	3081/65
474	ส.ท. นิตศักดิ์ มีแวง	5620001127	พล.ร.6	ก.ค. 65	3081/65
475	ส.ต. สุรสิงห์ มานะทน	5620001505	ร.111 พัน.3	ก.ค. 65	3081/65
476	ส.ต. นนทณัฐ ประไพภักดิ์	5620001633	พล.ป.	มิ.ย. 65	2381/65
477	ส.ท. สุรศักดิ์ คงอ่อน	5620002262	ร.12 พัน.3 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
478	ส.อ. พิเชษฐ์ วงศ์วิสุทธิสกุล	5620002809	จ.ศรียาน	ส.ค. 65	3781/65
479	อส.ทพ. ธงชัย สารศิริ	5620003193	กรม ทพ.46	มิ.ย. 65	2381/65
480	อส.ทพ. ฐาปดินทร์ อินตา	5620003315	กรม ทพ.22	ก.ค. 65	3081/65
481	ส.ต. ประวิทย์ ทองสุข	5620003693	ร.21 พัน.1 รอ.	พ.ค. 65	1781/65
482	ส.ต. ผดุงศักดิ์ จันทร์ชมภู	5620003743	พัน.ขกท.	มิ.ย. 65	2381/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
483	นาง ชม้อย ท่าหิน	5620003772	ปตอ.1 พัน.6	ก.พ. 65	1/65
484	ส.ท. ณฑล สันทัด	5620003952	ป.3	ก.ค. 65	3081/65
485	อส.ทพ. รวิพล ขุนเพชรศรี	5620004241	กรม ทพ.46	ก.ค. 65	3081/65
486	นาย เสกสันต์ พันธุ์ศรีนวล	5620004564	ธ.สันป่าข่อย-ช.ม.	ส.ค. 65	3781/65
487	พล.อส. นพณัฐ นันตะน้อย	5620004897	พัน.มทบ.42	มิ.ย. 65	2381/65
488	น.ส. โชติกา ปรีกุล	5620005108	ธ.รามอินทรา	ส.ค. 65	3781/65
489	ร.ต.หญิง ซาลิสซา ชัยเกียรติ	5620005890	รพ.รร.6	ก.ค. 65	3081/65
490	อส.ทพ. อรรถพล อินทร์แก้ว	5620006344	กรม ทพ.46	ก.ค. 65	3081/65
491	ส.ท. ประสิทธิ์ คำภักดี	5620007424	ร.13 พัน.1	ก.ค. 65	3081/65
492	ส.อ. พิพัฒน์ ติวสุวรรณบวร	5620007441	พัน.ปรุบ.	ก.ค. 65	3081/65
493	ส.ท. สุรเชษฐ์ ชื่อสัตย์	5620007529	ร.12 พัน.3 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
494	น.ส. ณิชพร ดวงประเสริฐ	5620008905	ธ.สำนักพหลโยธิน	ส.ค. 65	3781/65
495	นาง กันญารัตน์ ทองพร	5620009390	ธ.ศรียาน	ส.ค. 65	3781/65
496	นาง บุญหลาย มีผล	5620009417	กรม ทพ.11	ก.ค. 65	3081/65
497	นาย วีระศักดิ์ มีผล	5620009425	กรม ทพ.11	ก.ค. 65	3081/65
498	พล.อส. ธนากร เต๋นดวง	5620010360	มทบ.22	ก.ค. 65	3081/65
499	นาย ชีรนิติ จันทร์โพธิ์กลาง	5620010459	ธ.พุทธมณฑล	ส.ค. 65	3781/65
500	ส.ต. กิตติศักดิ์ ขาวทอง	5620012401	ร.152 พัน.1	มิ.ย. 65	2381/65
501	ส.ต. เจริญ ชูสังวาลย์	5620012580	ปตอ.2 พัน.1 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
502	ส.ต. ทินกร สิมสวย	5620012891	ธ.บลูพอร์ต หัวหิน รีสอร์ท มอลล์	ส.ค. 65	3781/65
503	ส.ต. ธนพนธ์ เส็มสัน	5620012933	ร.153 พัน.3	มิ.ย. 65	2381/65
504	ส.ต. เพชร นวลกันยา	5620013435	ม.5 พัน.23 รอ.	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
505	ส.ต. อรรถพล เรือนปั้นแก้ว	5620014189	ส.พัน.12	ก.ค. 65	3081/65
506	ส.ท. อธิธิพล ยอดสง่า	5620014230	ป.1 พัน.11 รอ.	มิ.ย. 65	2381/65
507	ส.ท. ภาณุเดช คำพันธ์	5620014852	ร.6	ก.ค. 65	3081/65
508	น.ส. ปุญญะวิพัชร ทุมมา	5620016182	กง.ทบ.	ก.ค. 65	3081/65
509	อส.ทพ. ธนภัทร จินดา	5620016911	กรม ทพ.46	พ.ค. 65	1781/65
510	น.ส. สุภัทรา วาทยานนท์	5620017157	ธ.อยุธยา พาร์ค	ส.ค. 65	3781/65
511	อส.ทพ. อภิสิตธิ์ ทองแสง	5620017394	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65
512	อส.ทพ. กฤษณพล เลียงผา	5630000998	กรม ทพ.48	มิ.ย. 65	2381/65
513	น.ส. มลทิวา คุณเถื่อน	5630001785	ธ.ย่อยเซ็นทรัล พระราม 3	ส.ค. 65	3781/65
514	นาง อำพร จันโสม	5630001786	ธ.ย่อยเซ็นทรัล พระราม 3	ส.ค. 65	3781/65
515	อส.ทพ. วีรยุทธ อนุพงศ์	5630002811	กรม ทพ.46	มิ.ย. 65	2381/65
516	อส.ทพ. ดำรงค์ ศรีพรหมทอง	5630003147	กรม ทพ.46	ก.ค. 65	3081/65
517	นาง เจนจิรา พันธุ์ศรีนวล	5630003772	ธ.สันป่าข่อย-ช.ม.	ส.ค. 65	3781/65
518	ส.ท. มนูญ วงศ์จันทร์	5630004290	ช.1 พัน.52 รอ.	พ.ค. 65	1781/65
519	อส.ทพ. จักรกฤษ ปรางทอง	5630004582	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65
520	ส.ท. พิษณุ คามคศก	5630006268	ร.31 พัน.2 รอ.	มิ.ย. 65	2381/65
521	น.ส. นงเยาว์ ใจเกลี้ยง	5630006546	ธ.เซ็นทรัลพลาซ่า เชียงใหม่ แอร์พอร์ท	ส.ค. 65	3781/65
522	น.ส. ต่วนอัสนีนา เต็นอุดม	5630006610	กรส.สก.ทบ.	ก.ค. 65	3081/65
523	น.ส. อัญชัชฐา อบแย้ม	5630007139	ศชบ.ทบ.	มิ.ย. 65	2381/65
524	ร.ท.หญิง ลัดดาวัลย์ จำปารัตน์	5630007165	ยก.ทบ.	มิ.ย. 65	2381/65
525	ส.ท. ฐณวัฒน์ ตะพานแก้ว	5630007864	ป.1 พัน.11 รอ.	มิ.ย. 65	2381/65
526	ส.ต. ราชนัน ชามรัตน์	5630007970	ป.3 พัน.13	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
527	ร.ต.หญิง กัญญาภรณ์ พึ่งสุข	5630008118	มทบ.28	ก.ค. 65	3081/65
528	น.ส. ทอง นองชัย	5630008171	ชนาฉัตติ	ก.ค. 65	3081/65
529	นาย ภาณุพงษ์ ศิลปี	5630008367	ธ.มาร์เก็ตเพลส วงศ์สว่าง	ส.ค. 65	3781/65
530	อส.ทพ. วิรัตน์ สิทธิสมบัติ	5630008856	กรม ทพ.22	ก.ค. 65	3081/65
531	นาง ทิพย์พร นุสุข	5630009037	ธ.นครศรีธรรมราช	ก.ค. 65	3081/65
532	ส.ท. อรรถพล อาจสุวรรณ	5630009780	กรม ทพ.49	มิ.ย. 65	2381/65
533	ส.ต. คมกฤต เคนทวาย	5630010395	ร.31 พัน.2 รอ.	พ.ค. 64	1601/64
534	ส.ต. ญัฐพงษ์ สร้อยแก้ว	5630010499	ร.31 พัน.2 รอ.	พ.ค. 64	1601/64
535	ส.ต. ญัฐวัตร ยิ้มแย้ม	5630010509	ร.31 พัน.2 รอ.	พ.ค. 64	1601/64
536	ส.ต. ธนากร ศรีพลั้ง	5630010573	ร.31 พัน.2 รอ.	พ.ค. 64	1601/64
537	ส.ต. พงศกร บัวทองเกื้อ	5630010677	ธ.ธ.รักษาการ-หาดใหญ่	ส.ค. 65	3781/65
538	ส.ต. วิชระวิชญ์ บุราไกร	5630010819	ร.31 พัน.2 รอ.	พ.ค. 64	1601/64
539	ส.ต. วีระยุทธ อยู่ยงค์	5630010847	ร.31 พัน.2 รอ.	พ.ค. 64	1601/64
540	ส.ต. สุภีร์ สาบดสี	5630010935	ร.21 พัน.1 รอ.	มี.ค. 65	601/65
541	ส.ต. อนุรักษ์ ช่มอาวุธ	5630010980	ร.31 พัน.2 รอ.	พ.ค. 64	1601/64
542	ส.ต. อภิสิทธิ์ แสงศรี	5630011005	ร.31 พัน.2 รอ.	พ.ค. 64	1601/64
543	ส.ต. โอบารเทพ แก้วสาริกา	5630011058	ร.31 พัน.2 รอ.	พ.ค. 64	1601/64
544	นาง จันท์ คำพันธ์	5630011490	ร.6	ก.ค. 65	3081/65
545	นาย วันชัย ทุมพา	5630011520	กง.ทพ.	ก.ค. 65	3081/65
546	น.ส. พร้อม พรหมทอง	5630011983	ร.152	มิ.ย. 65	2381/65
547	อส.ทพ. เมธา ธรรมารายณ์	5630012157	กรม ทพ.47	ก.ค. 65	3081/65
548	นาง พรทิพย์ อัครีสุวรรณ	5630012338	กรม ทพ.47	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
549	อส.ทพ. สุทธิพงศ์ หาญณรงค์	5630012372	กรม ทพ.47	ก.ค. 65	3081/65
550	นาย สุเทพ กุ้งทอง	5630012373	กรม ทพ.47	ก.ค. 65	3081/65
551	อส.ทพ. สุรียา มะสง	5630013285	กรม ทพ.47	มิ.ย. 65	2381/65
552	ส.ต. จิรภัทร ทะสุใจ	5630013608	ร.21 พัน.1 รอ.	พ.ค. 65	1781/65
553	ส.ต. เจษฎา คชเวก	5630013644	ร.21 พัน.1 รอ.	พ.ค. 65	1781/65
554	ส.ต. ภราดร พลชา	5630014500	ร.21 พัน.1 รอ.	พ.ค. 65	1781/65
555	ส.ต. วรพรด อิ่มเพชร	5630014696	ร.21 พัน.1 รอ.	พ.ค. 65	1781/65
556	ส.ต. วิเชียร จุลโพธิ์	5630014773	ร.21 พัน.1 รอ.	พ.ค. 65	1781/65
557	ส.ต. สัญญา นันตะ	5630014988	ร.21 พัน.1 รอ.	พ.ค. 65	1781/65
558	ส.ต. โสภณ จะสูงเนิน	5630015123	ร.21 พัน.1 รอ.	พ.ค. 65	1781/65
559	อส.ทพ. ปริญญา รอดภัย	5640001283	กรม ทพ.47	มิ.ย. 65	2381/65
560	อส.ทพ. เอกพจน์ เมืองด่าง	5640001298	กรม ทพ.47	มิ.ย. 65	2381/65
561	อส.ทพ. มานะ สิงห์มณี	5640001386	กรม ทพ.47	ก.ค. 65	3081/65
562	อส.ทพ. ณรงค์ฤทธิ์ นุวา	5640001518	กรม ทพ.33	ก.ค. 65	3081/65
563	อส.ทพ. ประภาส ทิพย์ปัญญา	5640001847	กรม ทพ.47	ก.ค. 65	3081/65
564	อส.ทพ. อุดมศักดิ์ ศิริวงศา	5640001881	กรม ทพ.47	ก.ค. 65	3081/65
565	อส.ทพ. ภาณุพงศ์ เฟื่องสุด	5640002905	กรม ทพ.47	มิ.ย. 65	2381/65
566	ส.อ. ศรราชูช กลิ่นเกตุ	5640002954	ทภ.3	ก.ค. 65	3081/65
567	พลฯ สาวิตร นาคพลกรัง	5640003045	พัน.จจ.รอ.	ก.ค. 65	3081/65
568	ส.อ.หญิง กฤษมาศ สังข์เกิด	5640003125	ทภ.2	ก.ค. 65	3081/65
569	นาย วิฑูรย์ แก้วสุกใส	5640003195	ธ.ตลาดเจ้าพรหม	ส.ค. 65	3781/65
570	อส.ทพ. ไพลีฐ ฤทธิ์ธำ	5640003355	กรม ทพ.47	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
571	อส.ทพ. ศรัณห์ เครือโลมา	5640003702	กรม ทพ.33	ก.ค. 65	3081/65
572	อส.ทพ. อธิวัช มุลทมาต	5640003804	กรม ทพ.49	ก.ค. 65	3081/65
573	อส.ทพ. เภาชี มณีหล้าสะ	5640003948	กรม ทพ.47	มิ.ย. 65	2381/65
574	อส.ทพ. ภูเบศ ปานเกิด	5640004034	กรม ทพ.46	ก.ค. 65	3081/65
575	ส.อ. ศรัณวิชญ์ วนะเจริญ	5640004397	รพศ.1 พัน.1	มิ.ย. 65	2381/65
576	อส.ทพ. ณัฐพล จันทร์ลัก	5640004616	กรม ทพ.46	มิ.ย. 65	2381/65
577	อส.ทพ. ทิวากร รักดำ	5640004657	กรม ทพ.47	ก.ค. 65	3081/65
578	อส.ทพ. พันธ์ หนูกลับ	5640005394	กรม ทพ.41	มิ.ย. 65	2381/65
579	ส.ต. ณัฐพงษ์ เดชะรักษา	5640005478	ม.7 พัน.14	ก.ค. 65	3081/65
580	อส.ทพ. ผูกพัน นามุ่น	5640005830	กรม ทพ.22	ก.ค. 65	3081/65
581	ส.ต. พัฒนชัย หงชาติก	5640006249	ร.13	ก.ค. 65	3081/65
582	พล.อส. ภาณุวัฒน์ จารุก	5640006877	มทบ.28	ก.ค. 65	3081/65
583	ส.ต. ณัฐพงษ์ อื่นคำ	5640006982	ศศท.	ก.ค. 65	3081/65
584	ส.ต.หญิง พรนัชชา พานิชอุดม	5640007089	รพ.ค่ายอดิศร	เม.ย. 65	1201/65
585	อส.ทพ. ฐาปนกร เนื่องจากจ้อย	5640007125	กรม ทพ.41	ก.ค. 65	3081/65
586	อส.ทพ. พาดูรี ดีเวยะ	5640007130	กรม ทพ.41	มิ.ย. 65	2381/65
587	อส.ทพ. ไชยรงค์ ภูน้ำทอง	5640007187	กรม ทพ.23	ก.ค. 65	3081/65
588	อส.ทพ. มาวีรดี เพ็ชรตะเคียน	5640007685	กรม ทพ.46	พ.ค. 65	1781/65
589	นาย ปิยวรรณ ปิยนันทกุลชัย	5640007740	พัน.ปจว.	มิ.ย. 65	2381/65
590	นาง จุฬารัตน์ นาชัยภูมิ	5640007838	ร.สำนักพลโยธิน	ส.ค. 65	3781/65
591	ร.ต. จักรพัฒน์ สุวรรณรัตน์	5640008193	รร.จปร.	ม.ค. 65	6101/64
592	ร.ต. ชนะชัย พูลสุข	5640008206	รร.จปร.	ม.ค. 65	6101/64



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
593	ร.ต. ฐิติพงศ์ กันทะแก้ว	5640008214	รร.จปร.	ม.ค. 65	6101/64
594	ร.ต. ณ์ัฐพงศ์ โกจิ้ว	5640008221	รร.จปร.	ม.ค. 65	6101/64
595	ร.ต. พีรยุส เรืองงาม	5640008303	รร.จปร.	ม.ค. 65	6101/64
596	ร.ต. ภูผา หาญชัย	5640008313	รร.จปร.	ม.ค. 65	6101/64
597	อส.ทพ. ตะวัน วงศ์จันทร์	5640008588	กรม ทพ.23	ก.ค. 65	3081/65
598	ส.ต. ธนินทร อินทร์ผึ้ง	5640008956	มทบ.15	มิ.ย. 65	2381/65
599	น.ส. ชาลินี เฟ็งเหลา	5640009046	พัน.ชบร.กรม สน.พล.ร.11	มิ.ย. 65	2381/65
600	นาย ประยุทธ์ เฟ็งเหลา	5640009047	พัน.ชบร.กรม สน.พล.ร.11	มิ.ย. 65	2381/65
601	นาง หนูเพียร เฟ็งเหลา	5640009048	พัน.ชบร.กรม สน.พล.ร.11	มิ.ย. 65	2381/65
602	น.ส. รัตนภรณ์ บุญนิยม	5640009354	พธ.ทบ.	ก.ค. 65	3081/65
603	น.ส. ปภาวรินทร์ ภูระหงษ์	5640009474	พธ.ทบ.	ก.ค. 65	3081/65
604	น.ส. จรัสพรามาศ สง่าเรืองฤทธิ์	5640009506	สท.ทบ.	มิ.ย. 65	2381/65
605	นาง กัลยา นูวา	5640009810	กรม ทพ.33	ก.ค. 65	3081/65
606	ส.ต. คุณากร เสารีก	5650000281	รร.ม.ศม.	พ.ค. 65	1781/65
607	ส.ต. อภิสิทธิ์ วัฒนะ	5650001945	รร.กส.กส.ทบ.	มิ.ย. 65	2381/65
608	นาย เสกสรร คงคะเสน	5650002124	พธ.ทบ.	มิ.ย. 65	2381/65
609	นาย เลือดชาติ ดวงชัย	5650002884	ธ.สำนักพหลโยธิน	ส.ค. 65	3781/65
610	พล.อส. ชัชชัย สาระจันทร์	5650003089	มทบ.33	ก.ค. 65	3081/65
611	อส.ทพ.หญิง เสาวนีย์ ชิวะหิรัญ	5650003254	กรม ทพ.49	มิ.ย. 65	2381/65
612	น.ส. วิไลวรรณ โชคชัย	5650005575	ร.2 พัน.3 รอ.	ก.ค. 65	3081/65
613	พล.อส. ชนาบุตร ขาวรัมย์	5650005597	พัน.จจ.รอ.	พ.ค. 65	1781/65
614	อส.ทพ. เดชฤทธิ์ นาคทอง	5650006326	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
615	อส.ทพ. สนนท์สิน์ สิ้นสุภา	5650006330	กรม ทพ.48	ก.ค. 65	3081/65
616	จ.ส.อ.หญิง อุษา พรหมภักตรา	5650006863	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
617	นาย แก้ว นุวา	5650006864	กรม ทพ.33	ก.ค. 65	3081/65
618	จ.ส.อ. โดทรัพย์ อุทธกริ	5650006930	รร.ม.ศม.	ก.ค. 65	3081/65
619	ร.ต. ประภาส พินิจนิก	ต100042/28	ธ.เซนทรัล มหาชัย	ส.ค. 65	3781/65
620	นาง ระยับ พรหมพันธ์ใจ	ต102151/28	ธ.ตลาดปากช่อง	ก.ค. 65	3081/65
621	จ.ส.อ. สุรพงษ์ โคตรสมบัติ	ต103428/28	ธ.สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
622	นาง สุมณา คำศรีสุข	ต103800/28	ธ.อุบลราชธานี	ส.ค. 65	3781/65
623	นาง นันทนา วงษ์มี	ต106616/28	ธ.ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ	ส.ค. 65	3781/65
624	จ.ส.อ. สดุดี วรโยธา	ต107909/29	ธ.ช่วงสิงห์	ส.ค. 65	3781/65
625	ร.ต. จำลอง สีใสไพ	ต108899/29	ธ.อุตรดิตถ์	ส.ค. 65	3781/65
626	จ.ส.อ. ชยกร พิมพ์กลาง	ต109322/29	ธ.ถ.กลางเมือง (ขอนแก่น)	ส.ค. 65	3781/65
627	ร.ต. ธรรมรัตน์ นิยมจิตต์	ต109968/29	ธ.ภูเก็ต	ส.ค. 65	3781/65
628	นาง ศรีวรรณ ตาคูณ	ต113488/29	ธ.ตลาดปากช่อง	ส.ค. 65	3781/65
629	นาย เฉลียว ประสพภักตร์	ต11479/13	ธ.นาฉัตร	มิ.ย. 65	2381/65
630	จ.ส.อ. บุญทอน กองแก้วใจ	ต11833/13	ธ.ห้าแยกพ้อขุนเชียงราย	ส.ค. 65	3781/65
631	ส.อ. อานนท์ กระบอกโท	ต119746/29	ธ.สกลนคร	ส.ค. 65	3781/65
632	นาย คำพาด ศรีไกรเพชร	ต120297/29	ธ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
633	นาง ชุศรี โดชม	ต121601/29	ธ.สิงห์บุรี	ส.ค. 65	3781/65
634	จ.ส.อ. ชีระ ศิลาจะโปะ	ต122869/29	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
635	นาง สุนันท์ ศิลาจะโปะ	ต122870/29	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
636	นาง แจ่ม ศิลาจะโปะ	ต122871/29	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
637	นาย สุวรรณ ชันนาวา	ต123073/29	ธ.มาร์เก็ต เฟลส วงศ์สว่าง	ส.ค. 65	3781/65
638	นาง เครือวัลย์ อินทรเทศ	ต123566/29	ธ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	ส.ค. 65	3781/65
639	นาง สิริยากร ศรีศักดิ์	ต123883/29	ธ.สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
640	นาง สิมากาน โคตรสมบัติ	ต123917/29	ธ.สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
641	นาง น้ำเงิน เพ็ญประยูร	ต126474/30	ธ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	ส.ค. 65	3781/65
642	นาง บุญยืน วงศ์จิราษฏร์	ต127300/30	ธ.รามอินทรา	ส.ค. 65	3781/65
643	นาง พัทธา สุวรรณรงค์	ต127888/30	ธ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
644	นาย คำสอน ชมชะนัด	ต129843/30	ธ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
645	นาง จันท์ เพียงธรรม	ต130003/30	ธ.ธ.เพชรเกษม - บางแค	ก.ค. 65	3081/65
646	นาย สุพัฒน์ชัย บริสุทธิ์	ต131184/30	ธ.ย่อยตลิ่งชัน	ส.ค. 65	3781/65
647	ร.อ. ประกอบ ศรีทองเพชร	ต134604/30	ธ.ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ	ส.ค. 65	3781/65
648	จ.ส.อ. สุพจน์ แสงสว่าง	ต136261/30	ธ.ธ.พรหมราช-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65
649	นาง เวช อินเสน	ต136470/30	ธ.นครพนม	ส.ค. 65	3781/65
650	จ.ส.อ. สมรส สิมสวัสดิ์	ต136491/30	ธ.เลย	ส.ค. 65	3781/65
651	นาง ลัดดา เนียมประเสริฐ	ต137739/30	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
652	นาง สายหยุด กฤษณสุวรรณ	ต138148/30	ธ.สมุทรสงคราม	ส.ค. 65	3781/65
653	นาง ยุพา พันธุ์น้อย	ต139588/30	ธ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	ส.ค. 65	3781/65
654	นาง นิมนงค์ คล่องค้ำฉนวนการ	ต140345/30	ธ.อุทัย-อยุธยา	ส.ค. 65	3781/65
655	นาง ศรีนทิพย์ กรพิพัฒน์	ต140962/30	ธ.สวนจตุจักร	ส.ค. 65	3781/65
656	พ.ต. กฤษณะ สุขสำราญ	ต140965/30	ธ.สนามเป้า	ส.ค. 65	3781/65
657	นาย บุญรักษ์ เทพวงษา	ต144752/30	ธ.สกลนคร	ส.ค. 65	3781/65
658	พ.ท. ณรงค์ ทรงนรินทร์	ต145239/30	ธ.นาฉวี	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
660	นาง จัน ไกล่พันดุง	ต150092/31	จ.นครราชสีมา	ส.ค. 65	3781/65
661	ส.อ. สนอน มุขหัวโตน	ต151529/31	จ.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
662	นาง ระเบียบ โพธิ์ดี	ต15192/15	จ.ลพบุรี	ส.ค. 65	3781/65
663	นาง นวล งามนาเสียว	ต152553/31	จ.นนทบุรี	ก.ค. 65	3081/65
664	พล.อ.ส. อัมรินทร์ แก้วเขียว	ต152905/31	จ.ศรีษะเกษ	ก.ค. 65	3081/65
665	นาย กริชรินทร์ ขาวสะอาด	ต153598/31	จ.สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
666	นาง เกษมศรี มงคลวัจน์	ต156568/31	จ.ตลาดปากช่อง	ส.ค. 65	3781/65
667	นาย น้อย หัวตสูงเนิน	ต15703/15	จ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
668	นาง บุญนง โลมรัตน์	ต157899/31	จ.อุบลราชธานี	ส.ค. 65	3781/65
669	นาย วินัย วิสัยแสง	ต158488/31	จ.ตลาดเจ้าพรหม	ส.ค. 65	3781/65
670	นาง สายทอง ฤทธิวงศ์	ต158967/31	จ.สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
671	จ.ส.อ. โชติเดชา สวัสดิ์มงคล	ต16232/15	จ.น่าน	ส.ค. 65	3781/65
672	ส.อ. บุญล้อม กมล	ต163040/31	จ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
673	จ.ส.ต. พนม สุขพลัปลา	ต165539/31	จ.สระแก้ว	ส.ค. 65	3781/65
674	พ.ท. สมควร ทองจรัส	ต165628/31	จ.อยุธยา พาร์ค	ส.ค. 65	3781/65
675	นาง ทิล ศรีอ้น	ต166923/31	จ.ถ.เวสสุวรรณ (นครสวรรค์)	ก.ค. 65	3081/65
676	นาย ชัด นาคคง	ต169763/32	จ.สุราษฎร์ธานี	ส.ค. 65	3781/65
677	นาง เสถียร เกษมปาน	ต170622/32	จ.ศิริราช	ก.ค. 65	3081/65
678	นาง บุญมา คำกอดแก้ว	ต171436/32	จ.ถ.อุดรชัย	ส.ค. 65	3781/65
679	นาง ทวี เกตุอัม	ต172556/32	จ.เซ็นทรัล-พ.ล.	ส.ค. 65	3781/65
680	นาง เพลิน ชะวาลิต	ต172804/32	จ.ปักซี-น.ว. (วี-สแควร์)	ส.ค. 65	3781/65
681	นาง สุนันท์ นาคพวง	ต173907/32	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
682	นาง วรวรรณ กอบัว	ต176041/32	ธ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
683	นาง ชื่น เฉลิมวุฒิ	ต177504/32	ธ.อ่างทอง	ส.ค. 65	3781/65
684	จ.ส.อ. สำรวย จันสี	ต177744/32	ธ.ภ.พลโยธิน-สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
685	นาง พรทิพย์ อ่อนนุ่ม	ต177918/32	ธ.ภ.พลโยธิน-สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
686	จ.ส.อ. พละ หาญประสพ	ต178331/32	ธ.สระแก้ว	ส.ค. 65	3781/65
687	ร.อ. สุรพงษ์ จันท์ศรี	ต179036/32	ธ.บุรีรัมย์	ส.ค. 65	3781/65
688	นาง สุรินทร จันท์ศรี	ต179038/32	ธ.บุรีรัมย์	ส.ค. 65	3781/65
689	นาง บุญนาค อูปราช	ต179064/32	ธ.ปราจีนบุรี	ส.ค. 65	3781/65
690	นาง ทองสาย พานทอง	ต180420/32	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
691	นาย ประเสริฐ จันทน	ต181964/32	ธ.ลพบุรี	ส.ค. 65	3781/65
692	นาง วันทนีย์ ปาละวัจนะกุล	ต182994/32	ธ.โรบินสัน สุพรรณบุรี	ส.ค. 65	3781/65
693	นาย บุญนาค ศิลพร	ต183849/32	ธ.บางบัว	ส.ค. 65	3781/65
694	ร.ต. เวินไชย เจริญรอย	ต184730/32	ธ.ภ.พรหมราช-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65
695	นาย สมพิศ สอนธิ	ต185371/32	ธ.สิงห์บุรี	ส.ค. 65	3781/65
696	น.ส. มะลิ เนียมประเสริฐ	ต185538/32	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
697	นาย สมใจ สุขสินชัย	ต185539/32	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
698	นาง คณิง เรือโป๊ะ	ต185601/32	ธ.นางรอง	ส.ค. 65	3781/65
699	นาง บุญช่วย ปัดวี	ต186392/32	ธ.ตลาดปากช่อง	ส.ค. 65	3781/65
700	ส.ต. ทวีศักดิ์ พานิช	ต187248/32	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
701	นาง วรรณภา ผิวเผือก	ต187305/32	ธ.รพ.พญาไท3	ก.ค. 65	3081/65
702	นาง นงนิตย์ วังน้อย	ต189207/32	ธ.พะเยา	ส.ค. 65	3781/65
703	นาง บุญชู ชมภู	ต189613/32	ธ.เตาปูน	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
704	นาง เพชรรัตน์ พวงมะลิ	ต189626/32	จ.รพ.รร.6	ก.ค. 65	3081/65
705	พ.ต. กษิติศ อ้วนพรมมา	ต189760/32	จ.ถ.กลางเมือง (ขอนแก่น)	ส.ค. 65	3781/65
706	นาง ปราณี อยู่คงพันธ์	ต189896/32	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
707	นาย วิจิตร ประแสง	ต192107/32	จ.ปราจีนบุรี	ส.ค. 65	3781/65
708	นาง ยุพา บุญแสน	ต192799/32	จ.เพชรบูรณ์	ส.ค. 65	3781/65
709	นาง วิไลลักษณ์ คำดีผล	ต197377/33	จ.โลดัส ประชาชื่น	ส.ค. 65	3781/65
710	จ.ส.อ. มนัส คำต่าย	ต197423/33	จ.กระทรวงกลาโหม	ส.ค. 65	3781/65
711	นาง ดวงรัตน์ ผงประเสริฐสกุล	ต197538/33	จ.เดอะมอลล์ งามวงศ์วาน	ส.ค. 65	3781/65
712	น.ส. มลชาทิพย์ ตั้งธรรมธิตี	ต199303/33	จ.ถ.เทพารักษ์ กม.12	ส.ค. 65	3781/65
713	นาง สมบุญ จันทรางกูร	ต199867/33	จ.ย่อยถนนประชาอุทิศ	ส.ค. 65	3781/65
714	นาง สุกัญญา นอบไทย	ต200338/33	จ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
715	นาง ณีภูธรกานต์ ปลัดพรมมา	ต201045/33	จ.ถ.อุดรสุขวิ	ส.ค. 65	3781/65
716	ร.ต. ชีระพล วรรณอินทร์	ต201158/33	จ.เพชรบูรณ์	ส.ค. 65	3781/65
717	นาง อุไร มาสิงห์	ต201623/33	จ.ถ.พิบูลทะเลเอียด-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
718	นาง อัมพร ธรรมปัญญา	ต202869/33	จ.สกลนคร	ส.ค. 65	3781/65
719	นาง ประรณนา ชันทอง	ต203387/33	จ.โคกมะตูม-พ.ล.	ส.ค. 65	3781/65
720	ร.อ. เจริญ พรหมสุวรรณ	ต206105/33	จ.แพร่	ส.ค. 65	3781/65
721	นาง บังอร จุณจันทร์ขาว	ต206205/33	จ.รังสิต-คลอง 3	ส.ค. 65	3781/65
722	จ.ส.ต. ชำนาญ วิจิตร	ต206634/33	จ.ตลาดปากช่อง	ส.ค. 65	3781/65
723	นาง สมร โภชน์บุญมี	ต206754/33	จ.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
724	นาง ปราณี จันท์หอม	ต209223/33	จ.สนามเสือป่า	ส.ค. 65	3781/65
725	นาง ไอ้สร พรหมชาติ	ต209803/33	จ.ถ.พรหมราช-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
726	นาง ประไพ อุดมศิลป์	ต210259/33	ธ.ภ.พรหมราช-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65
727	นาง พิกุล บัวเพชร	ต211178/33	ธ.นางรอง	ส.ค. 65	3781/65
728	จ.ส.ต. ไพศิษฐ์ ฐานวิเศษ	ต212150/33	ธ.เลย	ส.ค. 65	3781/65
729	นาง ชวนพิศ ศรีเงิน	ต212827/33	ธ.เพ็ญพลส ราชพุกษ์	ส.ค. 65	3781/65
730	นาย สมศักดิ์ ชัยเจริญวุฒิ	ต212834/33	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
731	นาง ศิริินภา บุญเสื่อ	ต214035/33	ธ.พิจิตร	ส.ค. 65	3781/65
732	นาง สีอาน ดวงไข่มพร	ต214936/33	ธ.กำแพงเพชร (ถนนเจริญสุข)	ส.ค. 65	3781/65
733	นาย ศิลป์ ต้นโพธิ์	ต214962/33	ธ.ตลาดปากช่อง	ส.ค. 65	3781/65
734	พ.ต. วชิรินทร์ โรจนศิริ	ต216313/33	ธ.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
735	นาย สมควร เนียมประเสริฐ	ต220583/33	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
736	นาง สุริภรณ์ กล้าพิชัย	ต222445/33	ธ.สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
737	นาง อรุณรัตน์ มาป้อง	ต223084/33	ธ.รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ สัตหีบ	ส.ค. 65	3781/65
738	นาง กนกพร รื่นแสงสี	ต223977/33	ธ.อุทัย-อยุธยา	ก.ค. 65	3081/65
739	นาง อ่อนศรี เอี่ยมประเสริฐ	ต224754/34	ธ.พิษณุโลก	ส.ค. 65	3781/65
740	นาง ประเทือง โตดี	ต224970/34	ธ.มาร์เก็ต พเลส วงศ์สว่าง	ก.ค. 65	3081/65
741	นาง เฉลียว แสงทอง	ต225134/34	ธ.ตลาดเจ้าพรหม	ก.ค. 65	3081/65
742	นาง สุดสวาท แสงเนตร	ต225387/34	ธ.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
743	นาง สมลักษณ์ กุลวงศ์	ต225646/34	ธ.ภ.พรหมราช-อ.บ.	ก.ค. 65	3081/65
744	นาง อ่อนสา อันธนาม	ต225688/34	ธ.เสริมไทย-ม.ค.	ส.ค. 65	3781/65
745	นาย สัจด์ คำแก้ว	ต226242/34	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
746	นาง สุชาพร อาจะสมิต	ต226700/34	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
747	น.ส. พนอ หอมสุวรรณ	ต227010/34	ธ.ถ.ติวานนท์	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
748	นาย เจริญ พูลสมบัติ	ต227386/34	จ.นครนายก	ส.ค. 65	3781/65
749	น.ส. นฤมล อุทก	ต227569/34	ชนาณัติ	มิ.ย. 65	2381/65
750	นาง เจียม เทียมแท้	ต227696/34	จ.ราชบุรี	ส.ค. 65	3781/65
751	นาย บัวเรียว ศรีไพรวัลย์	ต228093/34	จ.อ.อุดรคุษฎี	ส.ค. 65	3781/65
752	ร.ต. เดชา นิมสอาด	ต228607/34	ชนาณัติ	ก.ค. 65	3081/65
753	นาง เรณู พงษ์ประเสริฐ	ต230615/34	จ.อ.พิบูลลະເຢີຍດ-ນ.ມ.	ส.ค. 65	3781/65
754	นาย สมทรง พรหมโบสถ์	ต234715/34	จ.พิษณุโลก	ก.ค. 65	3081/65
755	นาง จุ๋น คำเลิศ	ต236133/34	จ.อ.พรหมราช-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65
756	นาย สากล อุดมฤทธิ์	ต236326/34	จ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
757	ส.ท. วรภพ จันทระเนตร	ต238373/34	จ.อุทัย-อยุธยา	ส.ค. 65	3781/65
758	นาง อุไรวรรณ ธนโกไสย	ต23847/18	จ.สำนักพลโยธิน	ส.ค. 65	3781/65
759	นาง ทองพูล คำทวี	ต239881/34	จ.ยโสธร	ส.ค. 65	3781/65
760	นาย ชีวิน รุ่งกัน	ต240375/34	จ.ตลาดเจ้าพรหม	ส.ค. 65	3781/65
761	นาง เต๋ยม รอดรีน	ต240536/34	จ.สนามเสือป่า	ส.ค. 65	3781/65
762	จ.ส.อ. เฉลิมพร ทองปิ่น	ต240732/34	จ.ศรียาน	ส.ค. 65	3781/65
763	นาง สวงศ์ ชาวบางงาม	ต241467/34	จ.สุพรรณบุรี	ก.ค. 65	3081/65
764	นาย สุจินต์ ชาวบางงาม	ต241468/34	จ.สุพรรณบุรี	ก.ค. 65	3081/65
765	นาง พรทิพย์ โสตกกลาง	ต241904/34	จ.ตลาดปากช่อง	ส.ค. 65	3781/65
766	นาง คัทธिया ดิษสมาน	ต241917/34	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
767	นาย ชูชาติ ดำงคำจันทร์	ต242619/34	จ.กาฬสินธุ์	ส.ค. 65	3781/65
768	นาง สวย คุ่มปากฟิง	ต243260/34	จ.พิษณุโลก	ก.ค. 65	3081/65
769	นาง ขวัญเรือน ชูรักษา	ต243942/34	จ.เข็นทร์ล-พล.	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
770	นาง สนิท ชูศรี	ต244991/34	ธ.ลพบุรี	ส.ค. 65	3781/65
771	นาง สมณี โดประมาณ	ต246060/34	ธ.ลพบุรี	ส.ค. 65	3781/65
772	นาง ยุพิน จรรยา	ต247081/34	ธ.ย่อยฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต	ส.ค. 65	3781/65
773	นาง ศิริขวัญ แสนแก้ว	ต248221/35	ธ.ขอนแก่น	ส.ค. 65	3781/65
774	นาย จะเด็ด กังอุบล	ต249612/35	ธ.ถ.เศรษฐกิจ 1-สมุทรสาคร	ส.ค. 65	3781/65
775	ร.ต. ประธาน ไชบรรเทา	ต250187/35	ธ.เซนทรัล-สุราษฎร์ธานี	ส.ค. 65	3781/65
776	จ.ส.อ. ชูชาติ ศรีสมบัติ	ต251314/35	ธ.พนมสารคาม	ส.ค. 65	3781/65
777	นาง อุไร ปริเลิศ	ต251771/35	ธ.แม่โคโร จรัญสนิทวงศ์	ส.ค. 65	3781/65
778	นาย พงษ์ศักดิ์ บุญเกิด	ต252525/35	ธ.รังสิต-คลอง 3	ส.ค. 65	3781/65
779	นาง ลัดดาวัลย์ พูลทรัพย์	ต254721/35	ธ.มาบุญครองเซ็นเตอร์	ส.ค. 65	3781/65
780	นาย เตชา ตะราชี	ต254946/35	ธ.รังสิต-ปทุมธานี	ส.ค. 65	3781/65
781	นาย ฤทธิไกร เอี่ยมจินดา	ต255521/35	ธ.โพธาราม	ส.ค. 65	3781/65
782	นาง ปราณี แก้วอุย	ต255536/35	ธ.ราชบุรี	ส.ค. 65	3781/65
783	จ.ส.อ. ณัฐวุฒิ พรหมโสภา	ต255559/35	ธ.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
784	นาย อโณทัย ณ ระนอง	ต255828/35	ธ.ถ.ติวานนท์	ส.ค. 65	3781/65
785	นาย ไหวงค์ ศรีวิจารณ์	ต256256/35	ธ.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
786	นาง หนูบิน ศรีวิจารณ์	ต256257/35	ธ.นาฉัตร	ก.ค. 65	3081/65
787	นาง สายสมร สิงห์สร	ต256416/35	ธ.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
788	นาย เพิ่ม ธรรมโชติ	ต256483/35	ธ.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
789	นาง ภิญญาดา ลับแล	ต257061/35	ธ.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
790	นาง ไฉน ครองศรี	ต258947/35	ธ.บีกซี หาดใหญ่	ส.ค. 65	3781/65
791	นาง อรุณี นิมาวารี	ต260185/35	ธ.กองบัญชาการกองทัพก	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
792	นาง ปราณี นงภา	ต261301/35	ธ.เพชรบูรณ์	ส.ค. 65	3781/65
793	นาง สุรียาพร สง่าวงษ์	ต261342/35	ธ.เพชรบูรณ์	ส.ค. 65	3781/65
794	นาง ชนิสร จันกะหรีด	ต261757/35	ธ.ลาดพร้าว 6	ส.ค. 65	3781/65
795	นาง มะลิ ชารีพันธ์	ต262427/35	ธ.อุบลราชธานี	ส.ค. 65	3781/65
796	นาย กิตติพงษ์ ชุมคง	ต263107/35	ธ.รพ.ร.6	ส.ค. 65	3781/65
797	นาย ขวัญชัย บุตรา	ต263117/35	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
798	ส.อ. ขจรศักดิ์ มานะพรชัย	ต263841/36	ธ.หัวหมาก	ส.ค. 65	3781/65
799	นาย อวยชัย แก้วใส	ต264571/36	ธ.ศรียาน	ส.ค. 65	3781/65
800	นาง บังอร หิรัญสุข	ต265311/36	ธ.ย่อยถนนสรองประภา	มิ.ย. 65	2381/65
801	นาง อรุณทัย สุขสำราญ	ต268114/36	ธ.สนามเป้า	ส.ค. 65	3781/65
802	จ.ส.อ. จรัสแสง ผลเพิ่ม	ต268213/36	ธ.สุโขทัย	ส.ค. 65	3781/65
803	นาง ประนอม เกิดเหมาะ	ต268697/36	ธ.ค่ายสุรนารี-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
804	นาง บัวผัน ทองทวน	ต271071/36	ธ.อุบลราชธานี	ส.ค. 65	3781/65
805	นาง ประภาภรณ์ ช่วยนา	ต272799/36	ธ.สกลนคร	ส.ค. 65	3781/65
806	น.ส. ฌอร ธารีปรางจันทร์	ต274717/37	ธ.เซ็นทรัลเฟสตวิล-อิสติวิลล์	ส.ค. 65	3781/65
807	นาย อนันต์ คำภา	ต275902/37	ธ.พิษณุโลก	ส.ค. 65	3781/65
808	พ.ท. อนุชา จันทะนาม	ต276215/37	ธ.ถ.พรหมราช-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65
809	นาง ทองคำ สุวรรณกำไร	ต278052/37	ธ.สระบุรี	ส.ค. 65	3781/65
810	นาง อำนวย บัวเต้า	ต279163/37	ธ.สันป่าข่อย-ช.ม.	ส.ค. 65	3781/65
811	นาง อนุชิตา ชันคำ	ต279309/37	ธ.ถ.บุญวาทย์	ส.ค. 65	3781/65
812	ร.ต. ดนัย ดิษฐ์เหมือน	ต279777/37	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ล.บ.	ส.ค. 65	3781/65
813	นาง ประทีป พรรณสังข์	ต27990/18	ธ.เตาปูน	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
814	นาง รานี ผลเพิ่ม	ต280228/37	ธ.สุโขทัย	ส.ค. 65	3781/65
815	นาง วรธนา บริสุทธิ์	ต282817/37	ธ.ย่อยตลิ่งชัน	ส.ค. 65	3781/65
816	จ.ส.อ. ชัย มหานาม	ต285974/38	ธ.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
817	นาง กิ่งแก้ว มหานาม	ต285999/38	ธ.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
818	นาง คำใบ ธีวันดา	ต287091/38	ธ.อุบลราชธานี	ส.ค. 65	3781/65
819	นาย สรรค์นธิ ตรีนนท์	ต287756/38	ธ.บีซี ลำลูกกา 2	ส.ค. 65	3781/65
820	น.ส. เสาวลักษณ์ กองขุนชาญ	ต289384/38	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
821	นาง จินตนา สติธยวัฒน์	ต289760/38	ธ.แจ้งวัฒนะ	ส.ค. 65	3781/65
822	ส.อ. ฉนวน แสงสะอาด	ต290176/38	ธ.ราชบุรี	ส.ค. 65	3781/65
823	นาง สมหมาย วรรณศรี	ต31268/19	ธ.ตลาดเซฟวัน-น.ม.	ส.ค. 65	3781/65
824	นาง เพียวร์ สดแสงจันทร์	ต32441/19	ธ.โลตัส ประชาชื่น	ส.ค. 65	3781/65
825	พ.ต. อรรถพร คำศรีสุข	ต35810/20	ธ.อุบลราชธานี	ส.ค. 65	3781/65
826	นาง วิจิตรา คำสุขไสย์	ต45103/22	ธ.ธ.อุดรชัย	ส.ค. 65	3781/65
827	นาง สายสุนีย์ ไชยพันธ์	ต45828/22	ธ.รพ.ร.ร.6	ส.ค. 65	3781/65
828	ส.อ. บุญทัน พรหมหงษ์	ต50420/23	ธ.งามวงศ์วาน	ส.ค. 65	3781/65
829	นาง ชุศรี คุ่มภัย	ต51156/23	ธ.สำนักราชดำเนิน	ส.ค. 65	3781/65
830	พ.ต. ทศนัย ใจทน	ต5430/10	ธ.อุบลราชธานี	ก.ค. 65	3081/65
831	ร.ต. คณิต ทองทวน	ต57061/24	ธ.อุบลราชธานี	ส.ค. 65	3781/65
832	ร.ท. สมหวัง คุณสมบัติ	ต57523/24	ธ.เชลล์ทริล-อ.บ.	ส.ค. 65	3781/65
833	จ.ส.ต. วันชาติ บุญแพ	ต57540/24	ธ.งามวงศ์วาน	ก.ค. 65	3081/65
834	นาง นัสวีณี อักษรศรี	ต59284/24	ธ.งามวงศ์วาน	ส.ค. 65	3781/65
835	ร.ท. สมพงษ์ เศรษฐธูมาน	ต61838/25	ธ.พัทลุง	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
836	นาง บุญภา คำชื่น	ต62090/25	ธ.ศ.คชาธร-ราชบุรี	ก.ค. 65	3081/65
837	นาง วราภรณ์ เมืองที่รัก	ต64234/25	ธ.เตาปูน	ส.ค. 65	3781/65
838	นาย เสถียร เมืองที่รัก	ต64242/25	ธ.เตาปูน	ส.ค. 65	3781/65
839	นาง สัมผล บัวขำ	ต68163/26	ธ.ตลาดปากช่อง	ส.ค. 65	3781/65
840	นาง สมคิด ศรทะเลช	ต68272/26	ธ.ตลาดปากช่อง	ก.ค. 65	3081/65
841	นาง สร้อย หอมสูงเนิน	ต68289/26	ธ.พิจิตร	ส.ค. 65	3781/65
842	นาง สำลี ศรีงาม	ต68304/26	ธ.ตลาดปากช่อง	ก.ค. 65	3081/65
843	นาย สำราญ เสี่ยงมโพธิ์	ต69008/26	ธ.นครราชสีมา	ส.ค. 65	3781/65
844	ร.ต. เข้มพร ขันดี	ต73118/26	ธ.ขอนแก่น	ส.ค. 65	3781/65
845	นาง นริศ ขันดี	ต73119/26	ธ.ขอนแก่น	ส.ค. 65	3781/65
846	นาง ฉลบบฉลย์ รัตนกุสุมภ์	ต75364/26	ธ.พังงา	ส.ค. 65	3781/65
847	นาง กี เนตรศิริ	ต75868/26	ธ.ร้อยเอ็ด	ส.ค. 65	3781/65
848	นาง บุญชู ประสพภัคค์	ต77496/26	ธ.นาฉนดี	มิ.ย. 65	2381/65
849	นาง ถวิล นนทกระโทก	ต77906/26	ธ.โชคชัย 4	ก.ค. 65	3081/65
850	นาง วารี กิจประชุม	ต78040/26	ธ.บางลำภู	ส.ค. 65	3781/65
851	นาง บัญอร คุ่มพล	ต79162/26	ธ.นครราชสีมา	ส.ค. 65	3781/65
852	จ.ส.อ. สุวัฒน์ สุภาภาวี่	ต79460/26	ธ.ถ.บุญวาทย์	ส.ค. 65	3781/65
853	ส.อ. ฉนศาล ฉนธาเศรชฐู	ต83490/27	ธ.ห้าแยกพ่อฉนเชียงราย	ส.ค. 65	3781/65
854	นาง สุชรรม สุระเสียง	ต87454/27	ธ.สกลนคร	ส.ค. 65	3781/65
855	นาย อำนวย นาคพวง	ต90044/27	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
856	นาย สงคราม นิลฉวี	ต91950/27	ธ.ชีคฉน บางแค	ส.ค. 65	3781/65
857	ร.ต. ลิงหนาท ฉาลีวรฉน	ต93761/28	ธ.อำนาจเจริฉน	ส.ค. 65	3781/65



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	เดือนที่ค้าง	ศพที่ค้าง
858	น.ส. ประคอง จันทร์ปรี	ต94101/28	ร.ปากเกร็ด	ส.ค. 65	3781/65
859	พ.อ. ประเสริฐ ทองยศ	ต95310/28	ร.ถ.พรหมราช-อ.บ.	ก.ค. 65	3081/65
860	นาง ยุพิน สุริยา	ต96547/28	ร.กระทรวงกลาโหม	ส.ค. 65	3781/65
861	นาง ประไพ ธาตุไพบูลย์	ต97396/28	ร.เซ็นทรัล-อุดรธานี	ส.ค. 65	3781/65
862	นาง จอมศรี สายแสน	ต97575/28	ร.ถ.อุดรชุมภู	ส.ค. 65	3781/65
863	นาง ประไพ ง่วนไตรรัตน์	ต98879/28	ส่วนกลาง	ก.ค. 65	3081/65
864	นาง ลัดดา อาจารย์ษา	ส10451/24	ร.สนามเสือป่า	ส.ค. 65	3781/65
865	พ.ต.หญิง ัญญากร ปัญญาพนิช	ส11953/26	ร.ยะลา	ส.ค. 65	3781/65
866	นาง บุญมี พิมพ์โพธิ์	ส12145/26	ร.อำนาจเจริญ	ส.ค. 65	3781/65
867	นาง วันทนา แกมกระโทก	ส12157/26	ร.ตรัง	ก.ค. 65	3081/65
868	นาง บุญรวม สมบุญ	ส13472/27	ร.พร.ร.6	ส.ค. 65	3781/65
869	นาง นฤมล สารีบุตร	ส14372/27	ร.อุบลราชธานี	ก.ค. 65	3081/65
870	นาง แสงจันทร์ ยงประเสริฐ	ส16560/29	ร.กองบัญชาการกองทัพก	ส.ค. 65	3781/65
871	นาง สวิง เฟื่องอุย	ส16760/29	ร.ฉะเชิงเทรา	ก.ค. 65	3081/65
872	นาย วีระชัย คณากุล	ส19730/32	ร.ตลาดปากช่อง	ส.ค. 65	3781/65
873	นาง คำพอน สมบุรณจร	ส21903/33	ร.ลพบุรี	ส.ค. 65	3781/65
874	นาง ปรีญา บุญสวัสดิ์	ส23660/35	ร.สระแก้ว	ส.ค. 65	3781/65
875	นาง อำพรรณ พูลสวัสดิ์	ส24592/36	ร.เสนานิคม	ส.ค. 65	3781/65
876	นาง ธิดารัตน์ เฟื่องประภัสสร	ส26323/38	ร.รพ.ภูมิพลอดุลยเดช	ส.ค. 65	3781/65
877	นาง ผ่องศรี ทนชัยบุตร	ส7353/19	ร.แพร่	ส.ค. 65	3781/65
878	นาง ประยงค์ ไชยวงษ์	ส8078/20	ร.ลพบุรี	ส.ค. 65	3781/65
879	นาง สุนี เปลี่ยนประมุข	ส8512/21	ร.มีนบุรี	ส.ค. 65	3781/65



หมายเหตุ

1. เป็นการถอนสภาพสมาชิกไว้ชั่วคราว มีกำหนด 2 ปี สาเหตุค้างชำระเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพเกิน 90 วัน
2. สมาชิกที่ถูกถอนสภาพชั่วคราว กรณีขาดส่งเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพเกิน 90 วัน จะขอคืนสภาพได้ที่ กองการฌาปนกิจ กรมสวัสดิการทหารบก หรือให้ไปติดต่อขอคืนสภาพและแสดงตนต่อคณะกรรมการ และขอทราบจำนวนเงินที่ค้างชำระ โดยให้สมาชิกยื่นเรื่องผ่านหน่วยต้นสังกัดตั้งแต่ระดับกองพันหรือเทียบเท่าขึ้นไป ภายในกำหนด 2 ปี นับแต่วันที่ถูกลบชื่อออกจากทะเบียนชั่วคราว โดยไปแสดงตนพร้อมหลักฐานประกอบการคืนสภาพ ดังนี้
สำเนาทะเบียนบ้าน, สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน, สำเนาใบต้อนรับ, ใบสำคัญความเห็นแพทย์, คำสั่งให้ออกจากราชการ (กรณีขาดส่งเพราะลาออกจากราชการ)
3. สมาชิกที่ถูกถอนสภาพ เนื่องจากสมัครซ้ำ ตามระเบียบ ทบ.ฯ ให้ถือการสมัครครั้งที่ 2 เป็นโมฆะ เมื่อตรวจพบจะถูกถอนสภาพ จึงขอให้สมาชิกไปติดต่อเพื่อคืนสภาพการสมัครครั้งแรก สำหรับรายละเอียดการค้างชำระเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพ ให้ติดต่อสอบถาม โทร.0-2654-7400 ต่อ 6465 , 6467-8 หลักฐานการคืนสภาพเช่นเดียวกับข้อ 2



บัญชีหมายเลขโทรศัพท์
กรมสวัสดิการทหารบก

ลำดับ	หน่วยขึ้นตรง	หมายเลขโทรศัพท์
1.	ศูนย์ข่าว สก.ทบ.	91500,91524
2.	สำนักงานผู้บังคับบัญชา	0 - 2278 - 1599,91504 - 5
	เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก	91501, 0 - 2278 - 1619
	รองเจ้ากรมสวัสดิการทหารบก (1)	91503, 0 - 2278 - 0868
	รองเจ้ากรมสวัสดิการทหารบก (2)	91502, 0 - 2278 - 0866
3.	นายทหารพระธรรมนูญ	91605, 0 - 2278 - 0419
4.	นายทหารงบประมาณ	91629, 91630, 91631, Fax. 0 - 2278 - 1498
5.	แผนกการเงิน (หัวหน้าแผนก)	91632, 91633 0 - 2278 - 1498
6.	กองธุรการ	91509, 0 - 2278 - 1588
	หัวหน้ากอง	91507
	รองหัวหน้ากอง	91506
	แผนกสารบรรณ	91509, 0 - 2278 - 1588 Fax. 0 - 2278 - 1588
	แผนกพลาธิการ	91514
	แผนกขนส่ง	91520
	แผนกสวัสดิการ	91519, 0 - 2278 - 0027
	รับ - ส่ง หนังสือ บก.สก.ทบ.	91524
	สหกรณ์ออมทรัพย์	91620 23, 0 - 2278 - 1077
7.	กองแผนและโครงการ	91530 Fax. 0 - 2278 - 1531
	ผู้อำนวยการ	91526
	รองผู้อำนวยการ	91527, 91529
	แผนกส่งกำลัง	91535, 91537
	แผนกกำลังพล	91531, 91534, 0 - 2278 - 1533
	แผนกแผน	91543, 91545 - 91547 0 - 2278 - 1608
	แผนกโครงการ	91539 - 91541 0 - 2278 - 1577

ลำดับ	หน่วยขึ้นตรง	หมายเลขโทรศัพท์
8.	กองการออมทรัพย์ (ศูนย์กลาง)	0 - 2657 - 3700
	ผู้อำนวยการ	91589
	รองผู้อำนวยการ	91588
	ธุรการ	91587, 91593
	แผนกเงินฝาก	91579
	แผนกถอนเงิน	91578
	เงินกู้พิเศษ	91571, 91572
	เงินกู้ยืมบังคับทุกซ์	91575, 91576
	แผนกบัญชี	91568, 91570
	แผนกตรวจสอบ	91595, 91597 Fax. 91574
	ส่วนดำเนินการมวิธีข้อมูล	91580, 91583, 91585, 91586
9.	กองการกีฬา	
	ผู้อำนวยการ	0 - 2278 - 5501, 85921 0 - 2278 - 5098, 85923
	รองผู้อำนวยการ	85922
	ธุรการฯ	Fax. 0 - 2271 - 0262, 85928, 85929
	ส่งกำลัง	85927
	งบประมาณฯ	85925
	การเงินฯ	85926
	แผนกวิทยาศาสตร์ฯ	85930
	แผนกจัดการแข่งขันฯ	0 - 2278 - 5095, 85931
	แผนกส่งเสริมกีฬาฯ	0 - 2278 - 5096, 85946
	แผนกเครื่องกีฬา	0 - 2271 - 2060, 85924
	แผนกบริการฯ	85933, 85945
10.	กองกิจการสโมสรทหารบก	0 - 2616 - 0055, 0 - 2616 - 2059
	ผู้อำนวยการ	ต่อ 227
	รองผู้อำนวยการ	ต่อ 228
	แผนกธุรการ	ต่อ 232



ลำดับ	หน่วยขึ้นตรง	หมายเลขโทรศัพท์
	แผนกการเงิน	ต่อ 239
	แผนกอาหารและเครื่องดื่ม	ต่อ 283
	ฝ่ายขาย	ต่อ 247
	อาคารรับรองเกษะโกมล	06 - 1657 - 5523 , 08 - 6576 - 4246
11.	กองการมาปนกิจ (ตุ๊กกลาง)	0 - 2654 - 7400, 98784
	ผู้อำนวยการ	7444, 0 - 2282 - 1777
	รองผู้อำนวยการ	7444, 0 - 2281 - 6620
	ธุรการและกำลังพล	6416, 6424
	ส่งกำลัง	7422
	แผนกสมาชิก - ตรวจสอบชำระเงิน - ถอนสภาพ/คืนสภาพ - รับสมัคร/เปลี่ยนแปลงข้อมูล - ตรวจสอบข้อมูล - รับแจ้งถึงแก่กรรม	6402, 6403, 6405 6404, 6407, 6408, 6462 6467, 6468 6491, 6457, 6489 6477, 6478, 6480 6493, 6494
	แผนกพิธี - ส่วนควบคุมฌาปนสถาน - ส่วนควบคุมสุสาน	6448, 6449, 7447 6451 6451
	แผนกการเงิน - ส่วนบัญชีและตรวจสอบ	6434, 6437, 7433 6498, 6499
	ส่วนบัญชี - ส่วนควบคุมการเบิกจ่าย	6440, 6442
	สำนักงานคอมพิวเตอร์	6469, 6470
	ฌาปนสถานกองทัพบก วัดศิริพงษ์ธรรมนิมิต	0 - 2519 - 8383
	รับ - ส่ง หนังสือ บก.สก.ทบ.	91524
	ฌาปนสถานกองทัพบก วัดอาวุธวิกสิตราม	0 - 2435 - 1752 - 3
12.	กองกิจการร้านสวัสดิการกลาง (ตุ๊กกลาง/อัตโนมัติ)	0 - 2279 - 6769
	ผู้อำนวยการ	ต่อ 111
	รองผู้อำนวยการ	ต่อ 222
	สำนักงานผู้บังคับบัญชา	ต่อ 404
	แผนกขายปลีก	ต่อ 103
	แผนกบัญชี	ต่อ 433
	แผนกขายส่ง และผ่อนส่ง	ต่อ 401
	แผนกคลังสินค้า	ต่อ 423

ลำดับ	หน่วยขึ้นตรง	หมายเลขโทรศัพท์
	ฝ่ายจัดซื้อ	ต่อ 444
	ฝ่ายตรวจสอบและควบคุม	ต่อ 446
	ฝ่ายส่งกำลัง	ต่อ 412
	ฝ่ายธุรการ, รับ - ส่ง	ต่อ 411
13.	กองการสงเคราะห์	91642, 0 - 2160 - 8606
	ผู้อำนวยการ	91641
	รองผู้อำนวยการ	91545
	ธุรการ	91612, 91648, 91676 0 - 2160 - 8606
	การเงิน	91614 - 91615, 91619 0 - 2126 - 5327
	แผนกส่งเสริมการศึกษา	91635, 91637 โทร. 0 - 2244 - 0269
	แผนกบำรุงขวัญและเผยแพร่ กิจกรรม	91646, 91647, 91683 Fax. 91682
	แผนกยุทธโยธา	91562, 91689
	แผนกที่อยู่อาศัย	91681, 0 - 2278 - 3849
	อาคารสงเคราะห์ ทบ. พื้นที่ เกียกกาย	0 - 2297-6326
	อาคารสงเคราะห์ ทบ. พื้นที่ บางเขน	0 - 2521 - 0031, 0 - 2521 - 0439
	อาคารสงเคราะห์ ทบ. พื้นที่ สามเสน	06 - 2713 - 3696
14.	อาคารรับรองกองทัพบก เกียกกาย	0 - 2160 - 8671 - 4





ทหารชั้นผู้น้อยสูญเสีย

ขอให้คิดถึงเราเป็นคนแรก
เรายินดีให้บริการสำหรับ
นายทหารชั้นประทวน เมื่อมาใช้
บริการฌาปนสถาน ทบ. ในราคา
ประหยัดกว่าใคร



สิทธิที่จะได้รับเมื่อนายทหาร
ชั้นประทวนเสียชีวิต

ตั้งแต่ จำสิบเอก
ลงไปถึง พนักงานราชการ
และลูกจ้างของกองทัพบก
(ที่ยังประจำการ)



สวด 3 คัน พร้อมฌาปนกิจ
จากเดิม 30,000 บาท
กองทัพบก ออกให้เหลือเพียง
10,000 บาท



วัดโสมนัสวิหาร, วัดอาวุธวิกสิตาราม

และวัดศิริพงษ์ธรรมนิมิต

โทร. 02-281-1061 และ 02-519-8383

ตั้งแต่ 0830-1900 ไม่เว้นวันหยุดราชการ

ตั้งแต่

1 ธ.ค. 65 ถึง

28 ก.พ. 66



อ่าน...ซักนิด!! เพื่อโอกาสของชีวิต เราไม่อยากให้ท่านเสียโอกาส



สมาชิกท่านใด เกษียณ หรือ ลาออก
ได้เปลี่ยนแปลงการชำระเงินสงเคราะห์หรือยัง??
ถ้ายัง!! รีบนะคะ!! ก่อนจะถูกถอนสภาพสมาชิก

สมาชิกท่านใด ถูกถอนสภาพสมาชิก
สามารถ คืนสถานภาพสมาชิกได้
ณ กองการฌาปนกิจ กรมสวัสดิการทหารบก
หรือ มณฑลทหารบก ใกล้บ้านท่าน



ท่านใดที่ ยังไม่ได้เป็นสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์ ทบ.
โอกาสดีมาถึงแล้ว!!! ตอนนี้ กฌบ.สก.ทบ.
เปิดรับสมัครเป็นกรณีพิเศษ รับมาสมัครนะคะ
หมดเขต 31 ธ.ค. 65



กองการฌาปนกิจ กรมสวัสดิการทหารบก
บริการฉับไว ใส่ใจสมาชิก



0-2654-7400



กองการฌาปนกิจ สก.ทบ.



www.chapanakit-rta.com



อาคารรับรองกองทัพบก เกียกกาย

อาคารรับรองกองทัพบก เกียกกาย

สำรองห้องพัก



เบอร์โทรศัพท์ 0 2160 8671-4
เบอร์โทร ทบ.96121



awd-rta@hotmail.com

อัตราค่าบริการ

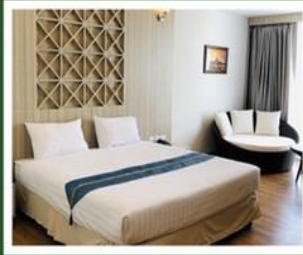
ประเภทห้องพัก	ข้าราชการทบ. ที่เดินทางมาราชการในพื้นที่กทม.	ข้าราชการทบ. และครอบครัวที่มาทำธุระส่วนตัว	ข้าราชการ สังกัดส่วนราชการอื่น	บุคคลทั่วไป
ห้องพักเดี่ยว	500.-	600.-	750.-	1,000.-
ห้องพักเตียงคู่	500.-	600.-	750.-	1,000.-
ห้องพิเศษแบบเชื่อมต่อกัน	1,000.-	1,200.-	1,500.-	2,000.-
ห้องพักแบบVIP	1,000.-	1,100.-	1,250.-	1,500.-



ห้องพักเดี่ยว



ห้องภาคเหนือ



ห้องภาคอีสาน



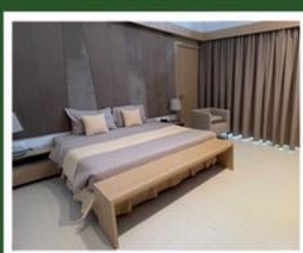
ห้องภาคใต้



ห้องพักคู่



ห้อง Modern 1



ห้อง Modern 2



ห้อง Modern 3

ขอมอบความพิเศษสุดสำหรับคุณ ด้วยห้องพัก VIP 6 ห้อง 6 สไตล์ ให้คุณได้เลือกพักได้ตามต้องการ
สะดวกสบาย พร้อมทั้งจอร์รถ และสิ่งอำนวยความสะดวก



โครงการบ้านอนุรักษ์สำหรับข้าราชการ และลูกจ้าง ทบ. ของ มทบ.12



โครงการบ้านอนุรักษ์สำหรับข้าราชการและลูกจ้าง ทบ. ของ มทบ.12

พื้นที่ ต.บ้านพระ อ.เมือง จ.ปราจีนบุรี

เพื่อเป็นที่พักอาศัยให้แก่ข้าราชการและลูกจ้างของ ทบ. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างขวัญ
และกำลังใจของข้าราชการและลูกจ้างดังกล่าวตามความจำเป็นขั้นพื้นฐาน

บ้านเดี่ยวราคาเริ่มต้น 1.75 ล้านบาท
ติดต่อ โทรศัพท์, LINE ID 08 6316 7417



บ้านราชาวดี

พื้นที่ใช้สอย 175 ตารางเมตร

ขนาดที่ดิน 70 ตารางวา

3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ 1 ห้องรับแขก

1 ห้องอาหาร 1 ห้องครัว 1 ห้องเก็บของ

พร้อมที่จอดรถและลานซักล้าง





โครงการบ้านชนวิเศษสำหรับข้าราชการและลูกจ้าง ทบ. ของ พล.ม.๒ รอ.

พื้นที่ ต.หนองปลาไหล อ.เมืองสระบุรี จ.สระบุรี

เพื่อเป็นที่พักอาศัยให้แก่ข้าราชการและลูกจ้างของ ทบ.

เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างขวัญและกำลังใจของข้าราชการและ

ลูกจ้างดังกล่าวตามความจำเป็นขั้นพื้นฐาน

ราคา 1,390,000 บาท

สนใจโครงการฯ ติดต่อสอบถามได้ที่ ผสภ.พล.ม.๒ รอ.

ร.ท.ไพริน รอเซ็น

โทร. 08 9662 3293 โทร.ทบ. 95049



แบบบ้าน

บ้านเดี่ยวชั้นเดียว ขนาด 100 ตารางวา

3 ห้องนอน 2 ห้องน้ำ

พื้นที่ใช้สอย 112 ตารางเมตร



MORE SPACE GREAT DESIGN

โครงการบ้านอนุรักษ์สำหรับข้าราชการ
และลูกจ้าง ทบ. ของ พร.ทบ.



Thanarak Modern Homes



โครงการบ้านอนุรักษ์สำหรับข้าราชการและลูกจ้าง ทบ. ของ พร.ทบ.

พื้นที่ ต.หนองสาหร่าย อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

เพื่อเป็นที่พักอาศัยให้แก่ข้าราชการและลูกจ้างของ ทบ.

เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างขวัญและกำลังใจของข้าราชการและ

ลูกจ้างดังกล่าวตามความจำเป็นขั้นพื้นฐาน

บ้านเดี่ยวราคาเริ่มต้น 9.89 ล้านบาท

ติดต่อ พ.อ.อนันต์ รักษาวงศ์ 06 1164 9395



บ้านแบบที่ 1 บ้านชั้นเดียวขนาดเล็ก 2 ห้องนอน 1 ห้องน้ำ

พื้นที่โดยรวม 85 ตารางวา พื้นที่ใช้สอย 90 ตารางเมตร

บ้านแบบที่ 2 บ้านชั้นเดียวขนาดเล็ก 2 ห้องนอน 1 ห้องน้ำ

พื้นที่โดยรวม 100 ตารางวา พื้นที่ใช้สอย 117 ตารางเมตร

บ้านแบบที่ 3A บ้านชั้นครึ่งขนาดกลาง 3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ

พื้นที่โดยรวม 100 ตารางวา พื้นที่ใช้สอย 200 ตารางเมตร

บ้านแบบที่ 3B บ้านชั้นเดียวขนาดกลาง 3 ห้องนอน 2 ห้องน้ำ

พื้นที่โดยรวม 100 ตารางวา พื้นที่ใช้สอย 216 ตารางเมตร

บ้านแบบที่ 4 บ้านชั้นเดียวขนาดกลาง 3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ

พื้นที่โดยรวม 100 ตารางวา พื้นที่ใช้สอย 255 ตารางเมตร

บ้านแบบที่ 5 บ้านโมเดิร์นชั้นเดียว 4 ห้องนอน 4 ห้องน้ำ

1 ห้องอาหาร 1 ห้องรับแขก พื้นที่โดยรวม 100 ตารางวา

พื้นที่ใช้สอย 288 ตารางเมตร



วงเงินกู้ 40,000 - 100,000.- บาท

"ปรับปรุง หลักเกณฑ์การกู้ ออกบ.บำนาญทุกข ผู้ประสบภัยธรรมชาติและได้รับ ความเดือดร้อน จากโควิด-19"

จากเดิม 40,000.- บาท

เป็น 40,000 - 100,000.- บาท

ตามความเสียหายจากภัยธรรมชาติที่เกิดขึ้นจริง
หรือค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล
จากการเจ็บป่วย ด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ตารางเงินผ่อนชำระเงินกู้บำนาญทุกข ภัยธรรมชาติ อัตราดอกเบี้ย ร้อยละ 3 ต่อปี ผ่อนชำระ 4 ปี

จำนวนเงิน ปี/งวด	40,000	50,000	60,000	70,000	80,000	90,000	100,000
4 ปี / 48 งวด	886.-	1,107.-	1,329.-	1,550.-	1,771.-	1,993.-	2,214.-

อัตราดอกเบี้ย ร้อยละ 3 ต่อปี
ระยะเวลาผ่อนชำระ 48 เดือน

สอบถามข้อมูลได้ที่ 02-6573730 ถึง 36



ไทย
ประกัน

ชีวิต

“เหมาะจ่ายสบายยาว”

สูงสุด 120 ล้านบาท คุ้มครองทั่วโลก*

ไทยประกันชีวิต Health Fit Ultra

สบายใจเรื่องค่ารักษา เหมาะจ่ายค่ารักษาพยาบาล
คุ้มครองทั่วโลกสบายใจหายห่วง OPD ก็ง่าย IPD ก็สบาย

พร้อมบริการ Health Care Solutions ดูแลครบรอบด้าน ทุกคำตอบบริการสุขภาพ

ติดต่อตัวแทนไทยประกันชีวิต หรือ โทร. 1124

“ไทยประกันชีวิต Health Fit Ultra” เป็นชื่อทางการตลาด ส่วนในกรมธรรม์จะเป็นชื่อแบบประกัน “สัญญาเพิ่มเติม ประกันสุขภาพ เฮลท์ ฟิต อัลตรา”
*ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจรายละเอียดของกรมธรรม์ประกันภัยก่อนตัดสินใจทำประกันภัย



ข้อมูลเพิ่มเติม Scan



พลเอก สุขสรรค์ หนองบัวล่าง ผู้ช่วยผู้บัญชาการทหารบก (1) เยี่ยมชมการสาธิตระบบสารสนเทศด้านกำลังพล โดยมี พลตรี สัมพันธ์ ดำรงค์กุล เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก ร่วมคณะ ณ ลานอเนกประสงค์ กรมกำลังพลทหารบก กองบัญชาการกองทัพบก เมื่อ 9 ธันวาคม 2565



พลโท สุธี กอริ รองเสนาธิการทหารบก (1) นำคณะตรวจเยี่ยมอาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่ เทอดดำริห์, พื้นที่ บางซื่อ, พื้นที่ เกียกกาย และสระว่ายน้ำส่วนกลาง อาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) พื้นที่ เกียกกาย โดยมี พันเอก สมสกุล วิจิตรภาพ รองเจ้ากรมสวัสดิการทหารบก (2) ให้การต้อนรับ เมื่อ 15 ธันวาคม 2565



พลตรี สัมพันธ์ ดำรงค์กุล เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก เป็นประธานในพิธีทำบุญตักบาตรถวายเป็นพระราชกุศล และน้อมรำลึกพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ 5 ธันวาคม 2565 ณ ห้องอเนกประสงค์ ชั้น 6 กรมสวัสดิการทหารบก เมื่อ 2 ธันวาคม 2565



พลตรี สัมพันธ์ ดำรงค์กุล เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก ผู้แทนร้านกองทัพบก ร่วมงานแถลงข่าว "งานกาชาด ประจำปี 2565" ณ สวนลุมพินี เมื่อ 24 พฤศจิกายน 2565



พันเอก มงคล บุตรดาวงษ์ รองเจ้ากรมสวัสดิการทหารบก (1) เป็นหัวหน้าชุดตรวจบัญชีบริหารกิจการสวัสดิการพีเอ็็กซ์ กองทัพบก สาขา หน่วยบัญชาการป้องกันภัยทางอากาศกองทัพบก ณ ห้องประชุม (2) หน่วยบัญชาการป้องกันภัยทางอากาศกองทัพบก เมื่อ 8 ธันวาคม 2565



พันเอก มงคล บุตรดาวงษ์ รองเจ้ากรมสวัสดิการทหารบก (1) ร่วมหารือกับบริษัท Ftcc เรื่องการปรับปรุงระบบห้องเก็บโฉนด ณ ห้องประชุม ชั้น 6 กรมสวัสดิการทหารบก เมื่อ 19 ธันวาคม 2565



พันเอก สมสกุล วิจิตรภาพ รองเจ้ากรมสวัสดิการทหารบก(2) เป็นประธานการประชุมชี้แจงข้อมูลกำหนดรูปแบบการบริหารและอัตราค่าบริการสิ่งสาธารณูปโภค อาคารสงเคราะห์กองทัพบก (ส่วนกลาง) ศึกษากาย ณ ห้องประชุม ชั้น 6 กรมสวัสดิการทหารบก เมื่อ 20 ธันวาคม 2565



พันเอก สมสกุล วิจิตรภาพ รองเจ้ากรมสวัสดิการทหารบก (2) เป็นผู้แทนเจ้ากรมสวัสดิการทหารบก เข้าร่วมงานวันสถาปนากรมข่าวทหารบก ครบรอบปีที่ 112 และวันทหารการข่าว ครบรอบปีที่ 34 ณ กรมข่าวทหารบก อาคาร 1 ชั้น 4 กองบัญชาการกองทัพบก ถนนราชดำเนินนอก เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร เมื่อ 16 ธันวาคม 2565

